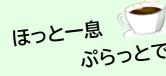
# ぷらっと9月号 はっとー息 ぷらっとで



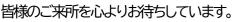


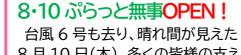
## 🎍 夏から秋へ・・・ 🎉

少しずつ涼しい風が吹くようになり、秋の気配を感じる今日 この頃です。皆様いかがお過ごしでしょうか?

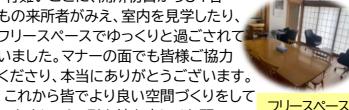
季節の変わり目は体調も崩しやすく、心身のコンディションに

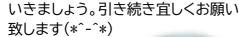
も気を付けていきたいところです(/・ω・)/ ぷらっとも移転して初めての秋を迎えます。





8月10日(木)、多くの皆様の支え もあって、無事オープンすることが できました。心より感謝申し上げます。 有難いことに、開所初日から34名 もの来所者がみえ、室内を見学したり フリースペースでゆっくりと過ごされて いました。マナーの面でも皆様ご協力 くださり、本当にありがとうございます。







## ボッチャ合同大会

### ~油山デイケアvsぷらっと~

8月、油山病院のデイケアを利用する仲間とぷらっとの仲間 が「合同ボッチャ大会」を行いました。会場となったぷらっとで は、熱性が繰り広げられ、試合を通して互いに楽しく交流を深 めました♪試合は結果、引き分けに。表彰式も行い、その後 皆でアイスを頬張りました(^-^)暑い日だったのでその 味は格別だった事でしょう!また開催したいですね◎





みんなの想、個力隊! ~私とぷらっと®~

綺麗に整理整頓されていて過ごしやすいです。

想像していたより広かったですね。

お気に入りは窓際のスペースで、椅子が

とっても使いやすいです。今までのぷらっと

と変わらず、エネルギーをもらえるような

ぷらっとであって欲しいです。(T・Iさん)

~新しいぷらっとで過ごしてみて~







### 第22回つどいの報告

8月のつどいでは、「好きな言葉・支えになった言葉」をテーマに 意見交流を行いました。そこでは、「原点に返る」「人と比べない」 「他者でなく自分を信じる」「心尽くして主により頼め」「ミスチルの 曲の歌詞(勝利も敗北もないまま孤独なレースは続いていく)」 「努力・挑戦」「一期一会」「一日一生」などの声がありました。

この日は、移転後初の「つどい」で、 お茶菓子を食べながら交流を深め 合いました。次回のテーマは、 「新ぷらっとについて」です。 ぜひ一緒に語り合いましょう。



## ★私たちの作品展★



手編みの靴下です♪ 作者の温かみが伝わる 優しい仕上がりです♪ (吟さん作)



色鮮やかなチュニック(左)と、 涼しげな浴衣リメイク(右)を披露して 下さいました(kirari \*\* さん作)

~家族の元気を応援します!~ 来月10月11日(水) 13時半~15時¥迄

また、この間に色々な変化や出来事も起こったりされ たのではないでしょうか?皆で集い、交流を育み合う中で 互いに元気充電できるといいですね。お待ちしています。

## 台風のシーズン ~判断に困った時は?~

ぷらっとでは、台風の朝、西鉄バスが運休となった

ミニコンサートの予定は館内でご案内します♪

日は閉館させて頂きます。 ご確認どうぞ宜しくお願い致します。

お電話でお問合せください 🎠







# 休館のお知らせ



ご不便をおかけします。

## 地域活動支援センター I型 ぷらっと

https://www.tsubame-fukuoka.jp/facility05

〒814-0021 福岡市早良区荒江 2-7-6

事務電話 & Fax. : 092-400-7132 ほっとする電話(相談電話):092-400-7144 ※事務電話は連絡用です。ご協力をお願いいたします。



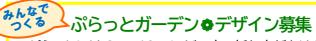
土

16



**ぷらっとで「家族交流会」を開催致します。** 

4カ月ぶりの集まりに加え、移転したばかりのぷらっと で初の開催ですので、館内見学もしながら、新ぷらっと の雰囲気を感じ取って頂けたら、と思っております。



ぷらっとには3m×10mほどの真っ新な庭があります。 まずは、庭をデザインするところからスタートです。 花壇や畑に何を植えるか、小径をどこにどんな形でつく るかなど、皆様からアイデアをいただけると嬉しいです。 フリースペースに用紙を準備しております。ご参加を お待ちしています。











