



ぷらっと1月号

★ Happy New Year ★2026

新年の抱負をご紹介します!!

利用者さん、スタッフ、みんなの声を募りました♪

- 健康維持に頑張りたい(多数)
- 「ぷらっと」の人と仲良くなる。
- みんなと笑い合いたい。
- 健康で魚釣りを楽しみたい。
- バスハイクを楽しみたい！
- 「ピアつばめ」で頑張るぞ！！
- みんな仲良く、笑顔で過ごす！
- 爆発しないように頑張る 😊
- 引っ越ししたので心機一転頑張る！
- 岡村孝子さんと励まし合って頑張る。
- パン作り(木カッチャ)など挑戦したい！
- 目の手術をして見えるようになる！
- 出かける場所を増やしたい！！
- パソコンのスキルをプロレベルにする！
- 事業所に遅刻しないように頑張る。
- 体が続く限り事業所に通いたい。
- 美味しいランチを作る！！
- 行きつけのお店を作る！！

~心機一転！午(うま)れ変わった
気持ちで頑張ります~



写真:クリスマス会の『2分間スピーチ』、他、ぷらっと内の写真より(^-^)

第52回ぷらっとのつどいの報告

12月のつどいでは、「今年を振り返って」をテーマに意見交流を行いました。そこでは、「今年は1度も入院しなかった」「物価高で生活が大変」「資格を取りりぷらっとに就職した」「ミニランチが美味しかった」「今年は大きなさつまいもが獲れた」「パソコンの部品が高くなった」「国際マラソンの沿道ボランティアに挑戦した」「目の病気が分かり、来年手術を受ける」などの声がありました。

次回つどいのテーマは「ランチのリクエスト／今年何する？」の2部構成です。ぜひご参加下さい(*^-^*)

*今年もつどいにご参加頂き、有難うございました！

今後も交流を楽しみながら、絆を深めていけたらと思います♪
どうぞよろしくお願ひします(*^-^*)



ほつと一息
NO. 54 ぷらっとで



日	月	火	水	木	金	土
				元日 1 年始休暇	2 休館	3 ぜんざい会 14時閉館
4 休館	5	6	7 イラスト教室 15:30~16:30 ミニランチ	8 臨時休館	9 休館	10 UNO大会 13:30~14:30 カレー
11 休館	成人の日 12 Wii大会 15:30~16:30	13	14 つどい(お話会) 11:00~12:00 イラスト教室 15:30~16:30 ミニランチ	15 ぷらっと クッキング! 15:30~16:30 17時閉館	16 休館	17 オセロ大会 13:30~14:30 将棋大会 14:30~15:00 カレー
18 休館	19 16時閉館	20	21 ミニランチ	22 書道教室 13:30~15:00 ヨガ教室 15:30~16:15	23 休館	24 臨時休館 みんなで ハートメディアに 行きましょう
25 休館	26	27	28 15時閉館 ミニランチ	29 書道教室 13:30~15:00 ヨガ教室 15:40~16:25	30 休館	31 ボッチャ大会 13:30~14:30 清掃活動 15:00~16:00 17時閉館 カレー

ぷらっとクッキング // 今回はお餅の調理法です

お正月と言えば“おもち”皆さんはどうな風に調理して食べていますか？今月はお餅を使った調理法をボランティアの服部さんに教えて頂きます。初めての方も大歓迎ですので、お気軽に参加下さい。
(*参加費:無料)



実習生情報

今年も1月末からさっそく、精神保健福祉の現場について理解を深めるため実習生がやってきます。皆様いつもご協力を頂きまして有難うございます。本年もどうぞ宜しくお願い致します。



クリスマス会

今年もボリューム満点のランチプレートをはじめ、合唱やスピーチ、イントロドン、bingo大会、じゃんけん大会で盛り上りました！閉会の挨拶は12月で卒業するスタッフSさんが締めくくり、皆でエールを送りました😊



☆ハートメディア☆

1月24日(土) 東区の『なみきスクエア』で年に1度の大きな精神保健福祉のイベントが開催されます(/・ω・)/ 講演や作品展、バザー、コンサート、スピークアウト等々盛り沢山！
入場無料です。ぷらっとの方々の芸術作品も出展されますよ！当時は西新駅で待ち合わせし、スタッフが会場までの往復同行します。ぜひ一緒に行きましょう♪♪

【諸事項】

◎ぷらっとは**当日臨時休館**です。

◎地下鉄西新駅改札口に**12:00**集合。

食事は済ませてご集合下さい。

◎現地直行されても結構です。

*講演を聴かたい方は

10時から整理券が配られますので

現地直行をお願い致します。



【お知らせ】

1日(木) 年始休暇
8日(木)・24日(土) 臨時休館
3日(土) 14時閉館
19日(月) 16時閉館
28日(水) 15時閉館

ご不便をおかけします



地域活動支援センターI型 ぷらっと

<https://www.tsubame-fukuoka.jp/facility05>

〒814-0021 福岡市早良区荒江2丁目7-6

事務電話 : 092-400-7132

ほつとする電話(相談電話) : **092-400-7144**