ぷらっと６月号

ほっと一息 ぷらっとで

梅雨のシーズン到来

雨粒が弾ける梅雨の時期となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？雨が降ると外出しづらくなり、気づけば１日室内で過ごしていることなどあるのではないでしょうか？外では、紫陽花が雨の雫をたくわえ、美しく光り輝く様子など心を癒す風景も見られる頃です。ぷらっとは梅雨の時期も皆さんのご来所をお待ちしています。ぜひお越し下さい☺

室内活動も楽しんで♪

～卓球・将棋・オセロ・囲碁などなど…～

卓球・将棋・オセロ・囲碁等の活動を再開しています。早速、楽しまれている方々もいます（写真）♪
梅雨に入るこれからの季節、室内活動としてもお楽しみ下さい。仲間同士の交流で、元気充電して頂ければ幸いです。

みんなの想い届け隊！ ～私とぷらっと⑮～

「ここ(ぷらっと)に来れば生活のリズムが整うかなぁ？」と思って、来所しましたが、期待通りでした✌
話をよく聞いてくれるし、美味しいおにぎりもあるし、利用者さんも、職員さんも、みんな本当に温かいです。
とっても気に入っています。
（牟田 利博さん）

たくさんの紫陽花を頂きました！！

～みなさん美しい紫陽花に癒されています(^o^)～

お知り合いの方から今年も沢山の紫陽花を頂きました。
室内各所に飾っていますのでぜひご来所・ご観賞下さい。

私たちの作品展

今回も素敵な作品が・・・💛
「夏用手提げバッグです。
仲間の事を想って作りました」
（kirari✨さん）

暮らしの支え・感謝の気持ちで一杯です

～調理ボランティアさん(^-^)～

愛情いっぱい、大鍋で作るカレーは格別です！

「美味しくな～れ」って唱えながら作ると美味しくなるよ(大野さん)

つどいも次回で 20 回を迎えます。共に語り合い、交流を通して暮らしに役立つ情報を得たり、明日からの元気をチャージしましょう♪ご参加お待ちしています(*^^)v

第19回ぷらっとのつどいのご報告

5月のつどいでは、「なりたい(なりたかった)職業」をテーマに意見交流を行いました。
そこでは、「漫画家」「国連の職員」「新聞記者や編集記者」「特にないけど、営業マンとして頑張ってきた」「芸を極めた舞子さん」「将棋のプロ棋士」「女性に親切な車のセールスマン」などの声がありました。
次回のテーマは、
「今後の人生について」
です。一緒に楽しみましょう♪

ぷらっと 2023 年 6 月予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1 ヨーガ教室 15:00～15:45 おにぎり	2 休館	3 臨時休館
4 休館	5	6	7 おにぎり	8 書道教室 13:30～15:00 おにぎり	9 休館	10 オセロ大会 14:30～ 将棋大会 15:30～ カレー
11 休館	12	13 午後休館 ※ほっとする電話もお休みです。	14 家族交流会 13:30～15:30 おにぎり	15 ヨーガ教室 15:40～16:25 おにぎり ※事務電話 17:00 まで	16 休館	17 レコード鑑賞会 14:30～15:30 カレー
18 休館	19	20 ボッチャ大会 15:30～16:30	21 つどい（お話会） 11:00～12:00 おにぎり	22 書道教室 13:30～15:00 おにぎり	23 休館	24 卓球大会 14:30～ カレー
25 休館	26	27	28 おにぎり	29 おにぎり ※事務電話 17:00 まで	30 休館	

ピアスタッフ通信

～伝えることの大切さ『ゲストスピーカー』～

５月 16 日(火)、西南学院大学社会福祉学科の 3･4 年生を対象にした精神保健福祉の講義に、「ゲストスピーカー」として登壇しました。
テーマは「精神保健福祉分野における支援の実際」で「ぷらっと」のことや、「自身の現場での経験談」、「ピアスタッフとしての今」等、発表させて頂きました。
学生の方からは、事前に「実習」のことや、「国家試験対策」、「いつ福祉の分野に進もうと思ったか」、「福祉職のやりがい」など、様々な質問が寄せられ、それらを参考に資料や原稿を作成し、発表しました。少しでも多くの学生さんが精神保健福祉分野に関心を持って下さると嬉しいです。私自身も、日頃の自分を振り返る貴重な機会となりました☺
（ピアスタッフ 森田）

６月もミニコンサートを予定しています♪
詳しくはお電話でお問合せください✨

ぷらっとのご利用について

◆開所時間 ： ①１０時～１３時 ②１４時～１７時
◆相談電話 ： １２時～１５時
※事務電話は連絡用です。ご協力をお願いいたします。
◎マスクの着用、アルコール消毒、手洗い、検温にご協力下さい。

休館のお知らせ

６月３日（土）
午後休館 ６月１３日（火）
ご不便をおかけします

地域活動支援センターⅠ型 ぷらっと
https://www.tsubame-fukuoka.jp/facility05
〒814-0021 福岡市早良区荒江 2-8-6
事務電話 ：092-400-7132
ほっとする電話(相談電話) ：092-400-7144