

# ぶらっと4月号

ほっと一息  
ぶらっとで  
NO.57



ぶらっと観光  
バスハイク

今年は「南蔵院」に行ってきました!

3月26日(木)日帰りで篠栗町の南蔵院まで行ってきました!前半は、美味しいバイキングをお腹一杯食べ、後半はバスに揺られて、南蔵院へ。快晴の青空のもと清々しい気持ちで散策したり、みんなで、「シャカネハン像ポーズ」で集合写真を撮ったり...とても楽しく貴重な時間を過ごすことができました。最後に、今年も福祉バスをお借りすることができました。関係者の皆様へ感謝申し上げます。



## 合同ポッチャ大会 油山病院デイケア&ぶらっと

3月半ば2週連続で油山病院デイケアの皆さんとぶらっとで合同ポッチャ大会を行いました。毎回試合は、真剣勝負で、大白熱の、大しびれ!一方、チームを超えてお互いに励まし合ったり、健闘を讃え合ったりと、心の絆も深め合っています。大会をきっかけにデイケアの皆さんが日頃から気軽にぶらっとをご利用頂ければ嬉しく思います(\*^-^\*)



ぶらっとチーム Win!!



油山病院チーム Win!!

## 第55回ぶらっとのつどい

3月の「つどい」では「私の気分転換」をテーマに意見交流を行いました。(参加者10名のコメントをご紹介します↓)そこでは、「カラオケで熱唱する」「友達とLINE交換をする」「片付けや掃除をする」「風呂に入って寝る」「サウナで過ごす」「LINEのリセットをする」「ぶらっとのサークル活動に参加する」「温泉施設で過ごす」「美味しいものを食べる、自然のある所に行く、衣替え、お買い物」「寝ることとビタミン(食事とサプリ)を摂ること」などの声がありました。

次回のテーマは「大切にしているもの」です。春らしくなってきました。多くのご参加をお待ちしています♪



## 第34回「みんなの集い」

3月14日早良市民センターで「こころの病理解のため」に「みんなの集い」が開催され、つばめ福祉会からも多くの仲間たちが参加し、学びと交流を深めました♪



## 防災訓練

3月23日ハツ防災さんと連携し、火災が起きた時を想定して避難訓練を行いました。正しい消火器の使い方など改めて確認しました。今後も防災意識を高めて取り組んでいきましょう!!



日	月	火	水	木	金	土
			1 イラスト教室 15:30~16:30 ミニランチ 看護実習生	2	3 休館	4 将棋大会 13:30~14:30 カレー
5 休館	6	7	8 イラスト教室 15:30~16:30 ミニランチ	9 臨時休館	10 休館	11 オセロ大会 13:30~14:30 カレー
12 休館	13	14 ガーデニング サークル 15:30~16:30	15 つどい(お話し会) 11:00~12:00 ウェルビーさんのSST 15:30~16:30 17時閉館 ミニランチ	16 書道教室 13:30~15:00 ヨガ教室 15:30~16:15	17 休館	18 ポッチャ大会 13:30~14:30 清掃活動 15:00~16:00 カレー
19 休館	20 16時閉館	21	22 スポーツサークル 15:45~17:15 ミニランチ	23 書道教室 13:30~15:00 ヨガ教室 15:40~16:25 クッキング? 16:00~17:00	24 休館	25 UNO大会 13:30~14:30 カレー
26 休館	27	28	29 昭和の日 Wii大会 13:30~14:30 ミニランチ	30 17時閉館		

## 自転車マナーについて勉強しましょう!

4月1日から自転車の交通違反に対する罰則(いわゆる青切符)が厳しくなります。違反対象となる行為は113種!ぶらっとのTVを利用して、運転マナーに関する専門のYouTube動画を流します。普段自転車をご利用の方はぜひ視聴して一緒にしっかり勉強しましょう(´ー`)ノ!



## これからの楽しみ♪

今年はチューリップの開花が少し遅れているようです。温かく成長を見守りましょう♪



## 【お知らせ】

9日(木) 臨時休館  
20日(月) 16時閉館  
ご不便をおかけします

## スポーツサークルがついに始動!

4月から月に1度、ももち福祉プラザの体育館をお借りして「スポーツサークル」を始めます!(^^)!初回は「卓球」です。参加ご希望の方は、スタッフまでお声掛け下さい。また、当日は車1台しか出せませんので、現地まで自転車で行ける方は、自転車で行って頂けると有難いです。よろしくお願いします(´o`)ノ



## 地域活動支援センターI型 ぶらっと

〒814-0021 福岡市早良区荒江2-7-6  
事務電話 : 092-400-7132  
ほっとする電話(相談電話) : 092-400-7144

