

こころも住まいもピカピカに ✨ ～みんなでつくるぱらっと(清掃編)～

年が明けて早くも1カ月が経ちました。皆様いかがお過ごしでしょうか？右の写真は、年末大掃除をした時のものです。多くの方が自ら主体的に参加下さり、協力合って、室内外があっという間にピカピカになりました(´-`)ノ ✨

ぱらっとが掲げる「みんなでつくるぱらっと」の精神を大切に、今年も皆さんと心温まる充実の拠点づくりを行っていけたらと思います！！



1. 25『ハートメディア』 ～久々の外出でリフレッシュしました♪～



最後はみんなでハイチーズ！！



力作ぞろいの作品展(ぱらっと)



質疑応答が活発だった講演

会場は作品展やバザーで大賑わい！加賀谷先生による講演も非常に好評で、つばめのメンバーも積極的に質問し、学びを深めていました。詳細は、**SWALLOW** 春号やインスタでまたご紹介します！

継続は力なり！つどい40回到達！

1月の「つどい」では「行ってみたい所」をテーマに意見交流を行いました。そこでは、「若い頃働いていた長崎」「暖かくて食べ物美味しい所」「糸島のカキ小屋」「自然が多く釣り場も多い屋久島」「野球観戦が好きで日ハムの球場」「観光もかねて熊本の阿蘇」などの声がありました。次のテーマは、「好きなTV番組」です。ふるってご参加下さい(*^。^*)

「ぱらっとのつどい」は、21年11月からスタートし、月1回ずつ約4年かけて今日に至ります。内容は、自己PRやテーマに沿った意見交流などです。

継続して参加することで、コミュニケーション力の向上や互いの交流を深める機会になっています。お茶を飲みながらゆっくり楽しむひと時を過ごしましょう(*^。^*)♪



家族交流会のご案内

～共に語らい、繋がり合いましょう～

日時：2月12日(水) 13:30～15:30
会場：ぱらっと2階

※今回は『ビデオ鑑賞』も予定しております。

家族同士だから話せることや、日頃の想いなどを共に分かち合うことで、ご家族にも元気になって頂きたいと願っています。また、現場スタッフも同席し、ご家族の貴重なご意見を伺い、支援の充実に繋げていければと思っています。ぜひお越し下さい。

お問い合わせは
ぱらっとまでどうぞ。



日	月	火	水	木	金	土
	『みんなの集い』へのお誘い♪ 3月8日(土)毎年恒例の『みんなの集い』が開催されます。情報が届き次第、皆様にも詳細をお伝えしたいと思います。年に一度の貴重な機会です。ぜひ一緒に参加しましょう♪					1 UNO 大会 13:30～14:30 九州医療 実習生 カレー
2 休館	3 西南 1日実習生 2/1～2/10 まで	4	5 ミニランチ	6	7 休館	8 オセロ大会 13:30～15:00 カレー
9 休館	10 おやつサークル 13:30～15:00	11 建国記念日 ガーデニングサークル 15:30～16:30	12 家族交流会 13:30～15:30 イラスト教室 15:30～16:30 麻生 実習生 ミニランチ	13 書道教室 13:30～15:00 ヨーガ教室 15:50～16:35	14 休館	15 清掃活動 15:00～16:00 17 時閉館 カレー
16 休館	17	18 16時閉館	19 つどい(お話し会) 11:00～12:00 ウェルビーさんのSST 15:30～16:30 ミニランチ	20 ヨーガ教室 15:50～16:35	21 休館	22 ミニコンサート 13:15～13:45 将棋大会 14:00～15:00 カレー
23 休館	24 振替休日 ボッチャ大会 15:30～16:30	25 臨時休館	26 イラスト教室 15:30～16:30 ミニランチ	27 書道教室 13:30～15:00 17 時閉館	28 休館	

実習生さんからメッセージ

短い間でしたが学生の私をあたたく迎えて下さり、本当に有難うございました。皆さんの優しさに包まれ、幸せを感じながらのびのびと実習ができました。利用者さんのお一人から「ぱらっとが実習先で良かったね！」と言って貰ったのですが、本当にそう思います。

ぱらっとで貰ったたくさんの優しさを忘れずに、利用者さんに寄り添えるような精神保健福祉士になりたいと思います。本当にありがとうございました！

九州医療専門学校 Mさん



『押し花サークル』が開催されました♪

2月は初の試みで「押し花サークル」を行いました！

素敵な花々を、綺麗なままで手元に残せるのは嬉しいですね♪ これからも色々な行事を通して、みんなの笑顔が増えますように！(´-`)／



❀ ぜんざい会 ❀

1月2日「ぜんざい会」を開催し、多くの方が足を運んで下さりました。中にはこの時期らしい、香り豊かな「ろう梅」と鮮やかな「南天」を持って駆け付けて下さった方もおり、玄関に花を添えて頂きました。この場を借りて心から感謝を申し上げます。



【休館と閉館時間のお知らせ】

25日(木) 臨時休館
18日(火) 16時閉館
ご不便をおかけします

地域活動支援センター I 型 ぱらっと

<https://www.tsubame-fukuoka.jp/facility05>

〒814-0021 福岡市早良区荒江 2 丁目 7-6
事務電話 : 092-400-7132
ほっとする電話(相談電話) : 092-400-7144