

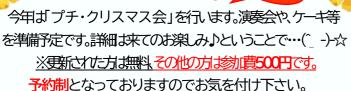
# ぷらっと12月号 ぼっとー息 ぷらっとで



#### ~ 心身を労わりつつ、良い年を迎えましょう~

これから冬本番です。皆様いかがお過ごしでしょうか? ぷらっとでは、お互いのこの1年の頑張りを労い合うべく、 様々な行事を企画しています。感染対策をしながら心温まる 時間を共ご過ごせたらと思っていますので、よかったら、ご利用 下さい。また、来所が叶わない方々とも電話や機関紙等を通 じて繋がりを一層大切にしていきたいと思っています。 心身を大切に良い年を迎えましょう(\*^-^\*)

# メリークリスマス♪



#### 12月24日(土)

 $110:00\sim11:30$ 212:00~13:30 314:00~15:30

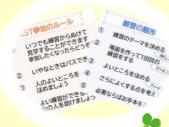




### 『SSTサークル』スタートしました(^^)/

かねてよりご要望をいただいていた『SSTサークル』を ようやくスタートしました。初回は7名参加いただき、 皆さん気持ちをうまく表現するためのアイデアをたくさん

出してくださって、お互い 良い学びとなりました。 スタッフも今後勉強を重ねて より有意義なサークルに していきたいと思います。 ご参加をお待ちしています!



## みんなの想、個力隊! ~私とぷらっと⑩~

ぷらっとには、他の施設の紹介で通うようになりました。 **僕よぷらっとの皆さんの優しいところや、スタッフの人が** 

作ってくれるカレーが大好きです。 自分がしんどい時に話をじっくり 聞いてくれるところがとても安心 できます。(高口 龍一さん)



#### 冬のガーデニング ~季節の花で心も晴れやかに~



ガーデニングサークルでは、皆で花の苗を選び、植えて育てます☺ 玄関先から心が少しでも和むような居場所を目指していきましょう

#### 暮らしを紡ぐ ~あったかぷらっと~

ぷらっとでは、日々さり気なく花を活けて下さる方、 こまめに掃除して下さる方、毛糸を愛情いっぱいに 編む方・・・様々な方がいて、お一人お一人の優しさ が、ぷらっとをいつも和やかにしてくれます(\*^。^\*)





これからも誰もがホッと一息できるぷらっとを共につくっていきましょう

#### 第13回ぷらっとのつどいのご報告

11月のつといでは「金攬理こついて」をテーマに意見交流 を行いました。そこでは、「セールこまとめ買いして、冷東車こ 保存!」、「家計簿をつけ」円の重みを知る」、携帯アプリで管理 しているいはポイントや二モナ特を活用するい貯金ましたい主

義、「種慣いに気を付ける」 等の意見がありました。 次回のテーマは、 「年末年始の過ごし方」

です。ぜひご参加を(^^)



#### ぷらっと 2022年 12月予定表



日	月	火	水	木	金	±
			変更になりまし	た おにさり 💷	2 休館	レコード鑑賞会 3 14:30~15:30 カレー
休館	5	6	7	8 書道教室 13:30~15:00	休館	映画鑑賞会 10 14:00~16:00
11	12	13	おにぎり 🚡 14	おにぎり 🝙 15	16	プカレー 17
休館	12	ボッチャ大会 15:30~16:30	家族交流会 13:30~15:30 おにぎり 🝙	おにぎり (m) ※事務電話 17:00 まで	休館	清掃活動 15:00~16:00 カレー
18	19	20	21	22	23	クリスマス 24
休館			つどい(お話会) 11:00~12:00 おにぎり 🝙	ヨーガ教室 15:40~16:25 おにぎり 🝙	休館	カレー ※事務電話 16:00 まで
25	26	27	28	29	30	31
休館	おふろの日(無料)		SST サークル 16:00~17:00 おにぎり 🝙	午後休館 ※ほっとする電話も お休みです。 おにぎり	休館	年末年始休暇 →
1 休館 → ☆	でせんざい会 <sup>2</sup> 午後休館	3	<b>4</b> おにぎり 🝙	5 おにぎり 🍙	6 休館	カレー 🍪

### ★2023年度登録更新のお知らせ★

ぷらっとは毎年12月が更新月となっています。 お手続きを宜しくお願い致します。

#### ■2023年度登録更新

(2022年12月~2023年11月)

#### ■更新料: 1,000円(★ドリンク券3枚進呈)

- ■ぷらっとをご利用の全ての方が対象になります。
- ■以前ご利用になり、更新料を未納の方はその分の お支払いもお願い致します。
- ■住所、電話番号等の変更のある方はお知らせ下さい。

3位の田代さん(右)で



#### ぷらっとのご利用について

◆ 開所時間: ① 10時~13時 ② 14時~17時 (①か②のどちらか1回)

◆ 利用人数: フリースペース 10名 まで

◆ 相談電話: 14時~17時

◎ マスクの着用、アルコール消毒、検温、手洗いに ご協力ください。

◎ 感染状況により、止むを得ずイベント等を中止する 場合があります。何卒ご了承ください。

# 休館のお知らせ

12月31日(土)

午後休館 12月29日(木)・1月2日(月)

ご不便をおかけします



#### 地域活動支援センター I 型 ぷらっと

https://www.tsubame-fukuoka.jp/facility05

〒814-0021 福岡市早良区荒江 2-8-6 事務電話 : 092-400-7132 ほっとする電話(相談電話):092-400-7144







