

# ぱらっと3月号

ほっと一息  
ぱらっとで

NO.56



ぱらっと 2026年 3月予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 休館	2	3	4 イラスト教室 15:30~16:30 16時閉館 ミニランチ	5 書道教室 13:30~15:00 ヨガ教室 15:40~16:25	6 休館	7 将棋大会 13:00~14:00 Wii大会 14:00~15:00 カレー
8 休館	9	10	11 油山デイケア 合同ポッチャ大会 13:15~13:45 イラスト教室 15:30~16:30 ミニランチ	12 ぱらっと クッキング! 15:30~16:30	13 休館	14 みんなの集い 一緒に 参加しましょう♡ ※ぱらっとは休館です
15 休館	16 16時閉館	17 ガーデニング サークル 15:30~16:30	18 つどい(お話し会) 11:00~12:00 油山デイケア 合同ポッチャ大会 13:15~13:45 ミニランチ	19 書道教室 13:30~15:00 ヨガ教室 15:30~16:15	20 春分の日 休館	21 臨時休館
22 休館	23	24	25 ミニランチ	26 バスハイク♪ ※ぱらっとは休館です	27 休館	28 オセロ大会 13:00~14:00 UNO大会 14:00~15:00 清掃活動 15:00~16:00 カレー
29 休館	30	31 Switch マリオカート ゲーム大会 13:00~ お菓子付!!見学OK! 17時閉館				

## ぱらっとクッキング ~恵方巻の巻~♪

2月は節分でしたので今回は特別に「恵方巻」を作りました。普段は別の事業所に通う仲間たちも参加して、皆で季節感を味わいながら楽しく調理をしました。ふ〜く(福)よ来い!



## 「フードバンク」のイベント(勉強会)に参加しました

福岡フードバンク 福岡 シンポジウム

知ることから始まる、食の支援  
フードバンクって何?そんな疑問も大歓迎!  
フードバンクのことなんでもお答えします!

日時 2月25日(土) 13:30~16:30  
会場 福岡市早良区早良公民館3F多目的室  
参加費 無料(定員100名)

フードバンクさん  
いつも有難うございます!



私たちの心強い味方・「フードバンク」さんの取り組みについて学ぶ勉強会に参加しました。「食品が無駄なく活用され、食品を分かち合うことで豊かな社会を目指す」という信念に基づいた実践は、私たちも含め多くの命と暮らしを支えて下さっています。今後も感謝の気持ちで頂きましょう。

## 共に生きる ~発達凸凹研究室さん~

ぱらっとは「お互い様の共生社会」の実現を目指して、地域の役に立てる取り組みに力を入れています。その取り組みの一環として、昨年より定期的に「発達凸凹研究室」の皆様と2階のサークル室をお貸ししています(-)【発達凸凹研究室さん】発達に気になる子供たちの保護者と支援者がそれぞれの立場を超えて手を取り合い、子供たちの未来と誰もが暮らしやすい社会を目指し活動している団体です。

\*FBSの「めんたいワイド」でも活動が紹介されました!!



## 第54回ぱらっとのつどいの報告

2月のつどいでは「福岡の推し(おすすめ)」をテーマに意見交流を行いました。そこでは、「道の駅!(糸島の伊都菜彩など有名)」「佐賀寄りだけど三瀬のマツちゃん(直売所)」「福岡出身の有名人が多い」「白糸の滝」「福岡城」「屋台」「志賀島の金印ドッグが美味しいらしい」「西新の喫茶『伊藤』のホットサンド」「稚加榮や芙蓉のランチ(今は高い)」「甘い物も美味しい」などの声がありました。

次回のテーマは、「私の気分転換」です♪お茶をしながら和やかな時間を共に楽しく過ごせたらと思います。ぜひご参加を★



## 実習にご協力頂き有難うございます!

1月末から2月にかけて西南学院大学の社会福祉学科の学生さんが1日見学実習で来所されました。その折は皆さんご協力頂きまして有難うございました。今は、麻生医療福祉専門学校が実習中で、今からは看護学校から学生さんたちがやって来ます。どんな出逢いがあるかな?どうぞよろしくお願い致します◎



オセロ対戦やお話をしたり



野菜と一緒に収穫したり

## 第34回みんなの集い

- 日時:3月14日(土)13時~15時20分
- 場所:早良市民センター(福岡市早良区百道2丁目2番1号)
- 内容:講演「ひきこもりからの回復...」  
他、歌とアンサンブルのコンサート、バザーなど♪  
※当日直行できる方は直行で、不安な方はスタッフが会場まで同行します。同行を希望される方は事前にスタッフまでお申し出下さい。よろしくお祈りします◎



## これからの楽しみ♪

春うらら♪これから、庭のチューリップが満開となり、野菜の収穫や油山病院との合同ポッチャ大会など楽しみです!



## 【お知らせ】

21日(土) 臨時休館  
4日(水)・16日(月) 16時閉館  
ご不便をおかけします

## バスハイク 南蔵院まで行ってみようツアー♪

- 行先:篠栗町の南蔵院
- 日時:3月26日(木)
- 参加費:1,000円
- 集合時間:9時20分
- 集合場所:福岡工業高校の正面前

要予約!!  
申込×切は3/18(水)まで!



必見!南蔵院のシャカネハン像



食事はバイキング!

## 地域活動支援センターI型 ぱらっと

〒814-0021 福岡市早良区荒江2-7-6  
事務電話 : 092-400-7132  
ほっとする電話(相談電話) : 092-400-7144

