



新年の抱負

～できることを増やす！～



しのはら みつき
篠原 充紀さん

西区第1障がい者基幹相談支援センター

皆さん、新年度が始まりましたね。

私は基幹センターで2回目の春がスタートしました。

私の抱負は「できることを増やす」です！

できない自分に不甲斐なさを感じることもありますが、
今できていることにも目を向け、3歩進んで2歩下がり
ながら頑張ります！

皆さんも今年の抱負の実現が
できますように…♪



～メンバー募集のご案内～

ピアつばめ(B型作業所)とそらいろ(生活訓練)

では、通所メンバーさんを大募集中です♪

『作業所や生活訓練ってどんなところ？』

『どんな事をしているの？』…など、

少しでもご興味がありましたら、お気軽にお問合せ

下さい☆見学や体験も随時受け付け中です！！

ご連絡お待ちしております♪

TEL:092-407-9641



仲良くウォーキング(そらいろ)



皆で協力して積み込み作業
(ピアつばめ)



第21回 ハートメディアのご報告



年明けの1月21日(土)、東区のなみきスクエアで
『ハートメディア～現在を生きる、そして、楽しむ～』
が開催され、ぷらっとから約10名が参加しました。

会場では心温まる作品展を眺めたり、“質の
よい睡眠のとり方”に関する講演を聴いたりし
ました。特に講演では、質疑応答の場面で、
ぷらっとから積極的に質問をする方々も多く、
お互いに学びを深め合うと共に、久々の遠出
で笑顔が弾ける貴重な1日となりました。



ぷらっとからの出展作品(左上)
会場の風景(左下)、集合写真(上)

【編集後記】 遡ること約15年前の春、私は沖縄にある「当事者みんなが経営者」のユニークな職場に就職しました。
大学時代、精神保健福祉の講義でその職場のVTRを観たとき、「何のために働くのか？」という問いに対して、重度
の精神障がいを抱える男性が、「生きるため！」と元気に答えたその言葉、その表情がとても強く印象に残りました。
『職業』という枠ではなく、『人として、どう在りたいか、どう生きたいか』という視点で、私が人生を拓く後押しをして
くれた人々にとても感謝しています。奢らず、誇りをもって、仲間たちと共に歩んでいきます。(ぷらっと:森田)

編集:つばめ福祉会 編集委員会責任者 西村和徳 〒814-0021 福岡市早良区荒江 2-8-6

発行:九州障害者定期刊行物協会 〒812-0068 福岡市東区杜領1-12-4



電話:(092)753-9722
FAX:(092)753-9723
購読料1部 100円(会費に含む)

QSK

つばめ通信

2023年 春号



〈社会福祉法人つばめ福祉会〉 <https://www.tsubame-fukuoka.jp>

● 法人本部事務局	〒814-0021	福岡市早良区荒江 2-8-6	TEL092-400-7110
● ぷらっと(地域活動支援センターI型)	〒814-0021	福岡市早良区荒江 2-8-6	TEL092-400-7132
● つばめ工房 原作業所(就労継続支援事業B型)	〒814-0022	福岡市早良区原 3-18-15	TEL092-821-4055
● ピアつばめ(就労継続支援事業B型/多機能事業所)	〒814-0021	福岡市早良区荒江 2-18-25	TEL092-407-9641
● そらいろ(ピアつばめ多機能事業/生活訓練事業)	〒814-0021	福岡市早良区荒江 2-18-25	TEL092-407-9641
● 喫茶・レストラン オアシス(就労継続支援事業B型)	〒810-0073	福岡市中央区舞鶴 2-5-1 あいれふ1階	TEL092-713-3484
● 西区第1障がい者基幹相談支援センター	〒819-0002	福岡市西区姪の浜 4-22-31 ヌメルスIII30号室	TEL092-885-5060



新年度発足にあたって



社会福祉法人 つばめ福祉会
理事長 西村 和徳

正に春爛漫、花々と若葉、鳥たちや虫たち、生きとし生けるものの

命輝く季節を迎えています。皆様如何お過ごしでしょうか。

法人運営上は、4月から新年度へと変わり目を迎えました。

皆様のご支援ご協力に対し、御礼申し上げます。

ここ数年、コロナ禍の中で、生活が沈滞状態になり、ご利用の方々にとっても、又施設運営上
もマイナス要素が散見されてきました。しかし最近感染状況も穏やかになり、この度、感染症
法上2類から5類へ移行が確定的となりました。これは一言でいえば、「閉塞感を捨てて、
普通の生活を取り戻そう！」という事だと思われます。現に、生活や催事に於いても取り組み
が積極的になってきました。

