



ぱらっと10月号



秋のお便り

風も涼しく、日が短くなり気づけば秋の到来……。皆様いかがお過ごしでしょうか？紅葉はご覧になられましたか？芸術の秋、スポーツの秋ですね…。食欲の秋！という人もいますでしょう。季節の変わり目、体調を崩しやすいですので皆様どうぞ御心身御自愛下さい。



～写真で綴る秋～



気分スッキリ！～『整理棚配置しました』～

フリースペース用に整理棚を購入し、設置しました。より皆さんに快適に過ごして頂けたらと思っています。



居場所を綺麗に！～『清掃活動行いました』～

毎月第3土曜日、ぱらっとでは館内の清掃活動を行っています。「普段自分たちが使う場所を綺麗にしよう」ということで今月も皆で頑張りました！！



ワクワク作品展♪ その1.

デニムジーンズの生地をリメイクして肩から下げるポシェットを2種類作りました。今後も色々な作品を作って楽しみたいと思います。(H・I)
※モデルでSさん登場です♪



ワクワク作品展♪ その2.

写真撮影が好きです。先日、秋空を撮影しました。夕方、日の暮れる瞬間の空に感動しました。皆さんにもお裾分けしますね。いよいよ夏から秋へと季節が移ろって行くんだなとしみじみ感じ入りました



『みんなのぱらっと』～ある日のこと～

先の紙面でご紹介させて頂いた「整理棚」ですが、届いた日、その場いらした利用者の方々が組み立てを応援して下さいました。とても助かりました。改めて心から感謝申し上げます。



ぱらっと 2021年10月予定表

日	月	火	水	木	金	土
			おしらせ コロナウイルスの感染状況によっては、 ”利用制限の緩和や各種活動の再開”も 検討しております。 もし再開が決まった際にはお知らせ致します(^^)v		1 休館	2 おにぎり
3 休館	4	5 午後休館 ※ほっとする電話も お休みです。	6 おにぎり	7 おにぎり	8 休館	9 おにぎり
10 休館	11	12	13 家族交流会 13:30～15:30 ※詳細はお問合せ ください おにぎり	14 おにぎり	15 休館	16 清掃活動 15:00～16:00 おにぎり
17 休館	18	19 午後休館 ※ほっとする電話も お休みです。	20 おにぎり	21 おにぎり	22 休館	23 臨時休館
24 休館	25	26 おふろの日(無料)	27 おにぎり	28 おにぎり	29 休館	30 おにぎり
31 休館						※事務電話 17:00 まで

教えて！～コロナ禍の生活の工夫②～

【工夫1】音楽を聴いて気分転換をしています。その日の気分に合わせて色々なジャンルの曲を聴いています。

【工夫2】たまにちょっと美味しいご飯を食べたりして、気分転換します。

【工夫3】散歩に出かける元気がある時は散歩に出かけたりして、気分転換と体力作りをしています。等々(続)

～ピアスタッフ便利②～

季節の変わり目、睡眠障害や身体の痛みといった違和感に悩まされている私達ピアスタッフ2名……。それでも、ぱらっとに来て皆さんと接していると、自然とモチベーションが上がるのを感じます。「健康管理」を第一にしながら、「焦らず」、「気負わず」、「ポチポチ」と、少しでも皆さんが安心してぱらっとを利用して頂けるよう頑張ります(笑)



新型コロナウイルス感染拡大に伴う ぱらっとのご利用について

- ◆ 開所時間 ① 10時～12時 ② 14時～16時 (①か②のどちらか1回)
- ◆ 利用人数 フリースペース7名まで
- ◆ ほっとする電話(相談電話) 12時～17時

◎マスクの着用・アルコール消毒・検温・手洗いにご協力ください。
◎館内での食事は中止といたします。

休館のお知らせ

10月23日(土)

午後休館 10月5日(火)・19日(火)

ご不便をおかけしますがよろしくお願い致します。

地域活動支援センターI型 ぱらっと

<https://www.tsubame-fukuoka.jp/facility05>

〒814-0021 福岡市早良区荒江2-8-6

事務電話 : 092-400-7132

ほっとする電話(相談電話) : 092-400-7144