### つばめ工房 原作業所

つばめ工房原作業所では夏から秋こかけて野菜作りをしています。 今年は豊作で立派な野菜がたくさん取れました。収穫したものはお昼 ご飯の時こサラダにしたりして食べて季節を感じています。昨年は

あまり上手く育たなかったので今年の喜びは一段 と感じられました☆早くも「来年は何を作ろうか」 と話しているところです。農家さんの大変さを身を もって感じながら難易度が少し高いものにも挑戦 したい意効が湧いています。



### ピアつばめ

ピアつばめでこだわっていることの1つに、スタッフによる手作 ランチがあります。8月には手作リランチの日が2日あり、かしわ

ご飯、冷しゃぶ、カレー、サラダ、デザート等を 作りました。サラダにはピアつばめで収穫した ミニトマトを使うなど、毎回具材にもこだわって



います。メンバーさんが「おいしい!」と言って食べたり、おかわりを



したりしており、スタッフ一同嬉しい限りでした。 手作ノランチが午前の作業の疲れを取り、午後 からの作業に向けての活力になることを願い ながら作っています♪

### そらいろ

生活順そらいろでは、季節こ合わせた プログラムを取り入れている点ここだわり があります。春はお花見、夏ば涼を感じられ る場所へ外出、秋は紅葉狩りやどんぐり工作 冬は調味習で鍋かを作るなど、その時期 ならではの活動た楽しんでいます♪



外部講師の先生をお招きしている書道やイラストでも、その時期の 旬の食べ物や言葉、花など季節感満しか作品が完成するように工夫 してくださっています。様々な事こ取り組めるそらいろだからこそ、



季節の移り変わりをプログラムを通して身近こ 感じることが出来ます☆

### 喫茶・レストラン オアシス

喫茶オアシスの定番と言えば…**り火出し珈琲**です♪

別名を『ダッチコーヒー』とも言います。 豆から挽いているので鶏鞍は香りを 楽しめます。水を用いて、専用の器具



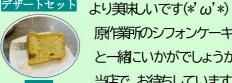
水出し珈琲

にて一滴一滴と時間をかけて抽出して コーヒーミル 抽出器

います。味は、飲みやすくて口当たりさわやかです。

そのままでも良いですが……

牛乳を入れてカフェオレ(¥450)にすると



原作業所のシフォンケーキ と一緒こいかがでしょうか。

当店で、お待ちしています!!!

### 西区第 1 障がい者基幹相談支援センター

皆さん秋と言えば何を思い浮かべますか?多くの方は 食欲の秋、さんま、栗、キノコ、柿などを思い浮かべるの ではないでしょうか。食べるのもいいですが、今年は せっかく涼しくなってきたので体を動かしてみません か??体を動かすことで自律・解か整い、メンタルが安定 するというメリットも!自事報とは、呼吸・体温・代謝な どを調整する機能を持ち、自分の意思とは無関係こ24時 間はたらき続ける神経のことです。"活動"に関わる交感神 経と、"休息"に関わる副文感・経こ分けられ、この2つが バランスよく切り替わることで、人は精神な安定を保っ



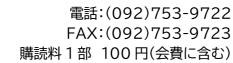
ています。基幹センターのスタッフ も心の安定を図る為に各々工夫をし

### 編集後記

息子に誘われて10年振りにランニングをはじめました。 すぐに息が切れてしまい、立ち止まってしまう私。 走り終わった後の爽快感はまだ思い出せませんが・・・ よし、今日も頑張します! つばめ工房原作業所 木村



編集:つばめ福祉会 編集委員会責任者 西村隆之 〒814-0021 福岡市早良区荒江 2-7-6 発行:九州障害者定期刊行物協会 〒812-0068 福岡市東区社領1丁目 12番4号



QSK つばめ通信

# SWALLOW

### 2023年 秋号

〈社会福祉法人つばめ福祉会〉https://www.tsubame-fukuoka.ip

- 法人本部事務局
- ぷらっと(地域活動支援センター I型)
- つばめ工房 原作業所(就労継続支援事業 B 型)
- ピアつばめ (就労継続支援事業 B 型/多機能事業所)
- そらいろ (ピアつばめ多機能事業/生活訓練事業)
- 喫茶・レストラン オアシス (就労継続支援事業 B型)
- 〒814-0021 福岡市早良区荒江 2-7-6
- 〒814-0021 福岡市早良区荒江 2-7-6
- 〒814-0022 〒814-0021 福岡市早良区荒江 2-18-25
- 〒814-0021 福岡市早良区荒江 2-18-25
- Tel092-713-3484 〒810-0073 福岡市中央区舞鶴 2-5-1 あいれふ 1 階 〒819-0002 福岡市西区姪の浜 4-22-31 ヌメルス |||30 号室 Tel092-885-5060



