

R5年 そらいろ 9月号



ピアつばめ 生活訓練事業所 そらいろ №40

9月は夏と秋の境目の季節と言われていますが、まだまだ残暑を感じる日々が続いていますね。今月も楽しみながら無理なくプログラムに取り組んでいきたいと思えます！！

～R5年8月プログラムの様子～



～カフェへ行こう～
今回は図書館内にある喫茶店へ行ってきました♪スタッフはフレンチトースト、メンバーさんはアフォガードを食べました。甘い物を食べると幸せな気持ちになり、日頃の疲れが取れるような気がしますね(*^^)v

～ちぎり絵～
和紙や折り紙を使ってちぎり絵に挑戦しました。以前も取り組んだことがあり、メンバーさんに好評だったので8月も取り入れてみました♪夏なので、ひまわりと各自好きなキャラクターや動物の作品を完成させました🌸



～会話の練習ゲーム～
カードに質問が書かれており、それに沿って会話をしていくゲームを行いました♪
会話が苦手なメンバーさんも、「テーマがあることで楽しく話すことができました！」と気負わずに参加することが出来ました。

～お菓子作り～
8月は、クリーム白玉ぜんざいを作りました♪
白玉は自分たちで茹でる工程まで行いました。生クリームもハンドミキサーで泡立てました☆ひんやりと冷たいデザートを食べると、夏の猛暑を乗り切れそうですね♪
簡単にできるので皆さんもぜひ作ってみてくださいね。



～書道～
今回は、書道の翌日が台風接近の予報だったため、「風風」の文字を書きました。先生にアドバイスをもらいながら、丁寧に書く進めていき、完成した作品は最後に発表しました♪

～調理実習～
8月は、ナスと豚肉の冷やしうどんとトマトと大葉の胡麻和えを作りました！食後のデザートに白玉も作り、ボリューム満点でした☆



R5年 9月のスケジュール

(午前) 10:00~12:00

(午後) 13:00~14:40

月	火	水	木	金	土	日
*5日⇒昼食代、バス代、お持ちの手帳 *22日⇒昼食代、買い物代 *28日⇒昼食代、お持ちの手帳 のご準備をお願いいたします。昼食代はそらいろから250円負担があります。				1 目標決め 先月の振り返り ----- PCの時間 (ワードを使おう)	2	3
4 余暇の過ごし方 ----- 製作 (バスボム) 参加費:100円	5 六本松の散策♪ ※バスで行きます	6 イラスト (佐々木先生) ----- -	7 お菓子材料の買い物 自分の時間 ----- お菓子作り (さつまいも団子) 参加費:100円	8 製作 (押し花) ----- 会話の練習ゲーム	9	10
11 心理テスト ----- 製作 (手作り石鹸) 参加費:150円	12 書道 (石橋先生) ----- 図書館へ行こう	13 メンバー会議 オセロ、トランプ ----- -	14 製作 (レジン) 参加費:100円 ----- 調理実習の買い出し 読書の時間	15 調理実習 (チャプチェ) 参加費:200円 ----- 刺繍の時間	16	17
18 敬老の日	19 ウォーキング (大濠公園) ----- 製作 (押し花のしおり) 参加費:100円	20 イラスト (佐々木先生) ----- -	21 清掃活動 (ピア周辺のゴミ拾い) ----- 図書館へ行こう	22 外出 (ららぽーと福岡)	23	24
25 SST (お金の使い方) ----- そらいろ号封入 自分の時間	26 書道 (石橋先生) ----- アニマルカフェに行 こう♪ 参加費:500円	27 DVD鑑賞会 (魔女の宅急便) ----- -	28 外出 (福岡市動植物園)	29 お月見飾り作り (折り紙) ----- お月見会 ワードウルフゲーム	30	

生活訓練「そらいろ」では一緒に過ごすメンバーを募集しております。

「生活訓練ってどんな所?」「何をしているの?」と少しでも興味がありましたら、いつでもお気軽にお問い合わせください。お待ちしております!!

☎ (092) 407-9641 (担当:佐伯)

※プログラムの内容が当日変更になる場合もあります。その際はご了承ください。

- ・開所時間は10:00~15:00です。
(水曜日は13:00までとなっています。)
- ・昼食はメンバーの方は200円でお弁当が注文できます。
(※体験の際は350円または400円です。)

編集後記

9月に入ると少しずつ秋らしさを感じる事ができますね。私は、この時期になると食欲が増してきます(笑)秋はサツマイモや栗、サンマなど旬の食べ物が1年の中で一番美味しいように感じます。食べるだけでは身体に良くないので、適度に運動しながら秋を満喫できたらと計画立っています♪ (そらいろ 佐伯)