

# R4年 そらいろ 7月号

ピアつばめ 生活訓練事業所 そらいろ No26



今年は九州より早く関東地方が梅雨入りしましたね。  
ジメジメとした気候が過ぎれば、あっという間に夏に突入します♪  
5月に植えた夏野菜もすくすくと成長していて、収穫まであと少しです！！今月もコロナ対策、熱中症対策を行いながらプログラムを行います。

## ～R4年6月プログラムの様子～



収穫時期を迎えた玉ねぎとじゃがいもを採った様子です♪  
玉ねぎの収穫日は、日差しが強くととても暑い日でしたが、皆で一生懸命収穫しました。他にも、先日植えた夏野菜の水やりを行いました。収穫できる日を皆で心待ちにしています♪

書道の様子です♪  
先生が持ってきてくださる見本を見ながら半紙に筆を走らせています。



スタッフが主体となって、簡単なストレッチを行いました♪  
身体を動かすと、頭も心もスッキリしますね。  
定期的に軽運動を取り入れていければと考えています♪

「短所を長所に変えたいやき」というカードゲームをしました♪  
読み手が読んだ短所を、聞き手側が言い換えると長所になるカードを取るゲームです。意外と難しく頭を使うゲームでしたが、皆で盛り上がりながら楽しみました♪優勝したメンバーさんは26枚カードを取っていました☆



エコバックにつばめを乗せている様子です♪一枚一枚真心こめて作っています。



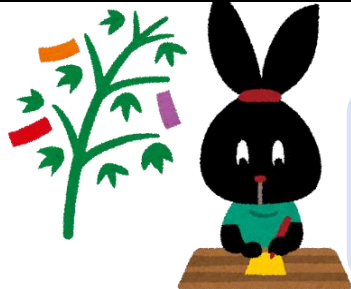
パリパリあんかけ麺とサラダを作りました♪

# R4年 7月のスケジュール

(午前) 10:00~12:00

(午後) 13:00~14:40

月	火	水	木	金	土	日
*4日、11日、22日(カフェ)の外出プログラムは、昼食代や買い物代などの別途手出しが必要となります。				1 目標決め 七夕の飾りを買に行こう! 製作 (七夕飾り)	2	3
4 外出 福岡市科学館へバス で行こう!	5 書道 (石橋先生) 脳トレ	6 DVD鑑賞 —	7 畑へ行こう 人生ゲーム	8 軽運動 (ストレッチ) 作業訓練	9	10
11 買い物へ行こう! (マークイズ) 自分の時間	12 畑へ行こう 自分の時間	13 イラスト (佐々木先生) —	14 メンバー会議 調理実習の買い物に 行こう!	15 調理実習 (冷やし中華) 参加費:200円 図書館へ行こう	16	17
18 海の日	19 書道 (石橋先生) 音楽鑑賞	20 読書の時間 —	21 イラスト (佐々木先生) 製作 (手作りうちわ) 参加費:100円	22 そらいろ号の封入 カフェへ行こう (とわ・え・もあ)	23	24
25 軽運動 (卓球) 塗り絵	26 畑へ行こう DVD鑑賞	27 脳トレ —	28 製作 (レジン) 自分の時間	29 暑中見舞いのはがき 作り 掃除の時間 (館内)	30	31



※プログラムの内容が当日変更になる場合もあります。その際はご了承ください。

- ・開所時間は10:00~15:00です。(水曜日は13:00までとなっています。)
- ・昼食はメンバーの方は200円でお弁当が注文できます。(※体験の際は350円です。)

## 編集後記

今年は関東甲信地方が九州地方より先に梅雨入りしました。九州も梅雨入りし、雨や曇りの日が続いていますね。天気が悪いと気分も下がりがちですが、こういう時こそ美味しい物を食べたり、欲しかった物を買うなど自分にご褒美をあげながら、梅雨を乗り越えられたらなと考えています♪  
(そらいろ 佐伯)