

R5年 そらいろ 10月号



ピアつばめ 生活訓練事業所 そらいろ No41

あっという間に秋めいてきましたね。食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋、読書の秋など、何かに挑戦するにはピッタリの季節です。今月もそらいろらしく、スタッフとメンバーさん共に楽しく活動していきたいと思います♪

～R5年9月プログラムの様子～

～押し花～

メンバーさんと一緒に選んだ花を使って押し花作りに挑戦しました♪紫や濃いピンクなど色鮮やかな花を使用しました🌸
完成した物は9月の葉作りで使う予定にしています。どんな葉が完成するのかワクワクしています。



～イラスト～

今回はスタークレムリンやコムラサキ、秋色アジサイのイラストを描きました。初めて秋色アジサイとスタークレムリンを見ましたが、秋を感じる夕焼けのような色で、とても感動しました！イラストを通して秋を実感できました♪



～石鹸作り～

グリセリンソープを使って石鹸作りをしました！！
左の画像は、溶かしたソープに着色する様子です。着色料を5種類準備したので、色を混ぜて紫や緑にしてオリジナルの石鹸を完成させることができました♪右の写真は、型に流し込んだ石鹸です。参加したメンバーさんからは「楽しかった♪」「石鹸が手作りできるなんて知らなかった！」と感想を聞くことができました(*^*)v



～バスボム作り～

久しぶりにバスボム作りを行いました♪重曹、クエン酸、片栗粉の中に水を入れて混ぜるのですが、量の調節がとても難しく苦戦してしまいました。最後にバスソルトを入れているので、色も香りも素敵なものが出来上がりました☆



～レジンコースター～

レジンは何層にも重ねて硬化させ、レジンの中にドライフラワーやラメ、色付きレジンを入れて可愛いコースターを作り上げました♪
世界に一つだけのコースターを使う日が楽しみです。



R5年 10月のスケジュール

(午前) 10:00~12:00

(午後) 13:00~14:40

月		火		水		木		金		土	日
2	目標決め 先月の振り返り	3	ウォーキング (西公園)	4	イラスト (佐々木先生)	5	ちぎり絵 レジン	6	清掃活動 (小戸公園)	7	8
	カフェへ行こう (コメダ珈琲)		脳トレ (なぞなぞ、O×クイズ)		—		図書館へ行こう		製作 (スライム作り) 参加費：100円		
9	スポーツの日	10	アンガーマネジメント	11	DVD鑑賞	12	軽運動 (卓球)	13	お菓子材料の買い物 メンバー会議	14	15
			カードゲーム (ワードバスケッ ト)		—		外出 (福岡タワー) 参加費：250円		お菓子作り (クレープ) 参加費：100円		
16	買い物に行こう (木の葉モール)	17	書道 (石橋先生)	18	イラスト (佐々木先生)	19	調理実習の買い物	20	調理実習 (キノコパスタ) 参加費：250円	21	22
	軽運動 (バドミントン)		図書館へ行こう		—		製作 (ピースプレスレット) 参加費：100円		刺繍の時間		
23	SST (気持ちの伝え方)	24	スクラッチアート 大人の塗り絵	25	そらいろ号封入 カードゲーム	26	外出 (福岡市美術館)	27	ウォーキング (今津運動公園)	28	29
	製作 (重曹アート) 参加費：100円		PCをしよう		—		図書館へ行こう				
30	外出 (六本松散策)	31	書道 (石橋先生)	*2日⇒カフェ代 *16日⇒買い物代 のご準備をお願いいたします。 昼食代、カフェ代はそらいろから250円負担があります。							
			ハロウィンリース 作り	*12日⇒お持ちの手帳、参加費 *26、30日⇒お持ちの手帳、昼食代							

生活訓練「そらいろ」では一緒に過ごすメンバーを募集しております。

「生活訓練ってどんな所?」「何をしているの?」と少しでも興味がありましたら、いつでもお気軽にお問い合わせください。お待ちしております!!

☎ (092) 407-9641 (担当: 佐伯)

※プログラムの内容が当日変更になる場合もあります。その際はご了承ください。

- ・開所時間は10:00~15:00です。(水曜日は13:00までとなっています。)
- ・昼食はメンバーの方は200円でお弁当が注文できます。(※体験の際は350円または400円です。)

編集後記

10月はスポーツの日がありますね♪みなさんは普段なにか運動に取り組みられていますか? 私は、歩くことが好きなので時間があればウォーキングをしています。春や秋は気候も良く歩きやすい時期なので、何時間も歩いてしまいそうです(笑)健康や心身のリフレッシュのために今後も継続したいと思います☆ (そらいろ 佐伯)