



ぱらっと6月号

ほっと一息
NO.59 ぱらっとで



初夏の贈物…🌿

～みんなで紡ぐ色彩豊かなぱらっと～

暦の上では「初夏」とは言え、暑い日が続いていますが皆様、いかがお過ごしでしょうか？「体が気候についていなくて辛い」といった声もよく聞かれます。加えて薬の副作用などもあり大変ですね。

ぱらっとでは美しいバラが最盛期を迎え、心を癒してくれています。また、利用者さんが立派な梅の実を沢山持ってきて下さるなど嬉しい出来事もありました。夏野菜作りに向けた準備が始まっています。一息つきながら、みんなで居心地の良い空間と元気な畑をつくっていきましょう。



UNO大会☆～仲間作りとドリンク券ゲット！～

ぱらっとでは、月1回土曜日に「UNO大会」を開催しています。5月は笑顔が元気印のIさんが、UNO初挑戦にして初優勝を果たされました！！すごい(〇〇)将棋やオセロ、ポッチャ大会なども、優勝者には賞状とドリンク券3枚が贈呈されます。お互いに教え合いながら進めていますので、仲間作りもでき、とても良い機会になると思います。お気軽にご参加下さい♪



ご近所様感謝です！～お互いの共生社会に向けて～

ある週末のことです。1人のスタッフがドリンクのケースを車から玄関に運んでいたところ、その様子を見たお向かいの方が一緒に重いケースを運んで下さいました！！

どれだけ助かり、どれだけ嬉しかったことでしょうか😊💧移転して3年目…。今後もこまめに挨拶したり近隣の清掃をするなど、私たちがなりにできることに少しずつ取り組んでいきましょう(^^)v



第57回ぱらっとのつといの報告

5月のつといでは「死ぬまでにしたいこと」をテーマに意見交流を行いました。そこでは「遺言について深く知りたい」「カラーコーディネーターになりたい」「過去に戻りつまずいた部分を修正したい」「長崎・北海道を旅したい」「大谷翔平選手や木梨憲武に会ってサインが欲しい」「親孝行/井上尚弥選手の試合を生で観たい、周囲に迷惑をかけないよう身辺整理をしたい」等の声がありました。次回つといのテーマは「今と昔の変化について」です。



みんなの思い届け隊！

～利用して約半年、塗り絵にはまっています！～私は普段2階のサークル室で塗り絵をして過ごしています。写真の絵は約1か月かけて完成させたものです。いなとめまきこさんの『季節のリース・春バージョン』で、今は夏バージョンに取り組んでいます。これからもマイペースに好きな事に取り組んでいきたいです。(Sさん)



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 Wii大会 15:30～16:30 ミニランチ	4	5 休館	6 UNO大会 13:30～14:30 カレー
7 休館	8	9 ガーデニングサークル 15:30～16:30	10 家族交流会 13:30～15:30 イラスト教室 15:30～16:30 ミニランチ	11 書道教室 13:30～15:00 ヨガ教室 15:30～16:15	12 休館	13 オセロ大会 13:30～14:30 将棋大会 14:30～15:00 カレー
14 休館	15 17時閉館	16	17 つとい(お話し会) 11:00～12:00 ウェルビーさんのSST 15:30～16:30 16時閉館 ミニランチ	18 ぱらっと クッキング 16:00～17:00	19 休館	20 ポッチャ大会 13:30～14:30 清掃活動 15:00～16:00 カレー
21 休館	22 16時閉館	23	24 スポーツサークル 15:00～16:30 イラスト教室 15:30～16:30 ミニランチ	25 書道教室 13:30～15:00 ヨガ教室 15:40～16:25	26 休館	27 臨時休館
28 休館	29 西南 実習生	30 17時閉館	大好評！ 毎週水曜 限定ランチ		お庭で今年も 待望の あじさいが！	

ぱらっと清掃隊🌿～居場所をみんなで整える！～

月に1度、みんなで助け合って清掃活動を行っています。屋内・屋外、両方を細かく役割分担してピカピカ🌟に！！清掃後は気分もスッキリ！心地よい疲労感の中、頬張るスイーツの味は絶品🌟 皆さん毎月本当にお疲れ様です！



家族交流会 6月10日(水) 13時半～15時半

ぱらっとでは、精神疾患を抱える当事者ご家族のための交流会を2カ月に1回開催しています。和やかな雰囲気の中、「今後の不安」や「ご本人に対する対応の工夫」など、情報交換や交流を通して、ご家族が少しでも心の荷を下ろし、安らげる生活を送って頂ければと願っています。



【お知らせ】

27日(土) 臨時休館
17日(水)・22日(月) 16時閉館
ご不便をおかけします

油山病院さんと～医療との連携で地域移行の促進を～

■7月2日(木)「ぱらっとの施設紹介」(場所:油山病院)
■7月16日(木)「施設見学会」(場所:ぱらっと)
■7月22日(水)「合同ポッチャ大会」(場所:ぱらっと)
2日はピアスタッフの森田、油山病院に入院中のMさん、実習生(同行)が病院を訪問し、デイケアを利用されている方々を対象にお話する予定です。また後日ご報告しますね！



地域活動支援センターI型 ぱらっと

〒814-0021 福岡市早良区荒江 2-7-6
事務電話 : 092-400-7132
ほっとする電話(相談電話) : 092-400-7144

