

ぱらっと11月号

ほっと一息
ぱらっとで

NO. 64



季節の移ろいを楽しんで



ぱらっとの庭の植物(10月撮影)
左上から、あさがお、オクラの花、ミニバラ

季節は夏から秋へ…
皆様、いかがお過ごし
でしょうか❀
ぱらっとの庭では、
愛らしい花々が咲き、
私たちに元氣や癒しを
与えてくれます。ぱらっ
とに来ることが難しい方
にも、写真で楽しんで
頂ければと思います。

なかやしきさんと学ぶAI教室❖

先月から始まったAI教室ですが、初回から多くの参加
がありました。日常生活での活用法等、なかやしきさん
と今後も楽しみながらコツをつかんでいきましょう♪



ぱらっとクッキング♪

手軽に、美味しく!おにぎり作り❖



今回はフードバンクさんから頂いた備蓄米を活用し、おにぎりを作りました。
大きさ・形先人それぞれ!自分で作ったおにぎりの味は格別だったことでしょう。
みんなで囲む食事温かく、笑顔がほころぶ素敵なひと時となりました(^-^)



ぱらっとクッキング

低価格で、手軽に作れる料理を月1回
調理ボランティアさんから教えて頂き、
暮らしに役立てることを目的としています。



第63回ぱらっとのつどい

第63回は「ぱらっと祭りについて」をテーマに意見交流を
行いました。そこでは、「売れてない芸人さんを呼ぶ」「抽選会
やフリーマーケット」「精華女子高校の吹奏楽が聞きたい♪」
「仮装コンテスト」「イケメン・ミスぱらっとコンテストなど」
「バーベキューや、やきそば、焼き鳥、おでんが食べたい!」
などの声が上がりました。

次回のテーマは、「サントさんをお願いしたいこと」です◎
お互いの願い事を持ち寄って、楽しく交流しましょう!



「防火訓練」に取り組みました!

今年もハツ防災さんと連携し、防火訓練を行いました。



10月のミニコンサートの風景♪



次回で30回❖多くのご参加をお待ちしています!

ぱらっと 2026年 11月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	文化の日 3 ポッチャ練習 10:45~12:00 (ももち福祉プラザ)	4 イラスト教室 15:30~16:30 ミニランチ	5 ポッチャ練習 15:15~16:30 (ももち福祉プラザ)	6 休館	7 臨時休館
8 休館	9 ガーデニング 15:30~16:30	10	11 油山合同ポッチャ 13:20~14:20 イラスト教室 15:30~16:30 ミニランチ	12 書道教室 13:30~15:00 ヨガ教室 15:30~16:15	13 休館	14 麻雀&ドジャラ大会 13:30~14:30 17時閉館 カレー
15 休館	16	17	18 合同スポーツ大会 ポッチャ (さん・さんプラザ) ぱらっとはお休みです 皆で応援しましょう!	19 ぱらっと クッキング! 16:00~17:00	20 休館	21 UNO大会 13:30~14:30 将棋大会 14:30~15:30 カレー
22 休館	23 勤労感謝の日 Wii大会 13:30~14:30 16時閉館	24	25 つどい(お話会) 11:00~12:00 ミニランチ	26 書道教室 13:30~15:00 スポーツサークル 15:00~16:30 ヨガ教室 15:40~16:25	27 休館	28 オセロ大会 14:00~15:00 清掃活動 15:00~16:00 カレー
29 休館	30	17時閉館				

☆11.18 合同スポーツ(ポッチャ)大会☆

今年も会場は南区の「さん・さんプラザ」です。
「良い結果を残せること」を目指しながら、同時に、
「参加者みんながお互いを尊重し合い、心から楽しめる」
そんな機会になればと思います。応援も頑張りましょう❖



ハートメディア作品募集中です!

来年1月23日(土)に開催される「ハートメディア」
に出展する作品を募集しています。

みなさんの素敵な感性から
生み出される作品が、誰かの
癒しや元氣につながるかも
しれません。詳細はスタッフ
までお問い合わせ下さい☆☆



【お知らせ】

7日(土)・18日(水) 臨時休館
23日(月) 16時閉館

ご不便をおかけします

★2027年度登録更新のお知らせ★

ぱらっとは毎年12月が更新月となっています。
11月から2027年度分の更新手続きを開始致し
ます。どうぞ宜しくお願い致します◎

■2027年度登録更新

(2026年12月~2027年11月)

■更新料: 1,000円(★ドリンク券3枚進呈)

※11月中に更新頂いた方には更に3枚進呈します!

- ぱらっとをご利用の全ての方が対象になります。
- 以前の更新料を未納の方はその分のお支払いも
お願い致します。
- 住所、電話番号等の変更のある方はお知らせ下さい。

地域活動支援センターI型 ぱらっと

〒814-0021 福岡市早良区荒江2-7-6

事務電話 : 092-400-7132

ほっとする電話(相談電話) : 092-400-7144

