



ぱらっと3月号 ほっと一息 ぱらっとで



みんなの集いへ出かけよう♪



梅の香りがほのかに漂う季節となりました❀
皆様いかがお過ごしでしょうか？まだ肌寒いですが温かくしてお過ごしですか？
さて、今月は毎年恒例の大イベント「みんなの集い」が開催されます！！
ぜひ一緒に参加して、暮らしの知恵を学んだり、楽しいひと時を過ごしましょう♪

【日時】3月15日(土) 午後13時～15時(開場12時)
【会場】中央市民センター(中央区赤坂2丁目5-8)
【内容】講演や合唱、バザーなど。
◎往復はスタッフも同行します。(※手帳や二モカをお持ちの方はご持参下さい！)
◎荒江四角⇄警固町(西鉄バス)下車後 徒歩5分程度
◎当日はぱらっとに午前11時50分集合です。※昼食は済ませておいて下さい。



バスハイク★

みんなおいでよ！



～あお呼子が私を呼んでいる！日帰り呼子ツアー～
「バスハイクを実現して欲しい！！」という多くの
皆様からの声を受け、今回「呼子」に行くことになりました(^^)！

【日時】3月19日(水)午前9:30出発～午後4:30頃(予定)
【内容】呼子の美味しいごはん、その他、観光・買い物など…
【手段】福祉バス(観光バス)で往復します。
【受付〆切】3月10日(月)
【持参するもの】お昼ごはん代、飲み物、手帳、
お薬(服用が必要な方)



第41回ぱらっとのつどいの報告

2月の「つどい」では、「好きなTV番組」をテーマに意見交流を行いました。そこでは、「YOUは何しに日本へ」「水戸黄門」,
「巨人の星」「タッチ」「華丸大吉の何しよう?」「NHKのド
キュメンタリー番組」「暴れん坊将軍」「相棒」「ドクターX」,
「グルメ番組」「ジブリの作品」「韓流ドラマ」「ミステリーやサ
スペンス」「スポーツ番組」「斬九郎」「笑ってこらえて」「キュ
ンキュンするラブストーリー」などたくさんの声がありました。

次のテーマは「最近笑ったこと(・艸)」です！

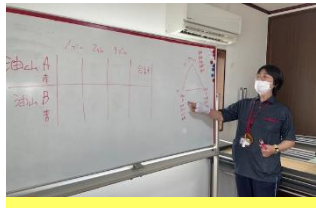
今回は実習生さんも交え、
大いに盛り上がりました♪
次回も多くのご参加を
お待ちしております(〇〇)！



合同ポッチャ大会 油山病院vsぱらっと



3月12日、26 日(水)、ぱらっとにて、油山病院デイケアチーム
対ぱらっとチームで合同ポッチャ大会を開催します(´・`)/
ここ最近、試合においてはぱらっとチームが連勝していますが
応援面においては俄然、油山チームが元氣いっぱい上回って
います💦とにもかくにも、温かくお迎えし、熱い試合で元気を
分かち合いましょう！！
仲間たち待ってますよ(〇〇)！



刻まれるスコアにドキドキ！



1球入魂！どうだ～！！

みんなの想い届け隊！～私とぱらっと③～

つばめ福祉会の関係者の方の紹介で
ぱらっとに繋がりました。
私は利用者さんとの交流をいつも
楽しみにしているんですよ！！
ぱらっとは和やかでくつろぎやすい
ので、ぜひ多くの皆様に利用して頂き
たいと思っています。(ボランティアSさん)



【みなさんからの投稿募集中！！】

「みんなの想い届け隊」のコーナーでは毎回利用者さんや
ぱらっとにゆかりのある方をお招きし、一言メッセージを
頂いています。自分も投稿したい！など興味のある方が
いらっしゃいましたらぜひスタッフまでお声掛け下さい◎

ぱらっと 2025 年 3 月予定表



	月	火	水	木	金	土
	→イラスト教室の作品です♪		→大根、キャベツ、小松菜、じゃがいもを育てています。			人生ゲーム大会 ¹ 13:30～14:30 麻生 実習生 カレー
休館	3	4	イラスト教室 15:00～16:00 16 時閉館	6	7 休館	8 清掃活動 15:00～16:00 カレー
休館	10 麻生 実習生最終日	11 ガーデニング サークル 15:30～16:30	12 つどい(お話し会) 11:00～12:00 油山合同ポッチャ大会 13:20～15:20 ミニランチ	13 書道教室 13:30～15:00 ヨガ教室 15:50～16:35 17 時閉館	14 休館	15 臨時休館 一緒に みんなの集いへ 行きましょう♡
休館	17	18	19 バスハイク(呼子) 9:30～16:30 ※ぱらっとは休館です	20 春分の日 オセロ大会 14:00～15:00	21 休館	22 将棋大会 14:00～15:00 カレー
休館	24	25 16 時閉館	26 油山合同ポッチャ大会 13:20～15:20 イラスト教室 15:30～16:30 ミニランチ	27 書道教室 13:30～15:00 ヨガ教室 15:50～16:35	28 休館	29 UNO 大会 13:30～14:30 カレー
休館	31 17 時閉館	→節分に恵方巻を作りました♪ 季節の行事にも取り込んでいきたいと思います！ 				

お花見のお知らせ❀

日程は、開花情報を見ながら、3 月末から 4 月上旬くらいの
時期を、場所は、毎年恒例、室見川湖畔を予定しています(^^)/
桜を愛でながら、一緒につかの間の時間ほっこりしましょう♪



春野菜を収穫しよう会♪

冬の寒い時期を、一生懸命こらえてこらえて、大きく育った
野菜を収穫する時がもう間近です(;´∇`)(涙)温かくなって
きたので植物のお手入れもこまめにやっていきましょう♪



ゴロゴロじゃがいもちゃん



1 日見学実習 ご対応のお礼

先月は1日見学実習の学生さんを6日間に渡り温かく
お迎え頂き有難うございました。不安と緊張で
一杯だった学生さん達もきっと沢山の事を感じ、
学び取って下さった事と思います。
今年は引き続き実習生が数名
やって来ます。
どうぞ宜しくお願い致します。



【休館と閉館時間のお知らせ】

15 日(土) 臨時休館

5 日(水)・25 日(火) 16 時閉館

ご不便をおかけします

地域活動支援センター I 型 ぱらっと

<https://www.tsubame-fukuoka.jp/facility05>

〒814-0021 福岡市早良区荒江 2 丁目 7-6

事務電話 : 092-400-7132

ほっとする電話(相談電話) : 092-400-7144