

ぱらっと10月号

ほっと一息
ぱらっとで

祝 快拳！ぱらっと2連覇達成🏆！！

2024 合同スポーツ大会

9月18日(水)太陽のまぶしい日差しが照りつける中、今年も、南区の「さん・さんプラザ」で「福岡ブロックスポーツ(ポッチャ)大会」が行われ、ぱらっとチームから総勢6名(応援2名含む)参加、5戦全勝で昨年に引き続き、見事優勝、2連覇を果たしました！！手に汗握る接戦を勝ち抜いた仲間達の感想やいかに・・・？！**詳細は号外を御覧下さい**(´ー´)ノ



号外のお知らせ

不定期ですが、毎号この紙面に掲載できなかった情報やお知らせ、作品(絵画や漫画など)を号外として紹介していきます。ご覧頂けますと幸いです(*^-*)

Autumn Garden ～四季折々 秋の庭造り～



花選びから、レンガを用いた花壇造り、苗を植えたり、水やりをしたり…皆で助け合い、頑張りました。大切に育てていきましょう♪

第36回ぱらっとのつどい

今回は、「秋を感じる時」をテーマに意見交流を行いました。そこでは、「脂ののった秋刀魚を食べたくなる時」、「日が落ちると涼しく秋を感じる」、「秋が段々短くなっているのもっと秋を満喫したい」、「学園祭などに行ったとき」、「金木犀の香りがして来た時」、「食欲(特に期間限定のスイーツ)などが食べたくなる」(野球)日本シリーズなど観戦している時」、「方生夜」などの声がありました。

次回第37回のテーマは…
「生活の楽しみ(*。*)」です。
お茶菓子でも食べながら、
ゆったり交流を深めましょう(´-`)



おやつサークル～ボランティアさん直伝プリン～

9月はお料理上手なボランティアさんご指導の下、初めて一から「プリン」を作りました♪明るく和やかな雰囲気でも参加者も、先生も楽しそうに交流を深められていました(^^)ノ



出来上がったプリンは、そのまま温かいままで食しました！味絶品♪



みんなの想い届け隊㊹

私はぱらっとの「ランチ」や「つどい」が気に入っています。元気に歳を重ねるのが目標です。私から皆さんへメッセージがあります。「※大手を振って歩こうよ！」です！※他人の目を気にせず、自信をもって堂々行動すること。



ぱらっと 2024 年 10 月 予定表



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 イラスト教室 15:30～16:30 ミニランチ	3	4 休館	5 UNO 大会 15:30～16:30 カレー
6 休館	7 おやつサークル 13:30～15:00	8 16時閉館	9 家族交流会 13:30～15:30 詳細はお問合せ下さい ミニランチ	10 書道教室 13:30～15:00 ヨガ教室 15:40～16:25	11 休館	12 臨時休館
13 休館	14 スポーツの日 ミニコンサート 13:15～13:45 清掃活動 15:00～16:00	15 17 時閉館	16 つどい(お話し会) 11:00～12:00 ウェルビーさんのSST 15:30～16:30 ミニランチ	17	18 休館	19 将棋大会 13:30～14:30 オセロ大会 14:30～15:30 カレー
20 休館	21	22 16時閉館	23 ミニランチ	24 書道教室 13:30～15:00 ヨガ教室 15:40～16:25	25 休館	26 午後休館 13 時までの 開所になります カレー
27 休館	28 ガーデニング サークル 15:30～16:30	29	30 油山・まるポッチャ大会 13:00～15:00 イラスト教室 15:30～16:30 ミニランチ	31 17 時閉館		

『つばめ工房』ついにオープン🌟

10月初旬にオープンします♪
製菓や販売を中心に、軽作業なども取り入れています。安心して過ごせる居場所としての役割にも力を入れていて、メンバーさんも募集中です。ご興味のある方スタッフまでお問合せ下さい☺



早良区田村

価格改定のお知らせ(※要確認)

これまでコーヒーやおにぎりを30円、カレーを120円、ミニランチを150円でご提供してきましたが、材料費の値上がりのため、11月より値段を変更させて頂くことになりました。ドリンク券も新しいものに変更になり、これまでのドリンク券を使用される場合は追加料金を頂くこととなります。よくご確認の上、今後も利用頂きますようよろしくお願い致します。

	変更前	変更後
コーヒー	30 円	→ 40 円
ジュース	30 円	→ 40 円
おにぎり	30 円	→ 40 円
カレー(増量)	120 円	→ 160 円
ランチ	150 円	→ 160 円

シリーズ『感謝』のリレー

第1弾「フードバンク」さん🌟

「フードバンク」は、食品がムダなく活用され、食品を分かち合うことで豊かな社会を実現することを目指している団体です。
ぱらっとでは週に1回食品を車で頂きに行っています。頂いた多種類の食品はランチやお惣菜として活用しています。
とても有難いことです。(*。*)
これからも感謝の気持ちを大切に使用・食していきましょう。



【休館のお知らせ】



- ・10月12日(土) 臨時休館
- ・10月26日(土) 午後休館(13 時閉館)
- ・10月8日(火)・22日(火) 16 時閉館

地域活動支援センターI型 ぱらっと



<https://www.tsubame-fukuoka.jp/facility05>

〒814-0021 福岡市早良区荒江 2-7-6

事務 電話 & Fax. : 092-400-7132

ほっとする電話(相談電話) : 092-400-7144

※事務電話は連絡用です。ご協力をお願いいたします。