ぷらっと９月号

ほっと一息 ぷらっとで

秋ですよ～(*^-^*)

暦の上では秋ですが、長らく暑い日が続いていますね。皆様いかがお過ごしでしょうか？夏の疲れ等が出やすい時期ですので、お互い体調管理をしていきましょう(^^)

さて、ぷらっとでは今月新たなサークルを結成、イベントの復活等を行います。コロナ禍だからこそ、少しずつでも皆でアイデアを出し合い、実践し、お互いの暮らしをより豊かにしていけたらと思っています。宜しくお願いします♪

ボッチャ練習してます！(^^)！

～いよいよ今月大会！目指せ優勝✌～

皆で楽しみましょう♪

コミュニケーションとりながら「勝ったるで～！」

第10回つどいのご報告

8月のつどいでは、「自分の癒し」をテーマに意見交流を行いました。

そこでは、「読書をすること」「学生時代に優しかった先生を思い出す時」「恩師と会えたこと」「あじさいを見る時」「好きな音楽を聞くこと」「詰め将棋をしている時」「お地蔵さんを眺める時」「美味しいスイーツを頬張っている時」「ぷらっとみたいなところ」などの声がありました。

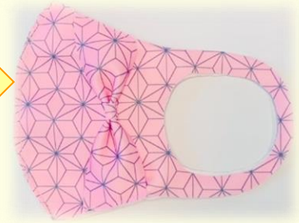
次回のテーマは「コロナ収束後にやりたいこと」です。ぜひゆっくり語り合い、交流しましょう。お待ちしてます☺

つどいも☆10 回☆を迎えました(*^^)v 語り合い、交流を通して、暮らしに役立つ情報を得たり、仲間づくりにも繋がっています。見学からでもお気軽にご参加下さい♪

～ぷらっと秋のプチ文化祭～

今月も心のこもった素敵な作品が集まりました。初参加の方もいます(^^)じっくりご鑑賞頂ければと思います(^^ゞ今後も作品募集しま～す(^-^)♪

マスクです。
おりぼんちゃんをつけて可愛くしてみました。
（うさぎさん）



手編みバッグに挑戦しています。
楽しみながら作っています☺
（吟さん）

「みんなが明るくなりますように」
「ほっとできますように」
という想いを込めて作りました。
（R･Y さん）

夏らしく、
パイナップル編みに挑戦してみました♪
(網目がパイナップル模様になっているんですよ！☺)
（H･I さん）

パパが誕生日なので、記念に手作りカードを作りました。
結構時間がかかった力作です。
見て頂けると嬉しいです！
（ぺぺちゃんさん）

ぷらっと 2022 年 9 月予定表

日	月	火	水	木	金	土
		ハンドベルサークル クリスマスに向けてハンドベルの練習を行います。ぜひ一緒に楽しみませんか？？多くのご参加お待ちしております(^^)/		1 ヨーガ教室 15:00～15:45 おにぎり	2 休館	3 レコード鑑賞会 14:30～15:30 おにぎり
4 休館	5	6	7 ボッチャの練習 15:15～15:45 おにぎり	8 書道教室 10:30～12:00 おにぎり	9 休館	10 ボッチャの練習 11:15～11:45 おにぎり
11 休館	12	13 ボッチャの練習 15:15～15:45	14 合同スポーツ大会 （ボッチャ） ※詳細はお問合せ下さい おにぎり	15 ヨーガ教室 15:00～15:45 おにぎり ※事務電話 17:00 まで	16 休館	17 清掃活動 15:00～16:00 おにぎり
18 休館	敬老の日 19	20 臨時休館	21 つどい(お話会) 11:00～12:00 おにぎり	22 書道教室 10:30～12:00 おにぎり	23 秋分の日 休館	24 映画鑑賞会 14:00～16:00 おにぎり
25 休館	26 おふろの日(無料)	27	28 ハンドベルサークル 15:00～16:00 おにぎり	29 おにぎり ※事務電話 17:00 まで	30 休館	

『映画鑑賞会』復活！！

８月は、『知らなすぎた男』（『知り過ぎた男』のパロディ）を鑑賞し大好評でした(*´▽`*)!!
今後もリクエスト待ってます！

みんなの想い届け隊！ ～私とぷらっと⑦～

私は色々な症状を抱えて苦しい思いもいっぱいするけど、いつか「病気を克服したい！！」と思っています。

１人でいる時は、とっても辛いけれど、作業所やぷらっとみたいなところには仲間がいて、みんなと一緒にいると、その苦しみがやわらぐのを感じます。だから、私はぷらっとに来ています。

～利用についてご案内～

◆開所時間 ： ①１０時～１２時 ②１４時～16時
（①か②のどちらか１回）
◆利用人数 ： フリースペース １０名 まで
◆相談電話 ： １２時～１７時

◎館内での食事・面談室での面談を休止しております。
※飲み物はフリースペースでお召し上がりいただけます。
◎マスクの着用、アルコール消毒、手洗い、検温にご協力下さい。

休館のお知らせ

９月２０日（火）

ご不便をおかけします

地域活動支援センターⅠ型 ぷらっと
https://www.tsubame-fukuoka.jp/facility05
〒814-0021 福岡市早良区荒江 2-8-6
事務電話 ：092-400-7132
ほっとする電話(相談電話) ：092-400-7144
※相談電話時間：12 時～17 時