

ぱらっと11月号

ほっと一息
ぱらっとで

～秋から冬へ…暖かくして快適な冬を～

日増しに寒くなってきましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか？日照時間が短くなる冬、調子を崩しやすい方も多いです。体は防寒対策できますが、心の冷え対策もこの時期皆で考え一緒に行っていききたいところです。

今月ぱらっとでも、様々な活動を行っていきますよ♪

この季節ならではの楽しみも
見つけ、互いに心を温めながら、
快適な生活を送っていかれたら
と思います。宜しくお願いします😊

秋満開!! 記念のオブジェついに完成へ(〇〇)ノ
フリースペースに飾ってます! よかったら見に来て下さい♪



ハンドベルサークル♪
～クリスマスに向けて練習しています♪～

「ジングルベル♪ジングルベル♪鈴が鳴る～♪」
12月に予定されている「クリスマス会」に向け、
参加希望者を募り、毎週コツコツ練習しています。
ハンドベルの素朴で優しい音色に癒されながら、
演奏する中で一体感も生まれ楽しいひと時です。
ご興味のある方、スタッフまでお問い合わせ下さい♪



★2023年度登録更新のお知らせ★
ぱらっとは毎年12月が更新月となっています。
11月から2023年度分の更新手続きを開始致します
のでどうぞ宜しくお願い致します😊

■2023年度登録更新
(2022年12月～2023年11月)
■更新料: 1,000円 (★ドリンク券3枚進呈)
※11月中に更新頂いた方には更に3枚進呈します!

■ぱらっとをご利用の全ての方が対象になります。
■以前の更新料を未納の方はその分のお支払いも
お願い致します。
■住所、電話番号等の変更のある方はお知らせ下さい。

こころづくし ～私たちの作品展～
今月も秋らしい素敵な作品が集まりましたよ～(^^)/
ニットやセーターに思わずほっこり♪心まで温まります。
今回はモデルさんもいてファッションショーみたいですよ!



みんなの想い届け隊! ～私とぱらっと⑨～

TV番組で手編みのバッグ
を見て、自分も作りたい!
と思い初めて挑戦しました。
半年以上かけてぱらっとの
方にも教えてもらいながら
地道に作成を頑張りました。
完成して凄く嬉しいです!!
(ペンネーム: 吟さん)

笑顔いっぱい吟さん(^^)

ぱらっと 2022年11月予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 おにぎり 	文化の日 3 ヨガ教室 15:00～15:45 おにぎり 	4 休館	5 レコード鑑賞会 14:30～15:30  カレー 
6 休館	7 ガーデニング サークル(花選び) 15:30～16:30 	8 ガーデニング サークル(花植え) 15:30～16:30	9 午後休館 ※ほっとする電話も お休みです。 おにぎり 	10 書道教室 10:30～12:00 おにぎり 	11 休館	12 臨時休館
13 休館	14	15 ※事務電話 17:00 まで	16 つどい(お話し会) 11:00～12:00 おにぎり 	17 おにぎり 	18 休館	19  清掃活動 15:00～16:00  カレー 
20 休館	21	22 勤労感謝の日 23 ポッチャ大会 14:30～15:30 おにぎり 	24 書道教室 10:30～12:00 ヨガ教室 15:50～16:35 おにぎり 	25 休館	26 映画鑑賞会 14:00～16:00 おふろの日(無料)  カレー 	
27 休館	28	29	30 SST サークル 16:00～17:00 おにぎり  ※事務電話 17:00 まで			

青春ぱらっと☆
～ボッチャと情熱冷めやらぬ仲間たち(*^^)～



～利用についてご案内～

◆開所時間: ①10時～13時 ②14時～17時
(①か②のどちらか1回)
◆利用人数: フリースペース 10名 まで
◆相談電話: 14時～17時
◎マスクの着用、アルコール消毒、手洗い、検温に
ご協力下さい。

第12回つどいの報告
10月のつどいでは「趣味について」をテーマに意見
交流を行いました。そこでは「旅行・カラオケ」「卓
球・ボウリング」「お経を読む」「詰め将棋」「イギリス
の歴史を学ぶ講座で勉強中」「ガンダムの組み立て」
「美味しい物を食べる」「絵画・美術館巡り・ボラン
ティア」などの声がありました。
次回のテーマは「金銭管理」
についてです。気軽にご参加
下さい。お待ちしております(*^^)

休館のお知らせ
11月12日(土)
午後休館 11月9日(水)
ご不便をおかけします

地域活動支援センターI型 ぱらっと
<https://www.tsubame-fukuoka.jp/facility05>
〒814-0021 福岡市早良区荒江 2-8-6
事務電話: 092-400-7132
ほっとする電話(相談電話): 092-400-7144