

R4年 そらいろ 10月号

ピアつばめ 生活訓練事業所 そらいろ No29



日中はまだまだ夏のような暑さですが、朝晩は少しずつ涼しくなってきましたね。

食欲の秋、芸術の秋、スポーツの秋など、秋と言えば〇〇と沢山の言葉が思い浮かびます。

今月もそらいろらしく楽しく活動したいと思います♪



～お月見飾り製作～

色画用紙やステンシルを使ってお月見飾りを作りました♪
あまり製作が得意ではないメンバーさんも見本を見ながら、オリジナルの作品を作り上げていました！！（左2枚製作の写真です）
右の写真は、お月見パーティーで食べた和菓子です。団子には芋と栗が使われていて秋を感じることが出来ました♪

～R4年9月プログラムの様子～



～製作～

左：羊毛フェルトのキットを使って動物のマスコットを作りました♪
右：バスボムを作りました♪入浴剤を混ぜて作っているので、とてもいい香りがします。



～リフレーミング～

皆さんは『リフレーミング』という言葉聞いたことはありませんか？
物事や事象をひとつの面から見るのではなく、別の視点から捉えてみることです。今回の活動では、カードを使ってネガティブな言葉をポジティブな言葉に置き換えてみるという内容に挑戦してみました♪

～イラスト～
イラストの先生が持ってきてくださった野菜や花のイラストを描きました。描くだけでなく、色画用紙を使い、より立体的に見えるような工夫も施されています♪



～調理実習～

9月の調理実習では、ちゃんぽん・餃子・フルーツポンチを作りました♪野菜やかまぼこ、豚肉、シーフードを入れ具沢山のちゃんぽんが完成しました！！ボリューム満点だったので参加したメンバーさんより「とてもお腹いっぱいになった」と感想を話されていました。



R4年 10月のスケジュール

(午前) 10:00~12:00

(午後) 13:00~14:40

月		火		水		木		金		土	日
3	目標決め 畑へ行こう	4	書道 (石橋先生)	5	イラスト (佐々木先生)	6	製作 (レジン) 参加費：100円	7	PCをしよう	8	9
	DVD鑑賞		音楽鑑賞		—		自分の時間		作業訓練		
10	スポーツの日	11	畑へ行こう	12	図書館へ行こう	13	美文字トレーニング	14	清掃活動	15	16
			お金の使い方を学ぼう		—		自分の時間		カフェへ行こう (オアシス)		
17	エコバック作り	18	書道 (石橋先生)	19	イラスト (佐々木先生)	20	ハロウィン飾りを作ろう	21	調理実習 (ビビンバ) 参加費：250円	22	23
	ハロウィンパーティーの買い物		図書館へ行こう		—		調理実習の買い物に行こう!		製作 (ビーズ)		
24	外出 (伊都菜彩)	25	畑へ行こう	26	ウォーキング (ももち海浜公園)	27	脳トレ (漢字、英語)	28	ガーデニング	29	30
			そらいろ号封入 塗り絵		—		—		花スケッチ		
31	図書館へ行こう	★14日(金)のカフェに参加をされる方は、ドリンク代の準備をお願いします。									
	ハロウィンパーティー	★24日(月)の伊都菜彩に参加される方は、昼食代・買い物代の準備をお願いします。 ★27日(木)は、午前だけの開所となります。									



※プログラムの内容が当日変更になる場合もあります。その際はご了承ください。

- ・開所時間は10:00~15:00です。
(水曜日は13:00までとなっています。)
- ・昼食はメンバーの方は200円でお弁当が注文できます。
(※体験の際は350円です。)

編集後記

風間はまだまだ夏の暑さを感じていますが、朝晩は涼しく過ごしやすい日も増えてきました。秋を感じられる期間は短く、あっという間に冬の寒さになるので、今のうちに秋の気候や味覚を存分に楽しんでおこうと思っています♪先日食べたコンビニに売っている紅芋ソフトクリームが最高に美味しく早速秋を感じました。(そらいろ 佐伯)