

ぱらっと8月号

ほっと一息
ぱらっとで
NO. 61



七夕～共に願いを叶えましょう～

ぱらっとの皆さんの願いごとをご紹介します♪

- ・心地よい毎日を過ごしたい。
- ・ぱらっとのみんなと仲良くなりたい！
- ・家族みんなが幸せに過ごせますように！
- ・ホークスが今年も優勝できますように！
- ・関節炎が治りますように・・・！
- ・少しでも症状が軽くなりますように！
- ・皆に愛される精神保健福祉士になる！
- ・障がい者雇用として働き、社会貢献したい！
- ・今年もいっぱい仕事ができますように！
- ・目標を達成できる粘り強さが欲しい！



油山病院デイケアで出張講演！

～実習生も一緒に医療と地域のつながりを学びました～

7月上旬、油山病院デイケアで「ぱらっと」の紹介を行いました。今回はぱらっとを利用されているMさんと一緒に発表しました。発表後は質問など多く頂き、実習生にも医療と地域が繋がる大切さを感じてもらえる貴重な時間となりました。(撮影:実習生)



第59回ぱらっとのつどいのご報告

7月のつどいでは、「ぱらっとを利用した変化」をテーマに意見交流を行いました。そこでは、「人間関係がうまくいくようになった」「居心地がよく滞在時間が増えた」「喫煙所がすっきりした」「自分のペースを取り戻したいと思うようになった」「(移転し)アットホームで時間の流れがゆっくりになった」「少しずつ回復し、元気になった」などの声がありました。次回のテーマは「夏の過ごし方」についてです。

ぱらっとのつどい
次回60回
多くのご参加
お待ちしております



合同ボッチャ大会 ～素敵な夏の思い出ができました～

7月末、油山デイケアの仲間達とぱらっとで合同ボッチャ大会を開催しました。みなさん一球入魂で盛り上がりました！



これからも繋がりを大切にしていきたいと思います！

ぱらっとの夏 ★クッキング・コンサート・イラスト★



クッキング: さっぱりそうめん！



コンサート: 夏の名曲に癒されて♪



イラスト: はがきからはみだしそうに元気な花たち！

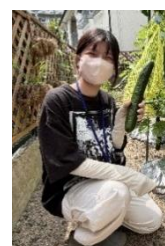
ぱらっと 2026年 8月予定表



日	月	火	水	木	金	土
			18日は、eスポーツ大会！ お茶菓子を食べながら、 のんびり子供たちと ゲームを楽しみましょう♪	暑い日が続きます 水分補給や休憩を 取りながら、無理のない 夏を過ごしましょう☺		1 UNO 大会 13:30～14:30 カレー フチガミ実習生
2 休館	3	4	5 イラスト教室 15:30～16:30 ミニランチ	6 ぱらっと クッキング！ 16:00～17:00	7 休館	8 ボッチャ大会 13:30～14:30 カレー
9 休館	10	11 山の日 Wii 大会 13:30～14:30	12 家族交流会 13:30～15:30 ミニランチ	13 臨時休館	14 休館	15 オセロ大会 13:30～14:30 17時閉館 カレー
16 休館	17 久留米大実習生	18 Switch マリオカート ゲーム大会 11:00～ お菓子付!!見学 OK!	19 つどい(お話し会) 11:00～12:00 ウェルビーさんのSST 15:30～16:30 ミニランチ	20 書道教室 13:30～15:00 ヨーガ教室 15:30～16:15	21 休館	22 将棋大会 13:30～14:30 清掃活動 15:00～16:00 カレ
23/30 休館	24/31 17時閉館	25 16時閉館	26 イラスト教室 15:30～16:30 ミニランチ	27 書道教室 13:30～15:00 スポーツサークル 15:00～16:30 ヨーガ教室 15:40～16:25	28 休館	29 カレ

お庭と畑～とれたて野菜はご近所様へも！～

待ち遠しかったひまわり達が今年も開花しました!(^^)!
夏野菜(きゅうり・トマト・ピーマン・ゴーヤなど)が立派に実り、実習生とご近所にお裾分けして喜ばれました！



みんなで作るぱらっと
みなさん、
猛暑の中も、
休日も、
水やりやお世話を
有難うございます！



みんなの想い届け隊!! ③⑥～私とぱらっと～

ずっとこのコーナーに出たかったです！
お母さんと相談して、ぱらっとに通うことにしました。僕は特に、イラスト教室が気に入っています。ぱらっとの人たちと仲良くなれますように！(健太郎さん)



【お知らせ】

13日(木) 臨時休館
24日(月) 16時閉館
ご不便をおかけします

地域活動支援センター I 型 ぱらっと

〒814-0021 福岡市早良区荒江 2-7-6

事務電話 : 092-400-7132

ほっとする電話(相談電話) : 092-400-7144



家族交流会 8月12日(水)13:30～15:30

ぱらっとでは2か月に1回
家族交流会を開催しています。



今年は交流会の中で、
体験をお話しして下さる方を募集しています。
ご興味のある方は、館内にてチラシを掲示しています。
ご覧頂いたり、スタッフにお声掛け頂けると幸いです。