

ぱらっと7月号 ほっと一息 ぱらっとで

いよいよ夏本番です!
梅雨も明け、いよいよ夏本番となりました。皆さんいかがお過ごしでしょうか? 外だけでなく、室内においても熱中症など起こりやすい時期でもあります。こまめに水分補給や休憩を取りながら、夏を楽しみましょう! ぱらっとも涼しくして皆さんの過ごしやすい空間造りに努めます!(^^)!

願いよとどけ! セタ飾り★
～短冊に願い事を書きましょう～

7月といえば「セタ☆彡」(*^-^*)
今年も例年同様、お互いに短冊に願い事を書いて飾りたいと思います。1枚と言わず、たくさん書いて頂いて構いませんよ! 今年も竿を短冊でいっぱいにして、皆で館内を明るく夏らしい雰囲気にならせます!(^^)/



こころづくし ～私たちの作品展～
今月もお心のこもった作品を有難うございます(^^)/ 爽やかなサマーニットや、持ち手部分にビーズやお花、ラメを入れたハーバリウムボールペンを紹介します♪



H-Iさん

ペペちゃんさん

夏だ! 野球、観に行こう!!
～観戦者募集中!!～

ぱらっとでは月に1回のペースで、企業様より野球観戦へのご招待を頂いています(*^-^*)
観戦希望の方はスタッフまでお問合せ下さい。



第8回つどいの報告

6月のつどいでは「梅雨の過ごし方」をテーマに意見交流を行いました。そこでは、「クーラーの利いた部屋でアイスを食べたり、涼しいお店に行く」「無理して外出せずにTV観賞したり、ラジオなど聞いて過ごす」「梅雨は苦手。少しでも快適に過ごせるように掃除をして、家に風を通したりする」「家で映画を観る…」などの声がありました。次回のテーマは「健康管理」についてです。
参加希望の方はスタッフまでお声かけ下さい(*^-^*)

みんなの想い届け隊! ～私とぱらっと⑤～

ぱらっとには最近通い始めました。主に和室でギター演奏などして過ごしています。普段は体調管理に気を配り、健康作りを楽しみながらやっています。ぱらっとへの要望として、軽音楽部やアニメ関係の部などもっと多種多様なサークル活動が増えることを希望します。



新職員のご紹介
皆様よろしくお祈りします◎

6月よりぱらっとに配属になりました手島宗一郎と申します。社会人一年目で慣れないことばかりですが、皆さんと沢山関わることが出来ればと思います。今後ともよろしくお祈りいたします。



手島 宗一郎さん



ぱらっと 2022年7月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	7 July				1 休館	2 おにぎり
3 休館	4	5	6 おにぎり	7 書道教室 10:30~12:00 ヨガ教室 15:00~15:45 おにぎり	8 休館	9 おにぎり
10 休館	11	12 レコード鑑賞会 14:30~15:30	13 つどい(お話会) 11:00~12:00 おにぎり	14 おにぎり ※事務電話 17:00 まで	15 休館	16 清掃活動 15:00~16:00 おにぎり
17 休館	海の日 18	19	20 おにぎり	21 書道教室 10:30~12:00 ヨガ教室 15:00~15:45 おにぎり	22 休館	23 おにぎり
24 休館	25	26 おふろの日(無料)	27 おにぎり	28 おにぎり ※事務電話 17:00 まで	29 休館	30 臨時休館
31 休館						

“ぱらっとあじさい園” へようこそ!



今年も地域の方から沢山の紫陽花を頂きました! お陰様でぱらっとが一気に華やきました(*^-^*)
普段来所できない方々にも、せめて写真だけでもご覧頂き、晴れやかな気持ちになって頂ければと思います。毎年ご提供下さる地域の方にも心より深く感謝申し上げます。

～利用についてご案内～
◆開所時間 : ①10時~12時 ②14時~16時 (①か②のどちらか1回)
◆利用人数 : フリースペース 7名 まで
◆相談電話 : 12時~17時
◎館内での食事・面談室での面談を休止しております。
※飲み物は玄関でお願いします。
◎マスクの着用、アルコール消毒、手洗い、検温にご協力下さい。

休館のお知らせ
7月30日(土)
ご不便をおかけします

地域活動支援センターI型 ぱらっと
<https://www.tsubame-fukuoka.jp/facility05>
〒814-0021 福岡市早良区荒江 2-8-6
事務電話 : 092-400-7132
ほっとする電話(相談電話) : 092-400-7144
※相談電話時間: 12時~17時