

ぷらっと10月号

NO. 51

ほっと一息
ぷらっとで



初・Wii大会大盛況！！

～今後も定期的に開催しましょう(o)/～



9月末、ぷらっとで初めて任天堂のゲーム「wii」を開催しました。6名参加あり、今回は皆さんスキーヤーになってどこまで飛べるかを競い合いました。とても盛り上がり大盛況でした。また機会を見つけてみんなで盛り上がりましょう♪



嬉しい収穫のご報告、(^o^)/

今年ぷらっとの畑では、きゅうり117本、トマト477個、ゴーヤ6本、ししとう188本、オクラ21本を収穫しました！ランチなどで調理して美味しく頂きました！感謝感謝です☆
秋はガーデニング等にも力を入れ、皆さんと素敵なお庭を創っていかれたと思っています。ぜひ一緒に取り組みましょう。



いよいよ来月、スポーツ大会！

スポーツ大会に向け、ぷらっとでもボッチャの練習が行われています。スキルだけではなく、仲間同士のチームワークも大切にしながら楽しく準備を進めていきましょう(´-`)ノ
＊詳細が分かり次第、また改めてご報告します。お楽しみに！！

■日付：2025年11月19日(水)

■開場：南区「さん・さんプラザ」

ぷらっとチーム頑張るぞー！



家族交流会のお誘い！～10月は当事者発表も！～

10月8日(水) 13:30～15:30、ぷらっと2階で家族交流会を開催します。今回は当事者の方による体験発表の時間も設けます。統合失調症と共に生きてこられた中屋敷勇治さんをお招きし、「統合失調症の理解を深める」「当事者への接し方」などをテーマにお話し下さるとのことで大変貴重な会になると思われます。多くのご参加をお待ちしています。



あみ全国大会 in 福岡

10月10日(金)から11日(土)の2日間にかけて、全国精神障害者地域生活支援協議会主催による研修会が開催されます。

「つばめ福祉会」からも、西村理事長が分科会の司会役で登壇したり、スタッフも研修に参加します。

ご興味のある方おられましたら、スタッフまでお声掛け下さい。



第49回ぷらっとのつといの報告

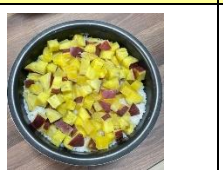
9月のつといでは、「老後の過ごし方について」をテーマに意見交流を行いました。そこでは、「1年1年を大切に生きる」「筋力が衰えやすいので筋トレに励む」「ぷらっとまで自宅から歩いて運動している」「環境の良いところで過ごしたい」「考えてもしょうがない事もある」「健康で長生きしたい」「ときめきたい♡」等の声がありました。次回つといのテーマは「バス・バイクについて」です。

記念すべき50回☆を迎えます。ぜひご参加下さいね～♪



ぷらっと 2025年10月予定表



日	月	火	水	木	金	土
	 9月はお赤飯やお芋ご飯を炊きました！		1	2	3 休館	4 UNO 大会 13:30～14:30 カレー
5 休館	6	7	8 家族交流会 13:30～15:30 イラスト教室 15:30～16:30 ミニランチ	9 書道教室 13:30～15:00 NEW ぷらっと クッキング 15:30～16:30	10 休館 あみ全国大会	11 臨時休館
12 休館	スポーツの日 13 ボッチャ大会 13:30～14:30	14	15 つとい(お話し会) 11:00～12:00 17 時閉館 ミニランチ	16 ヨガ教室 15:30～16:15	17 休館	18 将棋大会 14:00～15:00 オセロ大会 15:00～16:00 カレー
19 休館	20 Wii 大会 15:30～16:30	21	22 イラスト教室 15:30～16:30 ミニランチ	23 臨時休館	24 休館	25 清掃活動 15:00～16:00 カレー
26 休館	27 ガーデニング サークル 15:30～16:30	28 16時閉館	29 ウェルビーさんの SST 15:30～16:30 ミニランチ	30 書道教室 13:30～15:00 ヨガ教室 15:30～16:15 17 時閉館	31 休館	 ぷらっとの庭のバラ

ハートメディア作品募集！

今年も作品を募集します！！
締め切りは12月10日(水)です。
多くの方の作品展をお待ちしています！



台風の季節 ～こんな時は臨時休館です！～

台風が発生しやすい時期です。ぷらっとでは台風が発生しやすい時期です。ぷらっとでは午前10時の時点で西鉄バスが運行してなかった場合は臨時休館とさせていただきます。ご確認の程よろしくお願いします！！

年間楽しめます！手芸活動♡

ぷらっとのフリースペースではコツコツ女性たちが手芸に励んでいます。集中して取り組めるものがあると雑念からも解放され(気分転換) 完成した時の達成感や喜びもひとしおですね(o)/ 写真は、お揃いのピンクのチュニックを制作されたお2人の写真です。笑顔一杯！これからは毛糸を使った作品も増えそうで楽しみです！！



実習生さんからメッセージ

貴重な実習の機会を頂き本当に有難うございました。
今後もさらに勉学に励んでまいります！
(久留米大学文学部附設社会福祉学科 Sさん)

＊「つとい」で参加者の声に真摯に耳を傾ける S さん。10 日間に渡る実習本当にお疲れ様でした！今後のご活躍をお祈りしています！



【お知らせ】

11日(土)・23日(木) 臨時休館

28日(火) 16時閉館

ご不便をおかけします



地域活動支援センター I 型 ぷらっと

<https://www.tsubame-fukuoka.jp/facility05>

〒814-0021 福岡市早良区荒江 2-7-6

事務 電話 & Fax. : 092-400-7132

ほっとする電話(相談電話) : 092-400-7144

※事務電話は連絡用です。ご協力をお願いいたします。