

R4年 そらいろ 5月号

ピアつばめ 生活訓練事業所 そらいろ №24



新緑の輝く季節になってきましたね。

新年度が始まってあっという間に1カ月が経とうとしています♪

そらいろは新年度から2名スタッフが増え、今まで以上に活気に溢れています。

今月もコロナ対策を十分に徹底しながらプログラムに取り組みます。

～R4年4月プログラムの様子～



みんなで室見川までお花見に行きました❀
この日は天気も良く、花見日和でした！！

小戸公園で清掃活動を行いました。
海沿いを清掃しましたが、海風がとっても気持ちよかったです！



バスボムを作りました♪
好きな入浴剤を混ぜながら綺麗な色とりどりの物が完成しました！！



新しい職員が加わりました♪

*4月よりそらいろに加わりました佐伯真弓と申します。
万全のコロナ対策を行いながら、そらいろの皆さんと楽しく笑顔で色々な活動に取り組んでいきたいと思っています。
これからよろしくお願い致します♪

*4月よりそらいろに異動になりました非常勤の坂本紀子と申します。基本月・木・金の勤務です。皆さんと一緒に楽しく活動していきたいと思ひます。よろしくお願いいたします。



4月の調理実習では「ラーメンと炒飯」「肉うどんと木の葉丼」を作りました♪
ボリュームがありお腹いっぱいになりました！！

R4年 5月のスケジュール

(午前) 10:00~12:00

(午後) 13:00~14:40

| 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | 日 |
|----|------------------------------|----|-----------------|--|-----------------|----|-----------------|----|-------------------------------------|----|----|
| 2 | 清掃活動 | 3 | 憲法記念日 | 4 | みどりの日 | 5 | こどもの日 | 6 | 外出 (海の中道海浜公園) | 7 | 8 |
| | 作業訓練 | | | | | | | | | | |
| 9 | 作業訓練 | 10 | 書道 (石橋先生) | 11 | イラスト (佐々木先生) | 12 | メンバー会議 | 13 | 調理実習 (ナポリタン、サラダ) 参加費: 200円 | 14 | 15 |
| | カフェへ行こう (雨上がりの虹) | | | | | | | | | | |
| 16 | 製作 (レジンアクセサリー) | 17 | 外出 (福岡市動植物園) | 18 | 畑へ行こう | 19 | 図書館へ行こう | 20 | 作業訓練 | 21 | 22 |
| | 作業訓練 | | | | | | | | | | |
| 23 | 畑へ行こう | 24 | 書道 (石橋先生) | 25 | 軽運動 (卓球) | 26 | イラスト (佐々木先生) | 27 | 調理実習 (チーズハンバーグ、スープ) 参加費: 250円 | 28 | 29 |
| | 自分の時間 or 作業訓練 | | | | | | | | | | |
| 30 | パソコンをしよう | 31 | 外出 (伊都菜彩) | <p>★6(金)、17(火)、31(火)は別途昼食費がかかります。</p> <p>★9(月)は、別途ドリンク代がかかります。</p> | | | | | | | |
| | ウォーキング (シーサイドももち 海浜公園) | | | | | | | | | | |

生活訓練「そらいろ」では一緒に過ごすメンバーを募集しております。

「生活訓練ってどんな所?」「何をしているの?」と少しでも興味がありましたら、いつでもお気軽にお問い合わせください。お待ちしております!!

☎ (092) 407-9641 (担当: 中山・佐伯)

※プログラムの内容が当日変更になる場合もあります。その際はご了承ください。

- ・開所時間は10:00~15:00です。(水曜日は13:00までとなっています。)
- ・昼食はメンバーの方は200円でお弁当が注文できます。(※体験の際は350円です。)

編集後記

緑が鮮やかな季節になりましたね。私は5月が季節の中で一番好きです。寒さが苦手な私なので、ほかほか陽気からちょっと汗ばむくらいがちょうどいいと感じるからです。また、自分の誕生日月ということもあるのも理由です(笑)今年はずいぶんどんたくも開催されるということで、楽しみにしている私です☆
(そらいろ 中山)