私たち福祉施設においてもこの潮流を利用して、新時代の福祉にふさわしい方向へ進んで
行きたいと思っています。まずは、「福祉の多様化の実現」、第2は、「福祉施設の調整整備」、
第3は、「新時代への人づくり」、を目指します。このため、2023年度計画を策定して実践中
であります。その結果として、ご利用の方々に選ばれる施設を目指してまいり所存であります。

皆様の変わらぬご理解ご支援を、今後とも宜しくお願い申し上げます。



祝 3年ぶり開催!

第31回

「こころの病」理解のために みんなの集い

～育もう、みんなの絆、みんなの輪～
in なみきスクエア 2023.3.4(土)



「みんなの集い」は、毎年、市内各区にある施設が中心となり開催に向けて準備を行っています。今回は「早良区」が担当でした。その中で、つばめ福祉会のメンバーも大活躍しました!(^^)!

会場の風景



垂れ幕(書道)

一発勝負で書いたので、
すごく緊張しました。
(Y・Nさん ぱらっと)



本調子ではない中、筆をとりましたが、
自分なりに一生懸命頑張って書き上げました。
(Y・Kさん 原作業所)

受付の風景



楽しい会でした♪
(Y・Kさん 原作業所)

面白かったです◎
(T・Yさん 原作業所)

司会進行の風景



3年ぶりの集いで、テーマを採用して頂けたこと、司会で携わらせて頂けたこと、大変光栄に嬉しく思います。多くの方々と助け合い、支え合った経験を今後にも大いに活かしていきたいです。
(森田 恵美さん ぱらっと)

司会役は、私の人生の中でも、すごくいい経験になりました。(園田 人志さん ピアつばめ)

藤野 智哉先生による講演

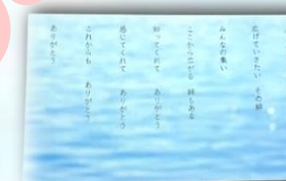


講演は、“あきらめることも、責めることも、自分を許してあげてね”、とカウンセリングを受けているようでした。(N・Tさん オアシス)

みんなの集い 30周年記念DVD鑑賞



これからも、「ありがとう」の気持ちを忘れずに、お互いが住みやすい地域社会の実現に向けて、みんなで歩みを進めていきましょう!!



講演を聴き、考え方・捉え方を変える弱い自分を受け入れていくという、藤野先生の言葉が響きました。
(匿名希望さん オアシス)

みんなで歌おう 「世界に一つだけの花」



全体を通して、多くの人と人との繋がりを感しました。講演を聴き、ありのままの自分を受け入れて、他者にも、自分にも、優しい人になりたいと思いました。一緒に参加したメンバーさんも参加して喜ばれていたのが、有意義な時間を共有することができ嬉しかったです。
(木村 千尋さん 原作業所)

ステージで歌っている途中、感極まって涙が出そうでしたが、自分に、「よし、頑張るぞ!!」と言い聞かせ、涙をこらえて最後まで頑張って歌いました。(原田 美紀さん ピアつばめ)

合唱の風景



2カ月前から練習を頑張ってきました。当日ステージで歌った時は、最高の気分でした!会場からの拍手にも感激しました!!
(山田 清利さん ぱらっと)

ためになるお話が聞けて、歌も感動しました。
(まゆこさん オアシス)



～実行委員を終えて～



みんなの集いが3年ぶりに開催されました。みんなの集いは今年で31回を迎えた精神障がい啓発イベントです。当日は精神科医の先生の講演や30周年記念DVDの上映、当事者の人達の歌唱など面白い内容でした。私は、という、裏方の仕事と閉会の挨拶をしましたが、とても緊張しました。同時に思い出に残ったみんなの集いになりました。最後に、司会をされた方、歌唱された方、練習、本番と本当にお疲れ様でした。
(狩塚 創さん つばめ工房原作業所 施設長)



閉会の挨拶