



ぷらっとの皆さんの日々の**活力**になっているもの、こと





◎ぷらっとのひまわりです。ご近所にも大好評でした！



◎FI が好きで、年に1度現地観戦することが楽しみです。



◎野球観戦です。推しはホークスの近藤選手&柳町選手など沢山です♡



◎利用者さんと過ごす時間です。



◎色合いが豊かな桜の紅葉を見ることがです。



◎ボリュームたっぷりのぷらっとのミニランチです！



今年も暑い夏が来ましたね。
ピアつばめの敷地内では沢山のセミが
巣立ちました。
セミの抜け殻を拾っては職員が木の棒
に飾ってオブジェにしました。
全部で15匹ほど乗っていたので
ギョッとするくらい迫力がありました。
また来年も今年を超えた最高傑作を作
りますね😊 (ピアつばめ)

皆さん、「パンどろぼう」という絵本を
ご存知でしょうか…？
基幹センターにパンどろぼうのキャラクターが
大好きな職員がおり、デスクにパンどろぼうの
雑貨や小物が置いてあります。
時折それを気分転換に眺めている姿を見て
他の職員も一緒に談笑し、忙しい業務の間の
ほっとする時間になっています♪
(西 | 基幹)



くすっ

～ 編集後記 ～

食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋など…。たくさんの楽しみが待っている秋ですが
近年ではあっという間に過ぎてしまいますね。私はぼちぼち冬の身支度を始めようと思います。
今年は新しい手袋かマフラーでも買って体調を崩さないように気をつけたいです。
皆さんも体調には気をつけてくださいね。

(しのはら)

編集: つばめ福祉会 編集委員会責任者 西村隆之 〒814-0021 福岡市早良区荒江 2-7-6
発行: 九州障害者定期刊行物協会 〒812-0068 福岡市東区社領1丁目12番4号

電話: (092) 753-9722
FAX: (092) 753-9723
購読料 1部 100円(会費に含む)



QSK
つばめ通信

2024年 秋号



〈社会福祉法人つばめ福祉会〉 <https://www.tsubame-fukuoka.jp>

● 法人本部事務局	〒814-0021	福岡市早良区荒江 2-7-6	Tel.092-400-7110
● ぷらっと (地域活動支援センターⅠ型)	〒814-0021	福岡市早良区荒江 2-7-6	Tel.092-400-7132
● つばめ工房 (就労継続支援事業B型)	〒814-0175	福岡市早良区田村 2-10-3	Tel.092-400-3477
● ピアつばめ (就労継続支援事業B型)	〒814-0021	福岡市早良区荒江 2-18-25	Tel.092-407-9641
● 西区第1障がい者基幹相談支援センター	〒819-0002	福岡市西区姪の浜 4-22-31 ヌメルスⅢ30号室	Tel.092-885-5060



～『つばめ工房』よりお知らせ～

さわやかな秋晴れが続く季節となりましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

つばめ工房は10月に早良区田村に無事に移転、オープンすることができました。

この度は大変多くの方々にお力添えをいただきました。心より感謝申し上げます。

店舗型の施設となったため、皆で力を合わせてお店作りをしています。

広くなった厨房には活気のある声が毎日響き渡っています。

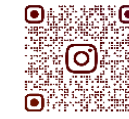
店頭でシフォンケーキや焼き菓子をお買い求め頂けますので

お近くにお越しの際はぜひお立ち寄り下さい。

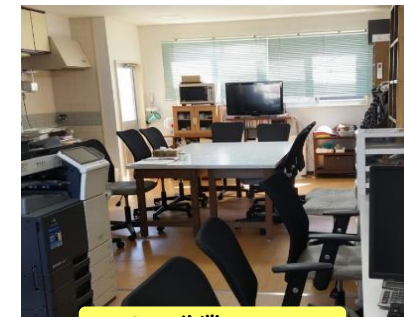
◎つばめ福祉会 HP
<https://www.tsubame-fukuoka.jp>



