



# ぱらっと11月号



## 秋から冬へ

今年も残すところあと1カ月となりました。コロナ禍でなかなかお会いできない方も沢山おり、寂しさを感じる一方、こうしたお便りを通して少しでも温かい気持ちになって頂けたらと思っています。これからも繋がりを大切に情報を発信していきたいと思ひます。宜しくお願いします。



## 教室の再開 ~書道・ヨガ~

緊急事態宣言の解除を受け、書道とヨガ教室が再開されることになりました。ぜひご参加下さい♪



## 一緒に秋を楽しみましょう♪

春は一部の壁を桜の花びらでいっぱいになりましたが、もう秋冬なので、紅葉や銀杏などの飾りを散らし、一緒に季節を楽しみましょう♪



## 『みんなのぱらっと』~ある日の風景~



今回は、ここ最近のフリースペースの風景を掲載します。まだ人数制限もあり、人は少ないですが、皆さんが安心して過ごせる空間作りを大切にしています。

## ★2022年度登録更新のお知らせ★

ぱらっとは毎年12月が更新月となっています。11月から2022年度分の更新手続きを開始致しますのでどうぞ宜しくお願い致します。

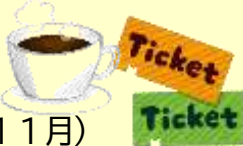
### ■2022年度登録更新

(2021年12月~2022年11月)

■更新料：1,000円(★ドリンク券3枚進呈)

※11月中に更新頂いた方には更に3枚進呈します!

- ぱらっとをご利用の全ての方が対象になります。
- 以前の更新料を未納の方はその分のお支払いもお願い致します。
- 住所、電話番号等の変更のある方はお知らせ下さい。



## 家族交流会のご紹介

去る10月13日(水)13時半から、ぱらっと食堂で「家族交流会」が開かれました。

「家族交流会」は2ヶ月に1回第2水曜日に開催されています。ご家族同士が繋がり合い、ほっとできる場となっています。ぱらっとからもスタッフが参加しています。詳しくは、ぱらっとまでお問合せ下さい。



## 久しぶりの外出で弾けました!(^\_^)!

~みんなで野球観戦♪ in Pay Pay ドーム~



10月19日(火)約30名で野球観戦してきました。今回のチケットは「有限責任あずさ監査法人」様より、ご提供頂きました。お陰様で、「夢と希望と感動」を皆で分かち合うことができました。深く御礼申し上げます。



ホームラン観たよ!

皆の応援も届き、ロツテに6-0の圧勝!

## ぱらっと 2021年11月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 午後休館 ※ほっとする電話もお休みです。	3 文化の日 おにぎり	4 おにぎり	5 休館	6 カレー
7 休館	8	9	10 おにぎり	11 書道教室 10:30~12:00 ヨガ教室 16:10~16:55 おにぎり	12 休館	13 カレー
14 休館	15	16 午後休館 ※ほっとする電話もお休みです。	17 つどい(お話会) 12:00~13:00 おにぎり	18 おにぎり	19 休館	20 清掃活動 15:00~16:00 カレー
21 休館	22	23 勤労感謝の日	24 臨時休館	25 書道教室 10:30~12:00 ヨガ教室 16:10~16:55 おにぎり	26 休館	27 おふろの日(無料) カレー
28 休館	29	30	<p>もうすぐクリスマスですね。温かしてお過ごし下さい。</p> <p>※事務電話 17:00 まで</p>			

## コロナ禍明けにしたいこと☆彡

利用者さんの希望を受けて、「コロナ明けにしたいこと」というタイトルで新連載を始めることになりました。以下、さっそくお三方の声です(\*~\*)

- ①自然の写真を撮りに出かけたい!!
  - ②バスを利用して出掛けたい!
  - ③糸島のかき小屋に行って、皆でかきを食いたい!!
- ...皆さん“外出したい!”で共通してますね(^\_^) (続)



## ピアスタッフ便り③

「ピアスタッフ」ってな~に? ?

「ピア」とは「仲間」を意味します。多くの利用者の皆さんと同様に、病院等に通院しながら、ぱらっとなど、精神保健福祉施設で働く私たち、山下や森田は「ピアスタッフ」という呼び名で活動させて頂いています。今後少しずつ活動を紹介したり、メッセージを発信していきますね。宜しくお願い致します(\*~\*) (続)



## ぱらっとのご利用について

- ◆ 開所時間 ① 10時~13時 ② 14時~17時 (①か②のどちらか1回)
- ◆ 利用人数 フリースペース7名まで
- ◆ ほっとする電話(相談電話) 14時~17時
- ◎ 面談室での面談を再開いたします。
- ◎ マスクの着用・アルコール消毒・検温・手洗いにご協力ください。

## 休館のお知らせ

11月24日(水)

午後休館 11月2日(火)・16日(火)

ご不便をおかけしますがよろしくお願い致します。

## 地域活動支援センターI型 ぱらっと

<https://www.tsubame-fukuoka.jp/facility05>

〒814-0021 福岡市早良区荒江2-8-6

事務電話 : 092-400-7132

ほっとする電話(相談電話) : 092-400-7144