Tel092-400-7110

Tel092-400-7132

Tel092-821-4055

Tel092-407-9641

Tel092-407-9641

### 理事長就任のご挨拶

平素より当法人の運営に際しまして、施設のご利用者様をはじめ、 ご家族様、地域の皆様からのご理解、ご支援をいただき心より感謝申し上げ ます。

平成 24 年 4 月より法人職員として務めさせていただいておりましたが、 今回、西村和徳前理事長の後仟として理事長を拝命し、重責を担うことに なり、改めて職責の重さに身の引き締まる思いでございます。

西村前理事長がこれまで築き上げて来た基盤を受け継ぎながら、これから も地域の社会資源として皆様に信頼していただけるよう、また安心して ご利用して頂けるよう職員一丸となって取り組んで参りますので、引き続きご 指導ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

> 社会福祉法人 つばめ福祉会 理事長 西村 降之

### 前理事長のご挨拶

この度、社会福祉法人つばめ福祉会の理事長を退任いたしました。 在任中は、公私ともに多大なるご厚情に預かり、大変有難く御礼申し上げます。

振り返ってみれば、順風満帆の時も、逆風の時もありましたが、生活しづらさを抱える仲間達と共に長い間 歩み続けて来られたのは、皆様のご支援やご協力のお陰であり、心より感謝申し上げる次第でございます。 後任理事長には、西村隆之氏が就任しましたので私同様一層のご指導ご鞭撻をお願い申し上げます。

尚、私は今後理事として関わりながら、皆さまと共に活動していきたいと思いますので、何卒宜しくお願 い申し上げます。 西村和徳

※前理事長と新理事長の苗字が同じですが血縁関係はありません

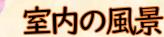




## 地域活動支援センター I 型 ぷらっと

## 移転のご案内









地域活動支援センター I 型 『ぷらっと』は、大通りに面した元の 4 階建てのビルから 200mの所、住宅地の中の 2 階建ての 一軒家へ移転し、8月10日(木)、無事オープンを迎えることができました。元4階にありました本部も同時に移転しております。 支えて下さった多くの関係者の皆様に心より感謝申し上げます。移転先には引き続き多くの方が来所され、それぞれの 思う時間を過ごされています。

利用者の皆様からマナー面でもご協力があり、地域清掃をしましょう、との声があがったり、またご近所からも夏祭りに お誘いいただいたりと、周辺にお住まいの方々と早速温かな交流が育まれつつあり、嬉しいスタートとなりました。

今回は建物の雰囲気と合わせ、利用者さんの感想や実際過ごされている様子を掲載させていただきます。ぷらっとがより一層 安心して気持ちよくご利用いただけるよう、また、地域の皆様にとっても信頼され、親しまれるような地域拠点となれるよう スタッフ一同尽力して参ります。今後ともよろしくお願い申し上げます。



受付

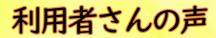




フリースペース |



サークル室(2F) フリースペース 2



◎木造りの椅子やテーブルが気に入りました。

◎温かい雰囲気でのんびりできます。

◎最高の心地よさです!

◎木造りの戸建てで実家に帰ったような気分です。

◎小さいけど想像より部屋が沢山あっていいですね。

◎木の香りに癒されます。

- ◎家の大きさが丁度よかったです。
- ◎ソファがあると落ち着きます。
- ◎階段に手すりがあるのは安心ですね。
- ◎食堂もきれいになっていて、早く、 ランチが再開されるのが楽しみです。



開所記念エコバッグです♪



面談室



洗面所・洗濯機





多目的室







大好評!手作りおにぎり&カレーライス



## ご来所お待ちしております

新しいぷらっとには、小さな庭があります。みんなでアイデアを 出し合って、庭づくりを行っていきたいと思います。

これからさわやかな秋の季節を迎えます。是非内覧にお越し ください。皆様のご来所を心よりお待ちしております。