◎つばめ工房
インスタグラム



厨房の雰囲気



2F 作業スペース



外観

水色の
ドアが
目印！

ピアつばめ



メンバー会議で秋と言えばなんでしょう？とたずねてみました！

一例ではありますが皆さんにご紹介しますね😊

・読書の秋！：いろんなジャンルを読みますが私は「ミステリー」に

ときめいています！！

・食欲の秋！：今年こそ秋刀魚を食べたい！カボスを絞って大根おろしを添えて

あつあつのご飯と味噌汁と一緒に食べたら最高だと思います！

とのこと。皆さんにとって素敵な秋になりますように…！



秋

つばめ工房



秋といえば行楽の秋♪そして食欲の秋ですね♪

つばめ工房では夏の日差しが和らいだ時期に今年もBBQを予定しています♪

去年は油山市民の森で緑に囲まれながらお肉を中心に

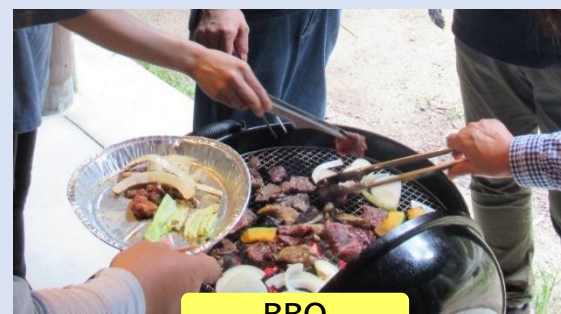
焼きそばや焼きマシュマロまでお腹いっぱい食べて

日頃の疲れを癒しました。

食後は散策をしたりシャボン玉を飛ばしたり

終日楽しい時間を過ごしました♪

皆さんがワイワイと楽しむ姿をみて心が温まりました。今年も楽しみましょう😊



BBQ

ぷらっと



紅葉が美しい季節がやってきました🍁。皆様いかがお過ごしでしょうか？

「ぷらっと」では、秋も様々なイベントを企画し、皆さんと共に日々を満喫・謳歌できることを願っています。散策や合同スポーツ（ボッチャ）大会への参加を通して体を動かしたり、ミニコンサートを鑑賞して心を癒したり、旬のさつまいもなど野菜を収穫し調理して頂いたり、秋らしい植物などを選びに出かけ、ガーデニングを行ったり・・・と、楽しみながら心身ともにエネルギーをたっぷり充電できれば、と考えています(^-^)

イベント等がない日でも、気軽に立ち寄れ、お茶でも飲んで、ほっと一息くつろげる和やかな空間作りにも引き続き取り組んで参りますので、お立ち寄り頂けると嬉しいです。皆様、素敵な秋をお過ごし下さい♪

☎092-400-7132

ホームページ <https://www.tsubame-fukuoka.jp/facility05>



スポーツ大会への参加



ミニコンサート



ホクホクお芋掘り



秋季の植物観賞



詳しくは左のQRコード

または

@platto_tsubame で検索下さい

といえば…？



西区第1基幹



秋といえば食欲の秋♪好きな食べ物はたくさんあるのですが、最近になって抹茶の美味しさに気づき、抹茶味のお菓子やアイスを見つけるとついつい買ってしまいます。食べ過ぎには注意ですが、美味しいものを食べて毎日の活力にしたいと思います！（あらき）

秋といえば、さつまいもに栗、リンゴや梨など、美味しいものがたくさんとれる季節ですね。そのままいただくのも美味しいですが、ご飯と炊いたり、ケーキやコンポートにしたりするのも楽しみです。今年の秋は、どんなレシピに挑戦しようか迷い中です♪（こうや）

（以上、食べることが大好きな2人からでした♪皆さんも自分なりに息抜きをしながら素敵な秋をお過ごしください！）

