

R3年 そらいろ 11月号

ピアつばめ 生活訓練事業所 そらいろ №18

10月に入っても暑い日が続いていましたが、急に朝晩と気温が下がり、一気に秋めいてきました。赤や黄色に色づく葉や澄んだ空や空気に触れると、季節感を味わえますね。今月も、様々なプログラムを取り入れ、楽しんでいきたいと思います！

～R3年10月プログラムの様子～



調理実習でハンバーグを作りました。うまく出来てとてもおいしそうでした。



海の中道海浜公園に行きました。コスモスが咲き誇り絶景でした。

二見ヶ浦へ行きました。天気も良くちょうどいい気候で気持ちよかったです♪



R3年 11月のスケジュール

(午前) 10:00~12:00

(午後) 13:00~14:40

月		火		水		木		金		土	日	
1	・目標決め ・買い物(苗)	2	書道 石橋先生	3	文化の日	4	調理実習 (鮭の釜めし)	5	畑へ行こう		6	7
	畑へ行こう		車清掃				ウォーキング (室見川)		作業訓練			
8	みかん狩り in今津	9	畑へ行こう	10	外出 (日本庭園)	11	イラスト 佐々木先生	12	畑へ行こう		13	14
			製作 レジニアクセサリー		—		ヨガ 富永先生		作業訓練			
15	お弁当を持って ピクニックへ行こう	16	書道 石橋先生	17	ビジネススキル 津崎先生	18	イラスト 佐々木先生 紙刺繍	19	畑へ行こう		20	21
			製作 ポタニカルキャンドル		—		図書館へ行こう		心理教育 or 作業訓練			
22	畑へ行こう	23	外出 (宇宙科学館へ行こう)	24	調理実習 (すき焼き)	25	冬服を買いに行こう	26	畑へ行こう		27	28
	DVD観賞				—		ヨガ 富永先生		心理教育 or 作業訓練			
29	畑へ行こう	30	外出 (紅葉狩り)									
	ビジネススキル 津崎先生											

生活訓練「そらいろ」では一緒に過ごすメンバーを募集しております。

「生活訓練ってどんな所?」「何をしているの?」と少しでも興味がありましたら、いつでもお気軽にお問い合わせください。お待ちしております!!

☎ (092) 407-9641 (担当: 中山・吉田)

※プログラムの内容が当日変更になる場合もあります。その際はご了承ください。

- ・開所時間は10:00~15:00です。(水曜日は13:00までとなっています。)
- ・昼食はメンバーの方は200円でお弁当が注文できます。(※体験の際は350円です。)

編集後記

10月も終わりにになりだんだんと冬が近づいてきました。今年は残暑がかなり厳しく、なかなか夏服から衣替えできずにいましたが、急に寒くなり慌てて冬服を引っ張り出しました。急な気温の変化は体調を崩しやすいので体調管理にはしっかり気を付けて冬を満喫したいです。
(そらいろ 吉田)