



# ぱらっと9月号

ほっと一息  
ぱらっとで

NO.50

## 初秋の時季となりましたが...

暦の上では秋ですが、まだまだ厳しい残暑が続いています。皆様いかがお過ごしでしょうか？ぱらっとでは、今年も利用者Nさん栽培の夏野菜を沢山収穫することができ、私達に元気を与えてくれています。自然の恵みですね！  
行きたくてもなかなか来所が叶わない、といった方々にも本紙を見て少しでも元気になって頂ければと思います😊



## 今年のスポーツ大会は11月!

~楽しみながら、連覇目指して一致団結だ~(/・ω・)/~  
今年のスポーツ(ボッチャ)大会は11月に開催されます。チーム「ぱらっと」は、昨年、一昨年の優勝覇者チームです!! 忘れもしない!あの熱い感動を再び!皆で味わいましょう😊  
楽しみながら、連覇を目指して頑張らしましょう。時間を見つけて特別も始めていきたいですね(´-`)参加者も募集します♪



## ようこそぱらっとへ! ~油山病院からご見学~

8月太陽の日差しが照り付ける中、早良区第2障がい者基幹相談支援センターの職員さんが繋ぎ役となり、油山病院に入院中の方々や、関係者の皆さんがぱらっとに見学に来て下さいました。退院しても安心して通える居場所がある事や仲間や支援者がいることを知って頂くことで少しでも地域生活に希望をもって頂けたらと思います。ぱらっとでは今後も医療機関と連携して「地域移行」の取り組みに力を入れていきたいと思ひます!!



## 第47・48回ぱらっとのつどいの報告

8月は実習生受け入れの関係で「つどい」を2回開催しました。  
第47回は「今の生活楽しい?」をテーマに意見交流を行い、「現在の生活を前向きに生きている」、「日々感謝の気持ちで過ごしている」、「物価高で参っている」、「家に1人いる時は人恋しい」、「薬で症状が安定している」などの意見が出ました。  
第48回は「夏何をして過ごしてる?」をテーマに意見交流を行いました。そこでは、「祖父がいる高知でカツオのたたきを食べた」、「お茶を持ち歩いて」、「子供・孫と仲良く過ごせた」、「釣り」、「初盆だった」等の声がありました。次のテーマは、「老後どう過ごす?」です。ぜひ多くのご参加を待っています(´-`)



## 熱き接戦 将棋大会(´-`)/

8月久しぶりに将棋仲間が集い、賑やかな大会が開催されました。静かな中も、熱き火花がほとばしるトーナメントを制し優勝したのは、Mさん! 記念の賞状とドリンク券3枚が贈呈されました(\*^-^)/



毎週土曜の午後にはちょっとしたイベント(オセロ・UNO・人生ゲーム将棋・コンサート等)を開催しています。気分転換や仲間作りにも絶好の機会ですよ(\*^-^)/



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 ミニランチ	4 臨時休館	5 休館	6 将棋大会 13:30~14:30 カレー
7 休館	8	9	10 イラスト教室 15:30~16:30 ミニランチ	11	12 休館	13 オセロ大会 13:30~15:00 カレー
14 休館	15 敬老の日 ボッチャ大会 15:30~16:30 17時閉館	16	17 つどい(お話し) 11:00~12:00 ミニランチ	18 書道教室 13:30~15:00	19 休館	20 UNO大会 13:30~14:30 カレー
21 休館	22	23 秋分の日 Wii大会 13:30~14:30 16時閉館	24 イラスト教室 15:30~16:30 ミニランチ	25 書道教室 13:30~15:00 ヨガ教室 15:30~16:15	26 休館	27 清掃活動 15:00~16:00 カレー
28 休館	29 ガーデニング サークル 15:30~16:30	30	9月1日は「防災の日」です! 喫煙所をご利用の皆様、吸い殻を携帯灰皿に入れての持ち帰りにご協力をお願いします。安全・安心のぱらっとを維持していきましょう。			

## ~心強い助っ人も! 家族交流会~

~保健所職員の方も同席され貴重な助言等頂いてます~  
ぱらっとでは偶数月に「家族交流会」を開催しています。交流会では、ご家族が日頃抱えておられる想いを語り合って頂くと同時に、保健所職員の方やぱらっと職員も同席し、お話を伺った上、情報提供など行い、ご家族の気持ちの緩和や、明日への活力に繋げて頂ければ、と思っております。次回は、  
10月8日(水)13:30~15:30です。  
\*詳細はぱらっとまでお問い合わせ下さい😊



## 実習生さんからメッセージ

15日間大変お世話になりました。皆様とのお話から多くのことを学ばせて頂きました。(皆様は私の師匠ですね。)立派な福祉職になれるよう頑張ります。ありがとうございました。  
(フチガミ医療福祉専門学校Nさん)  
土曜のカレーの日、ボランティアさんと協力して調理に取り組みされるNさん(写真)15日間本当にお疲れ様でした!  
\*ぱらっとでは、「人材育成」の視点から積極的に実習などをお受けしています。



## よかよか♪ぱらっと美術館

利用者さんからの投稿です! 今月も素敵な作品が揃いました。ご鑑賞下さい。作品の募集も行っていますよ♪



Tさん撮影



ぱらっとの朝顔



仲間のさんが白いシャツをリメイクしてプレゼントしてくれました。記念撮影したので見てもらえると嬉しいです!!

## 【お知らせ】

9月4日(木) 臨時休館  
9月22日(月) 16時閉館  
ご不便をおかけします



地域活動支援センターI型 ぱらっと  
<https://www.tsubame-fukuoka.jp/facility05>  
〒814-0021 福岡市早良区荒江2丁目7-6  
事務電話 : 092-400-7132  
ほっとする電話(相談電話) : 092-400-7144