



ぱらっと3月号

ほっと一息
ぱらっとで



ぱらっと 2023年3月予定表



最近ようやく、寒さの中に柔かい日差しがこぼれるようになりました。皆様いかがお過ごしでしょうか？お日様効果でお互いの心が少しでも和んで、穏やかな日々が送れますように。
春を迎えに、心るんるん♪
春るんるん(*^-^*)♪



3月4日(土)は『みんなの集い』！！
いよいよ東区なみきスクエアにて、「みんなの集い」が開催されます。当日は、講演、DVD鑑賞、合唱が予定されており、今回は「ぱらっと」の仲間たちも司会進行や合唱に挑戦しますよ～！どうなるかなあ(;´∀`)?？ぜひ多くの方に来場して頂けることを祈っています！詳細についてはスタッフまでお問い合わせ下さいね。



みんなの想い届け隊！～私とぱらっと⑫～
私は1月で傘寿(80歳)を迎えました。やっと80代の仲間入りをしました。これからは『一日一生』で生きていきたいと思います。(福井正博さん)



第16回ぱらっとのつどいの報告
2月の「つどい」では「好きな食べ物・嫌いな食べ物」をテーマに意見交流をしました。そこでは、(好き)「刺身とすき焼き」「セロリ」「もつ鍋」「ウニやピフテキ」「ラーメン・うどん」「薬味」「フレンチトースト」「おはぎ」、(嫌い)「ピーマン」「乳製品」「ドライフルーツ」「戦中戦後は食料不足で好き嫌い言えない状況だった」等の声がありました。次回のテーマは…「もし高額宝くじが当たったら」です！和やかな、明るい会です。お気軽にご参加下さい♪



初の『ミニコンサート♪』
～有川先生がぱらっとにやってきた！(^^)！～
2月25日(土)午後2:30からぱらっとのフリースペースで、有川夏乃子先生(西南学院)をお招きし、ミニコンサートを開催しました。会場は楽しみにされていた方々で超満席！曲目は、ショパンにブラームス、坂本龍一の名曲などなど…透き通るような美しいピアノの音色と有川先生の素敵な笑顔に多くの方が癒され、贅沢なひと時を楽しみました。3月は18日(土)午後2:30からです。

皆さんコンサートへようこそ♪



有川先生♡



Burabo(ブラボー)！拍手喝采！！

憧れのコラボ実現！

私たちの作品展(^^)
『マフラーを2つ頑張って作りました』(H・Wさん)
昼下がり、連日のように少し背中を丸めて、一生懸命に手元を動かすH・Wさんの姿がありました(*^-^*)出来上がった色鮮やかな作品…♪達成感から思わず♪が出ました。



初めての投稿です！

節分・バレンタイン♡
今年の節分も愛情いっぱい、カラフルに賑わい、お楽しみしました。ボランティアさんから贈り物もあり、華を添えて頂き感謝です！！





日	月	火	水	木	金	土
			1 おにぎり	2 おひな祭り☆ 書道教室 13:30～15:00 おにぎり	3 休館	4 みんなの集いに 参加しよう♡ 臨時休館
5 休館	6	7	8 おにぎり	9 ヨーガ教室 15:00～15:45 おにぎり	10 休館	11 レコード鑑賞会 14:30～15:30 カレー
12 休館	13	14 ホワイトデー♡ ポッチャ大会 15:30～16:30	15 つどい(お話し会) 11:00～12:00 おにぎり ※事務電話 17:00 まで	16 書道教室 13:30～15:00 ヨーガ教室 15:40～16:25 おにぎり	17 休館	18 ミニコンサート 14:30～ カレー
19 休館	20	21 春分の日 映画鑑賞会 14:00～16:00	22 おにぎり	23 午後休館 ※ほっとする電話も お休みです。 おにぎり	24 休館	25 臨時休館
26 休館	27	28 SST サークル 16:00～17:00	29 おにぎり	30 おにぎり ※事務電話 17:00 まで	31 休館	

実習生さんへの対応のお礼
2月上旬、西南学院大学の社会福祉学科の2年生が見学実習で来所されました。不安や緊張で一杯だった学生さんでしたが、皆様の温かいご対応のお陰もあり無事に実習を終えられました。皆様のご協力に感謝致します。多くの学生が将来『福祉』の分野に進むことを希望されており、ぱらっとでの実習経験が活きることを願っています。



ポッチャ大会 ～ぱらっと杯～
2月14日(火)、久しぶりに『ポッチャ・ぱらっと杯』を開催しました。8名が参加され、熱戦の末、見事優勝に輝いたのは、田代徳雄さんでした！！「ぱらっと杯」の3位入賞者までには、ドリンク券が贈呈されます。仲間同士の交流も深まり、何よりとても楽しいです！男女問わず気軽に参加できますので、よかったですら参加されてみて下さいね(^^)／



ぱらっとのご利用について
◆ 開所時間：① 10時～13時 ② 14時～17時 (①か②のどちらか1回)
◆ 相談電話：12時～15時 (3月のみ)
◎ マスクの着用、アルコール消毒、検温、手洗いに協力ください。
◎ 感染状況により、止むを得ずイベント等を中止する場合があります。何卒ご了承ください。

休館のお知らせ
3月4日(土)・25日(土)
午後休館 3月23日(木)
ご不便をおかけします



地域活動支援センターI型 ぱらっと
<https://www.tsubame-fukuoka.jp/facility05>
〒814-0021 福岡市早良区荒江 2-8-6
事務電話：092-400-7132
ほっとする電話(相談電話)：092-400-7144

