



ぷらっと 8月号



…7月の活動報告(6月21日～7月20日)・8月の予定表…

熱中症に気を付け快適な日々を(^◇^)

まさに夏!暑い日々が続いていますが、皆様いかがお過ごしでしょうか?体調など崩されていませんか?この暑さに、マスク生活…本当に息苦しいですね…熱中症にも罹りやすい時節ゆえ、涼しくして、水分をこまめに摂りながら日々を快適に過ごしましょう!



『みんなで作るぷらっと』～ある日のこと～

暑い日、利用者のAさんが、ボランティアで、食堂の換気扇やガスコンロの周りを綺麗に掃除して下さいました。感謝感謝です。ぷらっとでは、職員の有無問わず、皆で支え合い、居心地のよい空間作りをしていけたらと思っています。



ぷちっとトマト収穫しました♪



～ぷらっとワクワク作品展～

今回も素敵な作品が集まりました(^)♪来月9月は芸術の秋です。書道や詩等も歓迎ですよ(^)☆待ってま〜す!!



裏地こんな感じです

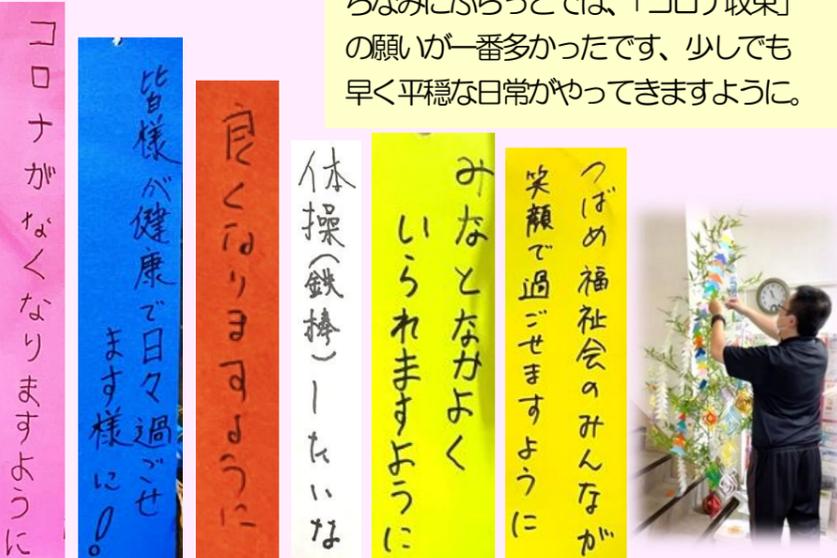
H.I.さん

新型コロナウイルス感染拡大に伴う ぷらっとのご利用について

- ◆開所時間
 - ①10:00～12:00
 - ②14:00～16:00
 - (①か②のどちらか1回)
- ◆利用人数
フリースペース7名まで
- ◆ほっとする電話(相談電話)
12:00～17:00
- ◎マスクの着用・アルコール消毒・検温・手洗いに
ご協力ください。
- ◎館内での食事は中止といたします。

願いよ届け☆

今年も七夕に沢山の短冊を飾りました♪皆さんはどんな願い事をしましたか?ちなみにぷらっとでは、「コロナ収束」の願いが一番多かったです、少しでも早く平穏な日常がやってきますように。



ぷらっと 2021年8月予定表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------------|---------------------|------------------------------|---|--|----------|---------------------------------------|
| 1 休館 | 2 | 3 午後休館 ※ほっとする電話もお休みです。 | 4 おにぎり | 5 書道教室 10:30～12:00 おにぎり | 6 休館 | 7 清掃活動 15:00～16:00 おにぎり |
| 8 山の日 休館 | 9 振替休日 実習生 ☆→ | 10 ※事務電話 17:00 まで | 11 家族交流会 13:30～15:30 ※詳細はお問合せください おにぎり | 12 ヨガ教室 16:10～16:55 おにぎり | 13 休館 | 14 臨時休館 |
| 15 休館 | 16 | 17 | 18 おにぎり | 19 書道教室 10:30～12:00 おにぎり | 20 休館 | 21 おにぎり |
| 22 休館 | 23 | 24 | 25 臨時休館 | 26 ヨガ教室 16:10～16:55 おふろの日(無料) ※事務電話 17:00 まで ←☆ 実習生 おにぎり | 27 休館 | 28 午後休館 ※ほっとする電話もお休みです。 おにぎり |
| 29 休館 | 30 | 31 | ※感染症拡大防止のためしばらく中止して おりました個室での面談を、8月下旬より 再開する予定です。ご不便をおかけしました。 詳細につきましてはお電話でお問合せください。 | | | |

～ピアスタッフ便り～【講演のご報告】

去った7月6日、西南学院大学にて精神保健福祉の講義が行われ、ぷらっとから山下、森田が参加させて頂きました。約50名の学生さんらを前に、体験談や精神保健福祉士としての仕事等についてお話をしました。とっても緊張しましたが、皆さん真剣に耳を傾けて下さり、質問も多く、私たちもとても良い刺激と勉強になりました。気持ちを新たにこれからもピア活動を頑張っていきます。



休館のお知らせ

8月14日(土)・25日(水)

午後休館 8月3日(火)・28日(土)

ご不便をおかけしますがよろしくお願い致します。

編集後記：初めて『ぷらっと号』の作成に挑戦させて頂きました。『ぷらっと号』がお互いの元気やつながりを育む一助になれば、と思っています。写真なども沢山盛り込んで楽しく、お互いの為になる紙面にしていきます。宜しく願いします☆

2021年登録更新手続きのお知らせ

2020年11月より更新の手続きをしております。よろしくお願ひ致します。
2020年12月～2021年11月分
更新料：1,000円 ★ドリンク券3枚進呈★

地域活動支援センターI型 ぷらっと

<https://www.tsubame-fukuoka.jp/facility05>
〒814-0021 福岡市早良区荒江 2-8-6
事務電話：092-400-7132
ほっとする電話(相談電話) 092-400-7144
12:00～17:00