

R4年 そらいろ 9月号

ピアつばめ 生活訓練事業所 そらいろ No28



夏の暑さに慣れる事なく、あっという間に9月に突入します。お盆を過ぎると、少しずつ秋を感じられるようになりますね。秋といえば、「食欲の秋」「芸術の秋」「読書の秋」など沢山の秋と結びつく言葉があります♪皆さんは秋と言えば、どの言葉を思い浮かべますか？そらいろは今月も楽しく活動していきます！

～R4年8月プログラムの様子～



～メンバー会議～
スタッフとメンバーさんでやりたい事や調理実習で作りたい物など意見を出し合います。実際に出して下さった意見をプログラムに取り入れています♪

～PCをしよう～
そらいろではパソコンを使うプログラムも行っています。初めてパソコンを使う方や入力には慣れていない方、一人ひとりのペースに合わせながら取り組めます♪



～調理実習～

今月はクレープを作りました！生地の焼き加減が簡単なようでとても難しく、みなさん苦戦しながらも上手に焼き上げていました。フルーツも4種類つかい、盛りだくさんのクレープが出来上がりました♪



～自分の時間～

先月は2名のメンバーさんが取り組まれた塗り絵を紹介しました。今月は、実際の様子です♪左のメンバーさんは、ペロル（B型で実際に仕事として行っている作業）の練習に取り組んでいます。右のメンバーさんは、図書館プログラムの際に借りた本を読んで過ごされています。



～書道～

月2回書道の先生をお招きしており、その時の季節を感じられる言葉をそれぞれ練習しています♪書道は学生以来…とあまり自信がなかったメンバーさんも楽しみながら取り組まれていました！

R4年 9月のスケジュール

(午前) 10:00~12:00

(午後) 13:00~14:40

月	火	水	木	金	土	日
			1 目標決め DVD鑑賞	2 エコバック作り 製作(レジン)	3	4
5 畑へ行こう 自分の時間	6 書道(石橋先生) 図書館へ行こう	7 リフレーミング —	8 エコバック作り 読書の時間	9 お月見飾りを作ろう お月見パーティー	10	11
12 人生ゲーム 自分のトリセツを作ろう!	13 畑へ行こう エコバック作り	14 イラスト(佐々木先生) メンバー会議 —	15 脳トレ 調理実習の買い物に行こう!	16 調理実習(ちゃんぼん) 参加費:250円 作業訓練	17	18
19 敬老の日	20 書道(石橋先生) 図書館へ行こう	21 畑へ行こう —	22 そらいろ号の封入 清掃活動(ピアつばめ周辺) エコバック作り	23 秋分の日	24	25
26 ウォーキング(大濠公園) 製作(ハーバリウム) 参加費:100円	27 畑へ行こう DVD鑑賞	28 イラスト(佐々木先生) —	29 軽運動(バドミントン) 図書館へ行こう	30 スケッチをしよう エコバック作り		



※プログラムの内容が当日変更になる場合もあります。その際はご了承ください。

- ・開所時間は10:00~15:00です。(水曜日は13:00までとなっています。)
- ・昼食はメンバーの方は200円でお弁当が注文できます。(※体験の際は350円です。)

編集後記

お盆が過ぎると少しずつ秋めいてきますね。私は、過ごしやすい気候や旬の食べ物が一番おいしく感じられる秋が一番好きです♪
年々と秋が短くなってきているのか、すぐに冬の寒さが到来している感じがしますが、今年の秋も美味しい物を沢山食べたいです。
皆さんは四季の中でどの季節が好きですか？
(そらいろ 佐伯)