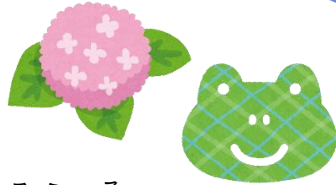


R5年 そらいろ 6月号



ピアつばめ 生活訓練事業所 そらいろ №37

木々の緑が色濃くなる時期になり、少しずつ夏めいてきましたね。そらいろでは、梅雨のジメジメを吹き飛ばすぐらいメンバーさんと、一緒に楽しく怪我なく様々なプログラムに取り組んでいきたいと思えます♪

～R5年5月プログラムの様子～

～調理実習～

今回の調理実習では、オム焼きそばとサラダ、フルーツヨーグルトを作りました♪

焼きそばやサラダの具材を食べやすい大きさに切ったり、卵を薄く焼いたり、沢山の工程がありましたが、皆さん手際よく上手に作ることができていました☆

この日は、調理実習で作った物とB型から手作りのコーヒーゼリーをおすそ分けしてもらい、皆さん大満足な様子でした！！



～パソコンをしよう～
スタッフが準備した文章をワードで入力している様子です。皆さん集中して取り組んでいます♪
パソコンが苦手な方は、入力から練習することもできるので、自分のペースで参加できます。

～刺繍～

メンバーさんから提案のあった「刺繍」に挑戦しました♪今回は100均で購入したキットを使いました。皆さん黙々と集中して取り組まれていました。メンバーさんの中には、自宅でも刺繍に挑戦している方がいらっしゃいました！完成したら作品を見せてもらう予定です♪



～お菓子作り～

今回は、豆腐白玉を作りました♪白玉粉に豆腐を混ぜることでヘルシーなお団子が出来ました。簡単で美味しいお菓子作りを今後も続けていこうと思っています☆
6月は、パンケーキ作りに挑戦です！！



～SST～

今回のSSTでは、日常会話について学びました。会話のやり取りを実践しながら、気を付けるべきポイントなども確認することができました。



