

ぱらっと2月号 ほっと一息 ぱらっとで

～希望を感じられる紙面を目指して～
 暦の上では春となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？
 この機関紙「ぱらっと」は、普段ぱらっとをご利用下さっている方はもちろん、外出が困難な方や、入院中の方、ご家族の方など…より多くの方を意識して作成しています。
 手に取って頂いた時に、少しでも“希望”を感じて頂けるような紙面作りに努めて参ります。今後ともどうぞよろしくお願ひいたします😊



レンガ造りの花壇

“第32回みんなの集い”へ参加しましょう
 ■日時：2024年3月9日(土) ※詳細は次号でお伝えします
 ■会場：東区「なみきスクエア」
 「こころの病の理解促進」を目的としたイベントです。講演やビデオ鑑賞会などが予定されています。
 当日は、「ハートメディア」の際と同様、西新駅で集合し、スタッフも同行します。
 貴重な機会です。皆さんぜひ一緒に参加し、学び合い、楽しみましょう！



第27回ぱらっとのつどいの報告
 1月の「つどい」では「捨てられないもの」をテーマに意見交流を行いました。そこでは「お気に入りの本」「好きな男性アーティストのCD」「着物」「余計なプライドや見栄」「苦い思い出」「絆や繋がり」「漫画」「家族で受け継がれているアルバム」「ギター」など幅広い視点から様々な声がありました。
 次回のテーマは…
 「私の気分転換」です。
 暮らしの参考にもなります。ご参加お待ちしております♪



つどいで表現力もUP!

“第22回ハートメディア”行ってきました！
 ～魅力あふれる作品展やバザー、講演会を楽しみました♪～
 1月27日(土)「なみきスクエア」につばめ福祉会の関係者十数名が集い、年に1度の貴重なイベントを楽しみました♪
 (※詳細は、つばめ福祉会の広報紙「SWALLOW 春号」で紹介いたします)



ぱらっとの展示ブース



心ワクワク・バザー



学びと発見の講演会

みんなの想い届け隊! ～私とぱらっと②～
 僕は職場のスタッフの紹介でぱらっとを知りました。今は生活のため清掃の仕事をしています。オセロや旅行に行くのが好きです。ぱらっとに通う中で仲間ができました。日頃の仕事や人付き合いなどの疲れを癒したくてぱらっとに通っています。(林 幸義さん)



節分&バレンタインデー
 「節分の日」と「バレンタインデー」に、ほんの気持ちですが、来所下さった方に記念のプレゼントを贈呈させて頂きます。よかったらお越し下さい。待ってま～す♡



家族交流会のご案内
 ～共に語らい、つながり合いましょう～
 ■日時：2024年2月14日(水) 午後1時半～午後3時半
 ■会場：ぱらっと2階
 ※今回は『みんなねっと(ご家族向け)』のビデオ鑑賞もあります。家族同士だから話せることや日頃の想いなど、一緒に分かち合うことでご家族も元気になることができたいと思っています。また、現場スタッフも同席し、ご家族の貴重なお声を伺い、支援の充実に繋げていければと思っています。よかったらぜひご参加下さい。



日	月	火	水	木	金	土
			～1日体験実習～ 今月、福祉を学ぶ大学や専門学校 の学生さんが体験実習で来所 されます。どうぞ宜しくお願い します(*^-^*)	1 ヨガ教室 15:40～16:25 ☆実習生	2 休館	3 ミニコンサートを 予定しています♪ レコード鑑賞会 14:30～15:30 カレー ☆実習生
4 休館	5	6 おやつサークル 13:30～15:00 ☆実習生	7 ガーデニング サークル 15:30～16:30 ミニランチ ☆実習生	8 書道教室 13:30～15:00 ☆実習生	9 休館	10 清掃活動 15:00～16:00 カレー 16時閉館
11 建国記念 の日 休館	振替休日12	13 ポッチャ大会 15:30～16:30	14 家族交流会 13:30～15:30 ※詳細はお問合せ下さい イラスト教室 15:30～16:30 ミニランチ	15	16 休館	17 臨時休館
18 休館	19	20	21 つどい(お話し会) 11:00～12:00 午後休館 ※ほっとする電話も お休みです。	22 書道教室 13:30～15:00 ヨガ教室 15:00～15:45	23 天皇 誕生日 休館	24 将棋大会 13:30～14:30 オセロ大会 14:30～15:30 カレー
25 休館	26	27 午後休館 ※ほっとする電話も お休みです。	28 イラスト教室 15:30～16:30 ミニランチ	29		

2024.1.2 ぜんざい会
 今年最初のぜんざい会にも多くの方々
が来所下さり、ぜんざいやミニおせち
等で楽しんで頂きました。今年も支え
合い、良き一年にしましょう(^)/
【ミニおせち】
・かめ煮
・紅白なます
・卵焼き
・プチサラダなど



クリーンタイム再開します!
 『クリーンタイム』を再開します(^)/
 時間は閉館前の17時45分からです。
 簡単なゴミ回収や消毒、モップかけ
など、ご協力頂けますと幸いです。
 日頃からお互いに助け合って清潔で
気持ちの良い空間作りをしましょう。



休館のお知らせ
 2月17日(土)
 午後休館 2月21日(水)・27日(火)
 ご不便をおかけします

～ぱらっとプチ菜園～ 収穫・美食!!
 ついにこの時が!小松菜や大根の葉を
収穫して、早速調理して皆で美食しま
した。小松菜をカレーに添えたり、大
根葉を炒めておにぎりの具にしたり…
美味です!!



食事も緑があると色彩豊かで栄養も取れ一石二鳥!

地域活動支援センターI型 ぱらっと
<https://www.tsubame-fukuoka.jp/facility05>
 〒814-0021 福岡市早良区荒江 2-7-6
 事務電話 : 092-400-7132
 ほっとする電話(相談電話) : 092-400-7144