

A festive arrangement featuring a bamboo plant with three golden bamboo shoots, a yellow fan with the character '寿' (longevity), and a white cake topped with an orange, all decorated with red ribbons and greenery.



ぱらっと職員一同

今の時期は毛糸を使った編み物が流行っています。
教え合いながらも、1人でも気軽にご参加下さい(^^)



皆様よろしくお願いします😊

吉田理紗と申します。
毎日好物の納豆を食べ、
ネバーギブアップで頑張ります。
まだ慣れず、ご迷惑おかけする
ことがあるかもしれませんが、
何卒宜しくお願い致します。



12月よりぷらっと配属になりました佐伯真弓と申します。
これから皆さんと一緒に色々な
思い出を作っていきます♪
今後とも宜しくお願い致します。



A bowl of Japanese rice dumplings (dango) in a red and black patterned bowl, garnished with pink cherry blossoms.

今年もほっと一息ぱらっとで♪

- ① 落ち着く公園などに自分から出かけ気分転換する！
- ② 80代も元気に過ごせるよう健康作りをする！
- ③ 自分なりに思い描く自立した生活を送りたい！
- ④ 色々なことに少しでもチャレンジしてみたい！
- ⑤ 博多美人のかわいい恋人をつくりたい♡

クリスマスケーキやお菓子、プチっと豪華なお食事を提供
させて頂きました。今年はクリスマス会を開催したいですね！



左からプレゼント、唐揚げ付きカレー、選べるケーキです♪



☆みんなで記念に集合写真☆

日	月	火	水	木	金	土
	謹賀新年  HAPPY NEW YEAR 2022 					元旦 1 休館
2 休館	3 ぜんざい会 午後休館 ※ほっとする電話も お休みです。	4	5 おにぎり 	6 ヨーガ教室 16:10~16:55 おにぎり 	7 休館	8 カレー 
9 休館	10 成人の日	11	12 臨時休館	13 書道教室 10:30~12:00 おにぎり 	14 休館	15 清掃活動 15:00~16:00 カレー 
16 休館	17	18	19 つどい(お話し会) 12:00~13:00 おにぎり 	20 ヨーガ教室 16:10~16:55 おにぎり 	21 休館	22 カレー 
23 休館	24 午後休館 ※ほっとする電話も お休みです。	25	26  お風呂の日(無料) おにぎり 	27 書道教室 10:30~12:00 おにぎり 	28 休館	29 カレー 
30 休館	31 ※事務電話 17:00 まで	～ご案内～ 1月の「つどい」は19日(水)12時～です。 テーマは、「ぷらっとの印象」についてです。 楽しくゆったりお話ししましょう♪※見学可です😊				

心も体もピッカピカ☆年末大掃除頑張りました!!(〜)!



極寒の中にも関わらず、9名の方が参加して下さいました！
利用者さんもスタッフも協力し、絆も深まったように思います😊
今後お互いの居場所を手入れして気持ちよく過ごしましょう♪

◆ 開所時間 ① 10時～13時 ② 14時～17時
(①か②のどちらか1回)

◆ 利用人数 フリースペース **7名**まで

◆ ほっとする電話(相談電話) **14時～17時**

◎ マスクの着用・アルコール消毒・検温・手洗いに
ご協力ください。

1月12日(水)
午後休館 1月3日(月)・24日(月)
ご不便をおかけします

地域活動支援センターⅠ型 **ぷらっと** 
<https://www.tsubame-fukuoka.jp/facility05>

〒814-0021 福岡市早良区荒江 2-8-6
事務電話 : 092-400-7132
まっとする電話(相談電話) : 092-400-7144