



ぱらっと12月号

ほっと一息
ぱらっとで



みんなが選ぶ2024年 ベスト・オブ・ザ『ぱらっと』













イラスト教室

土曜のカレー

ボッチャ大会

新チケット

室見川でのお花見

芋ほり

つどい

ミニコンサート

～毎日がSpecial!～2024年ぱらっとで最も印象深かったことをインタビューしました。イベントなどの声が多く上がる一方、同じくらい多かったのが「誰かとおしゃべりしたり、ゆっくり過ごしている時」といった声でした。何気ない日常を安心して、心豊かに過ごすことができるよう皆さんと工夫していけたらと思います◎

★クリスマス会★ 12.21(土) 11時～

～みんなでプログラムを考えました!!～

今年は利用者さん主体でプログラムを考えました！きっと楽しいはず！多くのご参加をお待ちしています♪






昨年の風景

お早めのご予約をお願いします！

ちょっとだけ♡予定の一部

- ◎クリスマスワンプレート(お食事)
- ◎合唱
- ◎ゲーム
- ◎2分間スピーチ
- ◎じゃんけん大会 etc...

第38回ぱらっとのつどいの報告

11月のつどいでは「秋の思い出」をテーマに、意見交流を行いました。そこでは、「運動会で、特に玉入れ」「雷山の紅葉が美しかった」「美味しいさんま」「家族で旅行に行ったこと」「家族と大分のサーキットに行く」「色々な美術館に行く」「果物が美味しい時期」「今度バスハイクで秋月に行く」「メジャーリーグのワールドシリーズ」などの声がありました。次回のテーマは「ぱらっとについて」です。今年最後のつどいです。ぜひふるってご参加下さい♪





ハートメディア作品出展の応募

12月12日〆切

ご不明な点等ある方はスタッフまでお気軽にお問い合わせ下さい(^^)

みんなの想い届け隊③

私は普段『ピアつばめ』に週5日通っています。帳合や清掃の作業を頑張っています。疲れて帰りが忙し『ぱらっと』に寄って気の合う仲間とおしゃべりをして過ごす時間が楽しいです。ちなみに私にとって今年ぱらっとで一番印象深かったのは、「おやつサークル」で作ってもらった「フルーツ大福」です。すごく美味しかったから、またリクエストしたいです。(Aさん)



ぱらっと 2024年12月予定表						
日	月	火	水	木	金	土
1 休館	2	3	4 イラスト教室 15:30～16:30 ミニランチ	5 書道教室 13:30～15:00	6 休館	7 UNO大会 13:30～14:30 カレー
8 休館	9 臨時休館	10	11 家族交流会 13:30～15:30 イラスト教室 15:30～16:30 ミニランチ	12 ヨガ教室 15:40～16:25	13 休館	14 将棋大会 13:30～14:30 オセロ大会 14:30～15:30 カレー 17時閉館
15 休館	16	17 おやつサークル 13:30～15:00 16時閉館	18 つどい(お話し会) 11:00～12:00 ウェルビーさんのSST 15:30～16:30 ミニランチ	19 書道教室 13:30～15:00	20 休館	21 クリスマス会 16時閉館
22 休館	23	24 ボッチャ大会 15:30～16:30	25 ミニランチ	26 ヨガ教室 15:40～16:25	27 休館	28 鍋会 ①11:00～12:00 ②13:00～14:00 清掃活動 15:00～16:00 16時閉館 要予約 300円
29 休館	30	31 年末年始休暇	元日 1	2 ぜんざい会 14時閉館	3 休館	4

ほっこりぜんざい会

お正月の2日(木)に、『ぜんざい会』を開催します☆
ささやかですが、お正月の気分を味わって頂くと嬉しいです。一緒に心も体も温まりましょう(^_^)
皆さんとの初顔合わせを楽しみにしています◎




★2025年度登録更新のお知らせ★

ぱらっとは毎年12月が更新月となっています。お手続きを宜しくお願い致します。

■2025年度登録更新

(2024年12月～2025年11月)

■更新料：1,000円(★ドリンク券3枚進呈)

■ぱらっとをご利用の全ての方が対象になります。

■以前ご利用になり、更新料を未納の方はその分のお支払いもお願い致します。

■住所、電話番号等変更のある方はお知らせ下さい。

『感謝』のリレー

第3弾 「カレーボランティアさん」☆

毎月カレー作りに来て下さっていた森さんが11月で卒業されました。以下、森さんより皆さんへメッセージです。『今まで自分以外の人のために食事を作った事などありませんでした。そういう自分にとって、ぱらっとでのボランティア活動は大変貴重な経験となりました。本当に有難うございました！』丁寧なお仕事ぶりスタッフも利用者さんも心から感謝です！森さん有難うございました◎




愛情いっぱいカレー

最終日には将棋大会にも参加され、見事優勝されました！

【休館のお知らせ】

12月9日(月) 臨時休館

12月30日(月)～25年1月1日(水) 年末年始休暇

12月3日(火)・17日(火)・21日(土)・28日(土) 16時閉館

12月4日(水) 16時半閉館

ご不便をおかけします

地域活動支援センターI型

ぱらっと

<https://www.tsubame-fukuoka.jp/facility05>

〒814-0021 福岡市早良区荒江 2-7-6

事務 電話 & Fax. : 092-400-7132

ほっとする電話(相談電話) : 092-400-7144

※事務電話は連絡用です。ご協力をお願いいたします。