



ぱらっと6月号

ほっと一息
ぱらっとで

畑や大工、調理や掃除やら...

「みんなでつくるぱらっと」実践中!

～お互いの居場所はお互いでつくり、育もう♪～

4月～5月にかけ、ぱらっとでは利用者さんを中心に様々な取り組みが進行していました。自分の“好きや得意”を活かして大工作業や農園作り、調理や清掃に…。 “お互いが使う所だから日頃から手入れしておきたい”、“私も何かしたい…” 紙面の関係で、頑張る皆さんの姿を全員掲載できないのがとても悔しいですが「みんなでつくるぱらっと」着実に浸透しています! これからも助け合いながら、お互いの居場所を充実していきましょう♪

※活動は無理のない自発的な取り組みを尊重していますので、強制するものではありません。気楽にご来所下さい(*^-^*)



夏に向けて新たに農園づくり☺



玉ねぎのお世話感謝です!!



自分たちで作るとより美味しい!!



喫煙室に雨除けの屋根を設置!



お庭もおしゃれになっています♪



和やかみんなで団らんランチ♪

第31回ぱらっとのつどいの報告

5月の「つどい」では「日本の良いところ」をテーマに意見交流を行いました。そこでは、「漢字の由来が奥深い」「時間が正確、水がただ、保険制度、温泉」「四季の自然に触れることができる」「治安が良い」「アニメのクオリティが高い」「道路わきに自販機がある」「食事やビールがおいしい」「銃社会でない」「インスタントラーメンが美味しい」「清潔感がある」「日本語が美しい」等の声がありました。

次のテーマは「良い睡眠をとる方法」です! 気軽に見学からでも大丈夫です! 途中参加も歓迎ですが、茶菓子の準備の関係で事前にお声掛け頂けると有難いです(*'艸') ♡♡♡



みんなの想い届け隊! ～私とぱらっと②⑥～

社会福祉協議会のお便り(ボランティア募集のコーナー)を見て応募し、ぱらっとでランチ作りのお手伝いをさせて頂くことになりました。皆さんに温かく迎えてもらい、楽しく調理活動をしています。毎回材料の活かし方など勉強になっています。利用者さんからの「美味しかった!!」が一番の喜びです。今後もよろしくお願いいたします。

(ボランティアHさん)



この日はお好み焼き定食

ぶらっと 2024年6月予定表



日	月	火	水	木	金	土
						1 清掃活動 15:00～16:00 カレー
2 休館	3	4 臨時休館	5 イラスト教室 15:30～16:30 16時半閉館 ミニランチ	6	7 休館	8 午前休館 ※14時開館 ※カレーはお休みです
9 休館	10 おやつサークル 13:30～15:00 ミニランチ	11 15時閉館	12 家族教室 13:30～15:30 詳細はお問合せ下さい 午後休館 ミニランチ	13 書道教室 13:30～15:00 ヨガ教室 15:00～15:45	14 休館	15 将棋大会 14:30～15:30 17時閉館 カレー
16 休館	17 ボッチャ大会 15:30～16:30	18	19 つどい(お話し会) 11:00～12:00 ウェルビーさんのSST 15:30～16:30 ミニランチ	20 ヨガ教室 15:40～16:25	21 休館	22 ミニコンサート 13:00～13:30 カレー
23 休館	24 15時閉館	25	26 イラスト教室 15:30～16:30 ミニランチ	27 書道教室 13:30～15:00	28 休館	29 オセロ大会 14:30～15:30 17時閉館 カレー
30 休館	【ちょっとした宣伝コーナー】 ぱらっとのInstagramを開設しました。 ほのぼのとしたぱらっとの日常風景を 随時更新中です! ぜひ、ご覧ください。			詳しくは左のQRコード または @platto_tsubame で検索 check		

合同ボッチャ大会 油山病院vsぱらっと

5月15日(水)、ぱらっとで油山病院デイケアチーム対ぱらっとチームで合同ボッチャ大会を開催しました。油山からは沢山のご参加があり、熱戦の中、声援も響き渡り、大変にぎわい盛り上がりしました。心温まる交流!みんな笑顔で一杯でした(^^)v♪



実習生さんからメッセージ

毎日が尊い学びの連続でした。ぱらっとのホッとする安心感、スタッフの方と、利用者の皆さんとで作られていると感じました。そして実習で得た気づきとオセロのテクニックは私の財産です。16日間本当に有難うございました。(Iさん)



休館のお知らせ

6月4日(火)

午前休館 6月8日(土)

午後休館 6月12日(水)

※今月は会議や研修が多く開所時間が不規則でご不便をおかけします...



地域活動支援センター I 型 ぱらっと

<https://www.tsubame-fukuoka.jp/facility05>

〒814-0021 福岡市早良区荒江 2 丁目 7-6

事務電話 : 092-400-7132

ほっとする電話(相談電話) : 092-400-7144

おやつサークル ～俺のスイーツ●白玉ゼリー～

5月、快晴のお天気の日には涼やかな白玉ゼリーを作りました。



つるんとした白玉と、舌触りのよいゼリーが高相性でとても好評でした♪

6月はどんなおやつを作しましょう?

皆さんからのリクエストを募集します(^^) /