ぷらっと５月号

ほっと一息 ぷらっとで

新緑の季節

艶やかに咲き誇る桜も散り、爽やかな新緑のシーズンに入ってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか？

ぷらっとでは、お花やレコード鑑賞、つどいなど、コロナ禍においても楽しめる活動を模索しながら行っています。お互い感染予防に一層努め、明るく健やかな生活を送りたいですね。

ガーデニングサークル
～初夏の花の苗を植えましょう☺～

さぁ、ガーデニングサークル、本格的に始動ですよ～♪５月はまず、初夏に似合うお花を参加希望者で選びます。次に、皆で配置やバランスを考え、花の苗を植えます。

希望者を募って、花の苗を一緒に買いに行けたら、と思っていますが、車の関係で人数制限があるため、希望される方はスタッフまでお問合せ下さい。

ぷらっとを花々でいっぱいにしましょう。サークル参加者も募集中です(｀―´)ノ

第6回つどいの報告

4月のつどいでは「最近気になるニュース」をテーマに意見交流を行いました。そこでは、「ウクライナ情勢」や「コロナ感染拡大と今後の生活」「ウィル・スミスへの批判」「巨人の快勝と選手の体調不良」「米国アカデミー賞に日本の映画が選ばれたこと」「寒暖差や気象変動」「沖縄復帰50年にあたって」などの声がありました。

次回のテーマは「自分の好きなところ」についてです。

参加希望の方はスタッフまでお声かけ下さい(*^-^*)

みんなの想い届け隊(たい)！ ～私とぷらっと③～

タイトル：「憩いの場所　ぷらっと」

私自身ぷらっとを利用してもう10年になります。私も50を過ぎてしまいました。生き急いだ人生だったので、今後はのんびりとした生活が出来るように心がけたいです。いつもおいしいご飯を作って下さり有難うございます。私はぷらっとの料理の中で手作りのお味噌汁が一番好きです。（Ｓさん）

レコード鑑賞会 ～コロナ禍に皆でささやかな楽しみを♪～

４月の中旬、ぷらっとを利用されている鳥飼さんの持ち込み企画で、初の「レコード鑑賞会」を開催しました！利用者さん、スタッフ入れ替わりで、邦楽、洋楽、ジャズなど様々な曲を堪能しましたよ♪大変好評で次の開催も検討中です。リクエスト曲や、持ち込み企画等含めぜひお寄せ下さい(^^)

『マスター』こと鳥飼さん

新旧問わず様々な曲を

レコードならではの響き♪

懐かしいね～！ディスコ行ったね～！

リクエストに応えるマスター

こころの病　家族交流会
家族の「元気」を応援します！
～令和4年度の開催日程～

６月８日(水)
8月10日(水)
10月12日(水)
12月14日(水)
2月８日(水)

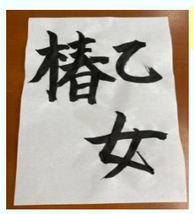
いずれも時間は、13:30～15:30で、会場は、「ぷらっと」です。家族同士だから言える事、日頃の想いなどを分かち合いましょう(*^-^*)

※感染症の流行状況によっては中止の可能性もございます。ご了承下さい。

こころづくし❤

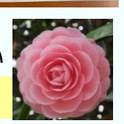
今月も皆様からご提供頂きました、書道やアクセサリーの写真を掲載させて頂きます。心のこもった作品をご覧下さい(*^-^*)

作品募集も併せて呼びかけたいと思います。



K･Y さん

ぺぺちゃんさん



椿乙女の写真

実習生さん ～繋がりを大切に～

今年の２月のことですが、西南学院大学の社会福祉学科の学生さんが一日見学実習に来て下さいました。後日、想いの詰まった感想のメッセージが寄せられましたので、これから少しずつこの機関紙でもご紹介を、と考えています。

今後も交流やご縁を大切に、様々な方や関係機関の方々と繋がり合うきっかけとして、この機関紙の役割や機能を発揮していけたらと考えています。

マイバック持参へのご協力のお願い

これまでおにぎりやお惣菜などを提供させて頂く際、紙袋やビニール袋等に入れてお渡ししていましたが、今後はマイバックのご持参をお願いしたいと思います。環境への配慮等の観点からもご協力頂ければ幸いです。

どうぞ宜しくお願いします。

ぷらっと　2022年5月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	憲法記念日 3	みどりの日 4 臨時休館	こどもの日 5 おにぎり	6 休館	7 おにぎり
8 休館	9	10 ガーデニングサークル(花選び) 14:30～15:30	11 ガーデニングサークル(花植え) 10:30～11:30 おにぎり	12 書道教室 10:30～12:00 ヨーガ教室 15:00～16:00 おにぎり	13 休館	14 おにぎり ※事務電話 17:00 まで
15 休館	16	17 レコード鑑賞会 14:30～15:30	18 つどい(お話会) 11:00～12:00 おにぎり	19 ヨーガ教室 16:10～16:55 おにぎり	20 休館	21 清掃活動 15:00～16:00 おにぎり
22 休館	23	24	25 おにぎり	26 書道教室 10:30～12:00 おふろの日(無料) おにぎり	27 休館	28 おにぎり
29 休館	30	31 ※事務電話 17:00 まで				

～利用についてご案内～

◆開所時間 ： ①１０時～１２時　②１４時～16時
（①か②のどちらか１回）

◆利用人数 ： フリースペース ７名 まで

◆相談電話 ： １２時～１７時

◎館内での食事・面談室での面談を休止しております。
※飲み物は玄関でお願いします。

◎マスクの着用、アルコール消毒、手洗い、検温にご協力下さい。

休館のお知らせ

５月４日（水）

ご不便をおかけします

地域活動支援センターⅠ型 ぷらっと
https://www.tsubame-fukuoka.jp/facility05
〒814-0021 福岡市早良区荒江２-８-６
事務電話 ：092-400-7132
ほっとする電話(相談電話) ：092-400-7144