

R5年 そらいろ 2月号



ピアつばめ 生活訓練事業所 そらいろ №33

新しい年を迎え、あっという間に1か月が経ちましたね。
2月は節分やバレンタインなどのイベントがありますね♪
まだまだ冬の寒さを感じる日がありますが、そらいろらしく楽しく
元気に感染症や風邪対策を万全にしながら活動していきたいと思
います。

～R5年1月プログラムの様子～

～初詣～

みんなで紅葉八幡宮に初詣に
行ってきました♪
メンバーさんそれぞれの願い
や去年一年の感謝を伝えてい
ました。
参拝後は、おみくじを引いた
り写真をとってゆっくり過
ごしました♪帰宅後は、みんな
でお雑煮を食べました。



～スクラッチアート～

昨年から少しずつプログラムに入
れてきたスクラッチアートの様
子です♪白い線を専用のペンで削
ると、カラフルな色が出てきて、
とても可愛いデザインになります♪
メンバーさんだけでなく、スタッ
フもハマってしまいました！♪



～カレンダー作り～

手作りのカレンダーを作りたい！とメンバーさんから意見をいただき、実
際にプログラムとして取り入れました♪
日付の部分はあらかじめ準備していましたが、その他は各メンバーさんひ
とひとりひとりが手書きで作成しているため、世界に1つだけのカレンダーが
完成しました。



～書道～

新年1発目の書道では、
小さい和紙にそれぞれが考えた言葉
を書きました！！
最後は、その日書いた作品の中で良
いと思ったものを発表します♪
写真は発表の様子です。その日に書
いた良い物を発表しています。



～調理実習～

1月の調理実習は、クリー
ムパスタとサラダを作りました♪牛乳と少量の小麦粉、
コンソメを混ぜた簡単に出
来るパスタでしたが、メン
バーさんからは「あっさり
して美味しい！！」とお声
をいただきました♪



R5年 2月のスケジュール

(午前) 10:00~12:00

(午後) 13:00~14:40

月	火	水	木	金	土	日	
		1 目標決め 図書館へ行こう	2 エコバック作り	3 畑へ行こう	4	5	
		—	DVD鑑賞	美文字トレーニング			
6 外出 (も〜も〜ランド)	7 書道 (石橋先生) 製作 (プラパン) 参加費:100円	8 イラスト (佐々木先生)	9 読書の時間	10 畑へ行こう	11	12	
		—	エコバック作り	パズル			
13 作業訓練	14 図書館へ行こう バレンタインチョコ作り 参加費:100円	15 メンバー会議	16 エコバック作り	17 調理実習 (お好み焼き) 参加費:250円	18	19	
		—	調理実習の買い物に 行こう!	エコバック作り			
20 外出 (マリノア)	21 書道 (石橋先生) PCをしよう	22 イラスト (佐々木先生)	23 スクラッチアート	24 そらいろ号封入 エコバック作り	25	26	
		—	畑へ行こう	カフェへ行こう (とわ・え・もあ)			
27 製作 (バスボム) 参加費:100円 図書館へ行こう	28 清掃活動 (小戸公園) スクラッチアート	*6日・20日の外出プログラムの際は、別途昼食代(そらいろ250円負担あり)、買い物代の準備をお願いいたします。 *24日のカフェプログラムは、別途カフェ代(そらいろ250円負担あり)の準備をお願いいたします。					

生活訓練「そらいろ」では一緒に過ごすメンバーを募集しております。

「生活訓練ってどんな所?」「何をしているの?」と少しでも興味がありましたら、いつでもお気軽にお問い合わせください。お待ちしております!!

☎ (092) 407-9641 (担当:佐伯)

※プログラムの内容が当日変更になる場合もあります。その際はご了承ください。

- ・開所時間は10:00~15:00です。(水曜日は13:00までとなっています。)
- ・昼食はメンバーの方は200円でお弁当が注文できます。(※体験の際は350円です。)

編集後記

あっという間に1か月が過ぎ、時の流れの早さを実感しています。年末年始はゲームをして過ごしたり、久しぶりに姪っ子と甥っ子に会ったりしてゆっくり過ごせました♪姪っ子たちは以前会った時より、沢山話すようになっていて成長を感じることができました! (そらいろ 佐伯)