

ぷらっと2月号

1. 24 ハートメディアのご報告

~山口達也さん「今の自分を認め、自分らしい生き方を~
今年の市民講演会は山口達也さんが登壇し、
「飲酒とアルコール依存症の関連性」

についてお話を下さいました。飾らない
気さくなお人柄と分かりやすいお話を
学びや勇気を得る事ができました！！

~個性溢れる「作品展」素敵でした~

ぷらっとからは、書道、絵画、写真など、
計7点を出展しました。作品会場は個性
溢れる作品が目白押しで、見ごたえ抜群
でした。他、ぷらっとはコンサートの司会
を担当するなど運営も頑張りました☺



山口達也さんと講演会場の風景



自家製干し柿



1月3日、今年も30名を超える利用者さんが来所され、心温まるにぎやかな年の始めとなりました。皆さん、ぜんざいやおせちのお味はいかがでしたか？共に支え合い、実りある1年にしていきましょう(^-^)



昨年ご近所の民生委員さんから沢山頂いた柿を「干し柿」にしました。出来上がったものはぜんざい会のおせちに添えて提供しました。優しい甘さでとてもおいしかったです。民生委員さん、この場を借りて厚く御礼申し上げます！！

第53回ぷらっとのつどい

1月のつどいでは、「ランチのリクエスト」と「今年何する？」の2つをテーマに、意見交流を行いました。

ランチについては、「ボリュームがもう少し欲しい/丁度いい」「ステーキ・焼肉が食べたい」「レバーは少量で」「パスタが美味しい」「魚を釣ってくるので天ぷらにして欲しい」「チョコレートパフェ」等の声が。「今年何する？」では、「とりあえず生きる！」「照葉に行く」「長崎旅行」「行きつけのお店を見つける」「何かに挑戦したい」などの声がありました。

次回のテーマは、「福岡の推し(おすすめ)」です！(^o^)ノ



NO. 55

ぷらっと 2026年2月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 休館	2 西南一日実習生	3	4 イラスト教室 15:30~16:30 ミニランチ	5 臨時休館	6 休館	7 将棋大会 13:30~14:30 Wii大会 14:30~15:30 カレー
8 休館	9	10 建国記念日 11 家族交流会 13:30~15:30 ミニランチ 麻生実習生	12 書道教室 13:30~15:00 ぷらっと クッキング! 15:30~16:30 ヨーガ教室 15:40~16:25	13 休館	14 UNO大会 13:30~14:30 17時閉館 カレー	
15 休館	16 16時閉館	17	18 つどい(お話し会) 11:00~12:00 ウェルビーさんのSST 15:30~16:30 ミニランチ	19 書道教室 13:30~15:00 ヨーガ教室 15:30~16:15	20 休館	21 オセロ大会 13:30~14:30 ボッチャ大会 14:30~15:30 カレー
22 休館	23	24	25 13時閉館 ミニランチ	26	27 休館	28 清掃活動 15:00~16:00 17時閉館 カレー

家族教室&家族交流会

1月21日(水)早良保健所で「こころの病 家族教室」が開催され、ピアスタッフの森田が「ぷらっとの施設紹介と当事者による体験談」を発表させて頂きました。発表後はご家族からの質問をお受けしたり、情報共有を行うなどとても勉強になりました。

話題は変わり、**2月11日(水)13時半~15時半**ぷらっとで**家族交流会を開催いたします。**

家族同士だから語り合えることが色々あると思います。ぜひご参加下さい。



バスハイク&お花見のご案内

~今年のバスハイク&お花見は3月26日(木)です~少し遠出して、美しい景色を眺めたり、美味しい物を沢山食べてリフレッシュしましょう♪桜の季節なので、今年はお花見も兼ねて開催したいと思います。詳細は3月号で！



ぷらっとクッキング

1月のクッキングでは、「お餅の活用法」を学びました。フライパンやレンジを使い調理して、きなこや砂糖醤油をつけ、皆で美味しく頂きました。2月は恵方巻の予定です！



みんなの集いのご案内

【日時】3月14日(土) 午後13時~15時

【会場】早良市民センター(早良区2丁目2-1)

【内容】講演や合唱、バザーなど。

年に1度の貴重な機会です。一緒に参加しませんか？プログラムの内容が分かり次第、3月号でまた詳細をお知らせしたいと思います。

多くの参加をお待ちしています(*^_~*)



お知らせ

5日(木) 臨時休館

16日(月) 16時閉館

25日(水) 13時閉館

ご不便をおかけします

地域活動支援センター I型 ぷらっと

<https://www.tsubame-fukuoka.jp/facility05>

〒814-0021 福岡市早良区荒江2-7-6

事務電話 : 092-400-7132

ほつする電話(相談電話) : 092-400-7144

※事務電話は連絡用です。ご協力をお願いいたします。