ぷらっと 12 月号 ほっとー息 パらっとで



第27回福岡プロック合同スポーツ大会

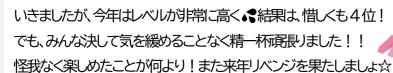
~1人1人が力を発揮!ナイスゲーム:冷でした (※)!!~



11月19日、南区の「さん・さんプラザ」で

スポーツ(ボッチャ)大会が開催され、 「ぷらっと」からも応援団を含む計9名 が参加しました(`--')ノ

試合自体は3連覇がかかる試合で、 4試合対戦し、3勝1敗で良い線まで











「芋ま大会」を行いました☆







みんなで冬支度(^-^)



皆でこたつを出しました。「冬か来た!」 って感じですね。暖を取って頂ければ と思います。譲り合ってご利用下さい♪

第51回ぷらっとのつどいの報告

11月のつどいでは、「お金以外で欲しいもの」をテーマに意見 交流を行いました。そこでは、「ドラえもんのポケット」「飼っている インコが穏やかになってくれたら「魔法使い「庭付きの戸建て」 「長尾の湯」「ジョン・ナッシュ(映画「ビューティフルマインド」の主 人公で天才数学者)みたいになれたら」などの声がありました。 次回つどいのテーマは「今年を振り返って」です(*^-^*)

今年最後のつどいです!皆さんふるってご参加下さい♪♪





☆新職員紹介☆

スポーツ大好き体育会系の岩切奈那(いわきり なな) と申します。昨年ぷらっとで実習をさせて頂き、温かく、 穏やかで、笑いの絶えない雰囲気にすっかり魅了され、 「ここで働きたい!」と思いました。明るい気持ちで頑張って いきますので皆様どうぞよろしくお願い致します☆



マンゴージュース作りの達人

好きなこと:旅行、掃除、読書 好きな芸能人:木梨憲武、 YOU、マツコ・デラックス 好きな色:緑、黄色、オレンジ 好きな食べ物:餃子、焼き鳥 お寿司、ラーメン 好きなお菓子:チョコパイ 好きな果物:梨、桃、ぶどう

ぷらっと 2025年 12 月予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	イラスト教室 15:30~16:30 17 時閉館	書道教室 4 13:30~15:00 パよっと クッキング* 15:30~16:30	5 休館	6 UNO 大会 13:30~14:30
7 休館	8	9	家族交流会 10 13:30~15:30 イラスト教室 15:30~16:30 ミニランチ	書道教室 13:30~15:00 ヨーガ教室 15:30~16:15	12 休館	オセロ大会 13 13:30~14:30 将棋大会 14:30~15:00
14	15	16	17	18	19	クリスマス会 20
休館	ボッチャ大会 15:30~16:30 17 時閉館		つどい(お話会) 11:00~12:00	ヨーガ教室 15:40~16:25	休館	16時閉館
21	22	23	24	25	26	27
休館		Wii 大会 15:30~16:30	ミニランチ 🎃	臨時休館	休館	清掃活動 15:00~16:00 カレー 🍛
28	鍋 会 29	30	31	元日 1	2	3
休館	①11:00~12:00 ②13:00~14:00		年末年始休暇			ぜんざい会 🕡
要予約300F	16 時閉館	•				14 時閉館

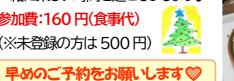
グスマス会 12月20日(土) 午前11時~

特別ランチや歌、ビンゴ大会などを予定しています。

一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

参加費:160円(食事代)

(※未登録の方は500円)





鍋会 12月29日(月) 11時~.13時~

今年もお腹いっぱい食べて寒い 年末を乗り越えましょう!!

参加費: 300円

午前の部:11:00~12:00 午後の部:13:00~14:00

☆参加をご希望の方はスタッフまでお問い合わせ下さい(^-^)



ぜんざい会 1月3日(土)午前11時~

来年も『ぜんざい会』を開催します。

ささやかですがお正月の気分を 味わって頂けると嬉しいです。 初顔合わせ楽しみにしています♪

参加費:無料

☆皆で心も体もあったまろ(^v^) ♥

★2026年度登録更新のお知らせ★

ぷらっとは毎年12月が更新月となっています。 お手続きを宜しくお願い致します。

■2026年度登録更新

(2025年12月~2026年11月)

- ■更新料: 1,000円(★ドリンク券3枚進呈)
- ■ぷらっとをご利用の全ての方が対象になります。
- ■以前ご利用になり、更新料を未納の方はその分の お支払いもお願い致します。
- ■住所、電話番号等変更のある方はお知らせ下さい。

【お知らせ】

25日(木) 30日(火)~2日(金) 年末年始休暇

20日(土)・29日(月) 16時閉館 3日(土) 14時閉館

ご不便をおかけします



地域活動支援センター I型 ぷらっと

https://www.tsubame-fukuoka.jp/facility05

〒814-0021 福岡市早良区荒江2丁目7-6

事務電話 : 092-400-7132 ほっとする電話(相談電話):092-400-7144