

R3年 そらいろ 9月号

ピアつばめ 生活訓練事業所 そらいろ №16

まだまだ残暑が厳しいですが、お盆が過ぎると一気に秋めいてきているような気がします。空を見上げると、夏の入道雲からうろこ雲と季節の移り変わりが目で見てわかります。

新型コロナウイルスがまだ心配な中ではありますが、引き続き手指の消毒、手洗いを徹底して活動していきたいと思えます。



佐賀県にあるひょうたん島公園に行きました。
猛暑の中広場一面沢山のヒマワリが元気に咲いていて元気をもらいました♪

～R3年8月プログラムの様子～



暑中見舞いはがきを製作しました。
夏らしい絵を上手に書くことができました！



すのこを使ってDIYを行っています。
何が出来るかはお楽しみです♪



調理実習で豚しゃぶサラダうどんを作りました。彩も綺麗で上手に作る事ができました。



R3年 9月のスケジュール

(午前) 10:00~12:00

(午後) 13:00~14:40

月	火	水	木	金	土	日
		1 ・目標決め ・清掃活動 (玄関) —	2 イラスト (佐々木先生) DIYの時間	3 畑へ行こう 作業訓練	4	5
6 個別支援 (モニタリング) 畑へ行こう	7 ウォーキング (百道中央公園) DVD鑑賞	8 ビジネススキル (津崎先生) —	9 軽運動 (バトミントン) 製作 (バスボム)	10 畑へ行こう 作業訓練	11	12
13 畑へ行こう 製作 (ミサンガ・レジン)	14 ファッションパズル ガーデニング	15 調理実習 (月見丼) —	16 ・イラスト (佐々木先生) ・メンバー会議 図書館へ行こう	17 畑へ行こう 作業訓練	18	19
20 敬老の日	21 製作 (月見飾り) 十五夜パーティー	22 調理実習 (秋料理) —	23 買い物 脳トレ	24 畑へ行こう 作業訓練	25	26
27 調理実習 (肉じゃが) ビジネススキル (津崎先生)	28 畑へ行こう 10月リース製作	29 外出 (喫茶オアシス) —	30 外出 (リンゴ狩り)			

生活訓練「そらいろ」では一緒に過ごすメンバーを募集しております。

「生活訓練ってどんな所?」「何をしているの?」と少しでも興味がありましたら、いつでもお気軽にお問い合わせください。お待ちしております!!

☎ (092) 407-9641 (担当: 中山・吉田)

※プログラムの内容が当日変更になる場合もあります。その際はご了承ください。

- ・開所時間は10:00~15:00です。(水曜日は13:00までとなっています。)
- ・昼食はメンバーの方は200円でお弁当が注文できます。(※体験の際は350円です。)

編集後記

8日にオリンピックが閉幕しました。注目していたバレーボールとバスケットボールは惜しくも負けてしまいましたが沢山の元気をもらえる試合でした。24日にはパラリンピックが開会しました。パラリンピックでも沢山のメダルが獲得できるよう応援していきたいです。がんばれ!日本!!!

(そらいろ 吉田)