



ぱらっと4月号 ほっと一息 ぱらっとで♪



ぱらっと観光 ♪ バスハイク♪

3月19日(水)日帰りで呼子に行ってきました！あいにく天気は雨・雪でしたが、約30名が参加し、カラオケ大会(バス車中)や名物イカ料理、名護屋城博物館見学、お買い物などを満喫しました。珍道中☁️になるかと思いきや、皆で協力し合って、無事笑顔一杯で帰途に辿り着きました。また来年も企画できればと思います☺️さあ次はどこにいきましょう？？

『呼子』ツアー大盛況でした！！



いざ出発～！



カラオケタイム♪



昼食タイム



名護屋城博物館



お買い物

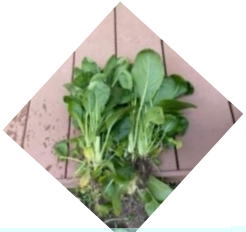


博物館内にて🔥

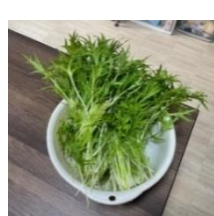
立派に育ちました！！小松菜&水菜



獲ったぞー！！



小松菜です！！
茎もしっかり、葉も大きく育ちました！



葉っぱもたわわ！
水菜です。ランチ等に活用しましょう！

❀ お花見のご案内 ❀

日程：4月1日(火)

場所：室見川湖畔公園

参加費：160円(プチお弁当・お菓子代含)

今年も桜を愛でながら、お弁当を食べたり、カラオケやゲームなどして楽しみましょう♪

※申し込みの際に、参加費の支払いをお願い致します。



第42回ぱらっとのつと

3月の「つと」では「最近笑ったこと」をテーマに意見交流を行いました。そこでは、「北斗の拳の展覧会で漫画を見て笑った」「人の笑い声を聞いて笑うことがある」「NHKの体操の放送」「笑うと疲れるし、皺がでちゃう！」「一流のリーダーはスマイルを浮かべているらしい」「元気じゃないと笑えない」「笑うより、笑われることが多い」「志村けんのコント特集」「Xで面白い動画を見つけた」などの声がありました。

合間に、「笑いが人にもたらす効果」などについても情報を共有し合ったりしました。次のテーマは「私の宝物💎」です。あなたの宝物は何ですか？多くのご参加お待ちしております(^^)／



合同ボッチャ大会 油山病院デイケア vs ぱらっと

ぱらっとでは、油山病院デイケアの方々と連携して、定期的に合同ボッチャ大会を開催しています。

試合自体も大切にしていますが、体を動かしたり、試合の中で生まれる一体感や、交流を通して、お互いが元気になったり、地域に「ぱらっと」のような存在(居場所)があることを知って、ぜひ活用して頂けたらと思います。

これからも楽しみながら、交流を育み、日々を充実していきましょう(*^-^*)

(※今回はデイケアチームに軍配が上がりました！！)



ぱらっと 2025年4月予定表



日	月	火	水	木	金	土
詳しくは、ぱらっと号左側にて。 10:00 から 16:00 まで 開所しています。 お花見に参加されない方や お花見 参加後に 一息つかれてくださいね～(ーー)		1 お花見 11:00～13:00 16時閉館	2	3 書道教室 13:30～15:00	4 休館	5 将棋大会 14:00～15:00 カレー
	6 休館	7	8 臨時休館	9 イラスト教室 15:00～16:00 ミニランチ	10	11 休館
13 休館	14	15 17時閉館	16 つと(お話し会) 11:00～12:00 ウエルビーさんのSST 15:30～16:30 ミニランチ	17 書道教室 13:30～15:00 ヨガ教室 15:30～16:15	18 休館	19 清掃活動 15:00～16:00 カレー
20 休館	21	22 16時閉館	23 イラスト教室 15:00～16:00 ミニランチ	24	25 休館	26 人生ゲーム大会 13:30～14:30 カレー
27 休館	28	29 昭和の日 UNO 大会 13:30～14:30	30 17時閉館 ミニランチ			

『みんなの集い』行ってきました！！

3月15日(土)中央市民センターにて「第33回こころの病理解のために～みんなの集い～」が開催され、つばめ福祉会からも運営面を含め、多くの方が参加しました。充実した講演を聴いた後は、ぱらっとでも撮影した「川の流れるように」の様子もスクリーンで上映され、お互いが映っているのを見て感激した人も多かったのではないのでしょうか？少しでも皆さんの心に希望の火が灯るようなイベントに今後も一緒に参加していけたらと思っています・・・(*^-^*)



武田友紀先生による講演「織細さん」

つばめ福祉会ファミリーで撮影しました！普段、なかなか会えない仲間たちと合流できる貴重な機会となりました。皆さんお疲れ様でした。来年も誘い合ってぜひまた参加しましょう♪



実習生さんからメッセージ♡

15日間お世話になりました。職員さん、利用者さん共に沢山関わって下さいました。1日1日が充実しており、楽しみながら学びたいと考えていた内容、その他に関しても多くの学びを得ることが出来たと思っています。ぱらっとでの学びを無駄にすることなく今後の取り組みに活かしていきます。本当にありがとうございました。

(麻生医療福祉専門学校 実習生Sさん)

【休館と閉館時間のお知らせ】

8日(火) 臨時休館
1日(火)・22日(火) 16時閉館
ご不便をおかけします



地域活動支援センターI型 ぱらっと



<https://www.tsubame-fukuoka.jp/facility05>

〒814-0021 福岡市早良区荒江 2-7-6

事務電話 : 092-400-7132

ほっとする電話(相談電話) : 092-400-7144