

ぱらっと12月号

ほっと一息
ぱらっとで
NO.53



第27回福岡ブロック合同スポーツ大会

～1人1人が力を発揮！ナイスゲームでした！！～

11月19日、南区の「さん・さんプラザ」で
スポーツ(ボッチャ)大会が開催され、
「ぱらっと」からも応援団を含む計9名
が参加しました(´-`)ノ



試合自体は3連覇がかかる試合で、
4試合対戦し、3勝1敗で良い線まで
いきましたが、今年はレベルが非常に高く、結果は、惜しくも4位！
でも、みんな決して気を緩めることなく精一杯頑張りました！！
怪我なく楽しめたことが何より！また来年リベンジを果たしましょ☆



「芋み大会」を行いました☆ ～今年はビッグなお芋にみんなもビックリ～



みんなで冬支度(^-^)



こたつを出しました☆
皆でこたつを出しました。「冬が来た！」
って感じですね。暖を取って頂ければ
と思います。譲り合ってご利用下さい♪

第51回ぱらっとのつどいの報告

11月のつどいでは、「お金以外で欲しいもの」をテーマに意見
交流を行いました。そこでは、「ドラえもののポケット」「飼っている
インコが穏やかになってくれたら」「魔法使い」「庭付きの戸建て」
「長尾の湯」「ジョン・ナッシュ(映画「ビューティフルマインド」の主
人公で天才数学者)みたいになりたい」などの声がありました。

次回つどいのテーマは「今年を振り返って」です(*^-~*)

今年最後のつどいです！皆さんふるってご参加下さい♪♪



☆新職員紹介☆

スポーツ大好き体育会系の岩切奈那(いわきり なな)
と申します。昨年ぱらっとで実習をさせて頂き、温かく、
穏やかで、笑いの絶えない雰囲気になんて魅了され、
「ここで働きたい！」と思いました。明るい気持ちで頑張っ
ていきますので皆様どうぞよろしくお願い致します☆



マンゴージュース作りの達人

プチデータ☆

好きなこと:旅行、掃除、読書
好きな芸能人:木梨憲武、
YOU、マツコ・デラックス
好きな色:緑、黄色、オレンジ
好きな食べ物:餃子、焼き鳥、
お寿司、ラーメン
好きなお菓子:チョコパイ
好きな果物:梨、桃、ぶどう

ぱらっと 2025年12月予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 イラスト教室 15:30~16:30 17時閉館 ミニランチ	4 書道教室 13:30~15:00 ぱらっと クッキング 15:30~16:30	5 休館	6 UNO大会 13:30~14:30 カレー
7 休館	8	9	10 家族交流会 13:30~15:30 イラスト教室 15:30~16:30 ミニランチ	11 書道教室 13:30~15:00 ヨガ教室 15:30~16:15	12 休館	13 オセロ大会 13:30~14:30 将棋大会 14:30~15:00 カレー
14 休館	15 ボッチャ大会 15:30~16:30 17時閉館	16	17 つどい(お話し会) 11:00~12:00 ミニランチ	18 ヨガ教室 15:40~16:25	19 休館	20 クリスマス会 16時閉館
21 休館	22	23 Wii大会 15:30~16:30	24 ミニランチ	25 臨時休館	26 休館	27 清掃活動 15:00~16:00 カレー
28 休館	29 鍋会 ①11:00~12:00 ②13:00~14:00 要予約 300円 16時閉館	30	31 年末年始休暇	元日 1	2	3 ぜんざい会 14時閉館

クリスマス会 12月20日(土) 午前11時～

特別ランチや歌、ビンゴ大会などを予定しています。
一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

参加費:160円(食事代)
(※未登録の方は500円)



早めのご予約をお願いします♡

鍋会 12月29日(月) 11時～13時～

今年もお腹いっぱい食べて寒い
年末を乗り越えましょう！！

参加費: 300円

午前の部:11:00~12:00

午後の部:13:00~14:00

☆参加をご希望の方はスタッフまでお問い合わせ下さい(^-^)



ぜんざい会 1月3日(土)午前11時～

来年も『ぜんざい会』を開催します。

ささやかですがお正月の気分を
味わって頂けると嬉しいです。

初顔合わせ楽しみにしています♪

参加費:無料

☆皆で心も体もあったまろ(^v^)



★2026年度登録更新のお知らせ★

ぱらっとは毎年12月が更新月となっています。
お手続きを宜しくお願い致します。

■2026年度登録更新

(2025年12月～2026年11月)

■更新料: 1,000円(★ドリンク券3枚進呈)

■ぱらっとをご利用の全ての方が対象になります。

■以前ご利用になり、更新料を未納の方はその分
のお支払いもお願い致します。

■住所、電話番号等変更のある方はお知らせ下さい。

【お知らせ】

25日(木) 臨時休館
30日(火)～2日(金) 年末年始休暇
20日(土)・29日(月) 16時閉館
3日(土) 14時閉館
ご不便をおかけします



地域活動支援センターI型 ぱらっと

<https://www.tsubame-fukuoka.jp/facility05>

〒814-0021 福岡市早良区荒江2丁目7-6

事務電話 : 092-400-7132

ほっとする電話(相談電話) : 092-400-7144