

# R5年 そらいろ 6月号



ピアつばめ 生活訓練事業所 そらいろ №37

木々の緑が色濃くなる時期になり、少しずつ夏めいてきましたね。そらいろでは、梅雨のジメジメを吹き飛ばすぐらいメンバーさんと、一緒に楽しく怪我なく様々なプログラムに取り組んでいきたいと思えます♪

## ～R5年5月プログラムの様子～

### ～調理実習～

今回の調理実習では、オム焼きそばとサラダ、フルーツヨーグルトを作りました♪

焼きそばやサラダの具材を食べやすい大きさに切ったり、卵を薄く焼いたり、沢山の工程がありましたが、皆さん手際よく上手に作ることができていました☆

この日は、調理実習で作った物とB型から手作りのコーヒーゼリーをおすそ分けしてもらい、皆さん大満足な様子でした！！



～パソコンをしよう～  
スタッフが準備した文章をワードで入力している様子です。皆さん集中して取り組んでいます♪  
パソコンが苦手な方は、入力から練習することもできるので、自分のペースで参加できます。

### ～刺繍～

メンバーさんから提案のあった「刺繍」に挑戦しました♪今回は100均で購入したキットを使いました。皆さん黙々と集中して取り組まれていました。メンバーさんの中には、自宅でも刺繍に挑戦している方がいらっしゃいました！完成したら作品を見せてもらう予定です♪



### ～お菓子作り～

今回は、豆腐白玉を作りました♪白玉粉に豆腐を混ぜることでヘルシーなお団子が出来ました。簡単で美味しいお菓子作りを今後も続けていこうと思っています☆6月は、パンケーキ作りに挑戦です！！



### ～SST～

今回のSSTでは、日常会話について学びました。会話のやり取りを実践しながら、気を付けるべきポイントなども確認することができました。



# R5年 6月のスケジュール

(午前) 10:00~12:00

(午後) 13:00~14:40

月	火	水	木	金	土	日					
*2日: 昼食代、お持ちの手帳 *12日: 買い物代 *22日: カフェ代 *30日: バス代、漫画喫茶代、お持ちの手帳 のご準備をお願いします。昼食代、カフェ代はそらいるから250円負担あり。(プログラムによってそらいる負担額が変わることがあります。)		*7日: バス代、お持ちの手帳 *13日: 猫カフェ代 *27日: 昼食代、お持ちの手帳		1	目標決め 先月の振り返り ----- ウォーキング (百道浜)	2	外出 (福岡市美術館)	3	4		
5	刺繍 ----- (午後閉所)	6	書道 (石橋先生) ----- 図書館へ行こう	7	イラスト (佐々木先生) ----- —	8	清掃活動 (ピア周辺) ----- 読書の時間	9	製作 (バスボム) 参加費: 100円 ----- PCで自己紹介文を作ろう	10	11
12	買い物へ行こう (木の葉モール) ----- 製作 (プラバンキーホルダー) 参加費: 100円	13	ガーデニング ----- 猫カフェへ行こう	14	六本松を散策しよう *バスで行きます ----- —	15	メンバー会議 自分の時間 ----- —	16	スクラッチアート ----- 自分の時間	17	18
19	プラリバに行こう♪ ----- 製作 (ピースリング) 参加費: 100円	20	書道 (石橋先生) ----- 図書館へ行こう	21	イラスト (佐々木先生) ----- —	22	調理実習の買い物に 行こう♪ ----- 喫茶店へ行こう (喫茶BONA)	23	調理実習 (カレーライス) 参加費: 250円 ----- 読書の時間	24	25
26	そらいる号封入 ----- SST (こんな時どうする?)	27	外出 (鈴木敏夫とジブリ 展in福岡市博物館)	28	ウォーキング DVDを借りに行こう ----- —	29	DVD鑑賞 ----- 製作 (レジンブローチ) 参加費: 100円	30	漫画喫茶へ行こう (快活クラブ西新) ----- 軽運動 (卓球)		

生活訓練「そらいる」では一緒に過ごすメンバーを募集しております。

「生活訓練ってどんな所?」「何をしているの?」と少しでも興味がありましたら、いつでもお気軽にお問い合わせください。お待ちしております!!

☎ (092) 407-9641 (担当: 佐伯)

※プログラムの内容が当日変更になる場合もあります。その際はご了承ください。

- 開所時間は10:00~15:00です。(水曜日は13:00までとなっています。)
- 昼食はメンバーの方は200円でお弁当が注文できます。(※体験の際は350円または400円です。)

## 編集後記

6月といえば…梅雨入りの時期ですね。特有のジメジメ感が苦手ですが、梅雨を乗り越えると夏がやってきます☆去年の夏は、友人と美味しいかき氷を食べに行ったり、夜カフェに行きました。今年は、去年出来なかった花火をしたいな~と考えています♪みなさんも夏にやりたいこと、食べたい物を考えながら梅雨を乗り越えましょう♪ (そらいる 佐伯)