

ぱらっと10月号

ほっと一息
ぱらっとで
NO. 63



「麻雀大会」復活！&「ドンジャラ大会」スタート☆

☆みんな自然と打ち解け合える、魔法のようなアイテム〜☆☆

9月、麻雀&ドンジャラ大会を開催しました。特に麻雀は人気で、この日を楽しみに久々にぱらっとに駆けつけて下さる方もいました。

お互いに教え合いながら進め、ドンジャラでは初参加ながら優勝される方もいてとても盛り上がりました！次回も楽しみましょう♪



麻雀優勝！
麻雀ができるよ！と聞いてぱらっとにきました。楽しかったし、優勝もできて嬉しか♡



ドンジャラ優勝！
初参加でまさか優勝できるとは、思いませんでした。自分が戦った新聞も楽しみです！！

待望のすいか割り🍉

「小玉すいか」をついにカットしました。

フリースペースで「すいかを切りまーす！」と声掛けすると、多くの方がスマホを片手に、固唾をのんでその瞬間を見届けました。切った瞬間、赤い断面がのぞくやいなや「わあ〜！」という歓声と拍手が響きました。すいかはカットし皆で食べました。優しい甘い味でよい夏の思い出ができました。



カットの瞬間🎉皆で拍手！



2026 夏野菜の収穫のご報告

- きゅうり:75本 ■ひまわり:20本
- トマト:606個 ■スイカ:1玉
- ゴーヤ:18本
- ピーマン:181個
- オクラ:61本



第62回ぱらっとのついで

第62回は「バスバイクどこに行きたい？」をテーマに、意見交流を行いました。そこでは「三瀬のまっちゃん(食べ物がいっぱい)」「いちご狩りをして、バイクなどに行けたら…」「道の駅等(お土産屋さん)にも寄りたい」「糸島でカキを食べたい」「温泉」「もーもーランド(曲山)でバーベキュー」「柳川でウナギを食べ」「川下り」「果物狩り！」などさまざまな声が上がりました。

次回のテーマは、「ぱらっと祭りについて」です。「つばめ祭り楽しかったね！」との声から出たテーマです。開催できるならどんなお祭りにしたいか語り合ひましょう。



実習生も参加し交流しました



想い想いのひと時を
左はフリースペースの風景です。見学→無料体験(3回)ができます。ぱらっとまでご相談下さい！

ぱらっと利用のご案内

涼しくなり、手芸をしたりお菓子を作ったり、楽しめる方もいれば、お茶を飲んだり、ゆっくり横になって過ごされる方もいます。ぱらっととは、自由にくつろいだり、好きな活動を行う場所です。その日の体調に合わせ、ご利用できますので、気軽にお立ち寄り頂ければ幸いです。



幸せを呼ぶ亀さん(手芸)



こだわりのクッキー(製菓)

ぱらっと 2026年10月予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1 休館	2 休館	3 UNO 大会 13:30~14:30 カレー フチガミ 実習生
4 休館	5 ガーデニングサークル 15:30~16:30	6	7 イラスト教室 15:30~16:30 ミニランチ	8 ぱらっと クッキング! 16:00~17:00	9 休館	10 麻雀&ドンジャラ大会 13:30~14:30 カレー
11 休館	12 スポーツの日 Wii 大会 13:30~14:30	13	14 家族交流会 13:30~15:30 ウェルビーさんのSST 15:30~16:30 ミニランチ	15 書道教室 13:30~15:00 ヨガ教室 15:30~16:15 17 時閉館	16 休館	17 ポッチャ大会 13:30~14:30 カレー フチガミ 実習生
18 休館	19 16 時閉館	20 AI 勉強会 15:00~16:00 九州医療 実習生	21 つどい(お話し会) 11:00~12:00 15 時閉館 ミニランチ	22 臨時休館	23 休館	24 オセロ大会 13:30~14:30 将棋大会 14:30~15:00 カレー
25 休館	26	27	28 スポーツサークル 15:00~16:30 イラスト教室 15:30~16:30 ミニランチ	29 書道教室 13:30~15:00 ヨガ教室 15:40~16:25	30 休館	31 清掃活動 15:00~16:00 17 時閉館 カレー

「AI 勉強会」へのお誘い

日時:10月20日(火)15時~16時ぱらっと

ピアサポーターとしてご活躍中の、なかやしきゆうじ 中屋敷勇治さんをお招きし、

「AIとの楽しい付き合い方」についてお話し頂きます。初めての方でも気軽に参加できる和やかな会です。ご興味のある方はぜひご参加下さいね。待ってます♪



石橋先生が2年連続県展にご入賞🌟

書道の石橋先生が、昨年に引き続き今年の県展でも見事入賞されました🎉以下、先生の喜びのお言葉です。

『ご指導頂く先生や書友のおかげで続けてこれられました。書道が生きがいになっています。』素晴らしい快挙です。先生改めましておめでとうございます！



合同スポーツ(ポッチャ)大会！

日付:11月18日(水)

会場:さん・さんプラザ(南区)

今年もスポーツ大会に参加します！気負わず、他チームとも交流を深めたり、楽しいひと時を過ごしましょう。詳細が分かり次第またお知らせします。



【お知らせ】

22日(木) 臨時休館

19日(月) 16時閉館

21日(水) 15時閉館

ご不便をおかけします

みんなの想い 10月隊！③ ~私とぱらっと~

「何かお手伝いできることがあれば…」とぱらっとに食事のボランティアとして参加して約3年になります。今はランチ以外に、カレー作りやクッキング教室に関わっています。これからも皆さんどうぞよろしく願います。(ボランティアHさん)



地域活動支援センターI型 ぱらっと

〒814-0021 福岡市早良区荒江 2-7-6

事務電話 : 092-400-7132

ほっとする電話(相談電話) : 092-400-7144

