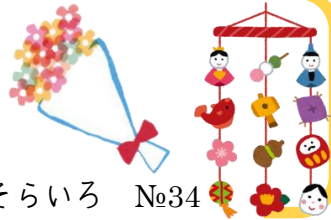


R5年 そらいろ 3月号



ピアつばめ 生活訓練事業所 そらいろ №34

まだまだ寒い日もありますが、少しずつ日中暖かくなってきましたね。日中過ごしやすくなると、外でのプログラムや外出もしやすくなります♪

今月もそらいろらしく、楽しく明るく様々な活動に取り組んでいこうと思います☆

～R5年2月プログラムの様子～



～ウォーキング～
西油山公園でウォーキングをしました！！
この日は天気も良く、暖かい日だったので、ウォーキングにピッタリな日でした。
福岡タワーやドームなどが遠くに見え景色も楽しむことが出来ました☆

～チョコ作り～
バレンタインの日にチョコを作りました☆今回は生チョコタルトを作ったのですが、皆さん綺麗に型にチョコを流し込み、飾り付けも色とりどりの物が完成しました♪
甘い物を食べると疲れも吹っ飛びますね(^-^)



～プラバン～
そらいろで初めてプラバンに挑戦してみました！！
オーブンで焼くとかなり小さくなるので、下絵は大きめに描いてもらっています。
焼いたプラバンは、キーホルダーとして使えるように仕上げました♪

～外出～

も～も～ランド（油山牧場）に行ってきました♪
広大な牧場内をのんびりと景色や動物（ウシ、ヒツジ、ヤギ）を見ながら歩いて回りました☆ちょうどリニューアルに向けて工事もされており、「今度は新しくなった時に来たいね」とメンバーさんの声が聞かれました。
帰りは牧場で販売されているソフトクリームやホットミルクを買って食べました。とても美味しかったです(*~)v



R5年 3月のスケジュール

(午前) 10:00~12:00

(午後) 13:00~14:40

月	火	水	木	金	土	日
*6日⇒カフェ代、13日・27日⇒昼食代、買い物代、31日⇒買い物代のご準備をお願いします。(そらいろ250円負担あり)		1 2/23の振替休日	2 目標決め 先月の振り返りをしよう♪ 調理実習の買い物に行こう!	3 調理実習 (ちらし寿司) 参加費:200円 ひな祭りパーティー	4	5
6 軽運動 (卓球) カフェへ行こう (とわ・え・もあ)	7 書道 (石橋先生) 畑へ行こう	8 イラスト (佐々木先生) —	9 エコバック作り 製作 (バスボム) 参加費:100円	10 ガーデニング 塗り絵の時間	11	12
13 外出 (キャナルシティ)	14 書道 (石橋先生) エコバック作り	15 イラスト (佐々木先生) メンバー会議 —	16 エコバック作り 畑へ行こう	17 清掃活動 (百道浜海岸) 人生ゲーム	18	19
20 製作 (キャンドル) 参加費:100円 スクラッチアート	21 ウォーキング (西公園) 脳トレ	22 2/21の振替休日	23 PCをしよう 畑へ行こう	24 なぜなぜクイズ そらいろ号封入 エコバック作り	25	26
27 外出 (伊都菜彩)	28 畑へ行こう 製作 (レジンアクセサリー) 参加費:100円	29 ウォーキング (大濠公園) —	30 軽運動 (バドミントン) 畑へ行こう	31 西新商店街散策 エコバック作り		

生活訓練「そらいろ」では一緒に過ごすメンバーを募集しております。

「生活訓練ってどんな所?」「何をしているの?」と少しでも興味がありましたら、いつでもお気軽にお問い合わせください。お待ちしております!!

☎ (092) 407-9641 (担当:佐伯)

※プログラムの内容が当日変更になる場合もあります。その際はご了承ください。

- ・開所時間は10:00~15:00です。
(水曜日は13:00までとなっています。)
- ・昼食はメンバーの方は200円でお弁当が注文できます。
(※体験の際は350円または400円です。)

編集後記

福岡市に引っ越してきて2年が経とうとしていて、時の流れの早さに驚いています。行ってみたいお店や場所が沢山あるので、少しずつ制覇できたらな~と思っています♪
今一番行きたいお店はI'm donutです。いつ行っても行列なので、並ばずに買える日を楽しみに待っています! (そらいろ 佐伯)