

R3年 そらいろ 5月号

ピアつばめ 生活訓練事業所 そらいろ №12

新緑が美しく、気候としても過ごし易い季節になりました。
新しく植えたトウモロコシの種が芽を出し始め、成長を見るのがとても楽しいです。変異株ウィルスの感染が広がる中ではありますが、そらいろは元気に活動を行ってまいります。

～R3年4月プログラムの様子～



能古島へ行ってきました。風が強かったけど、
とっても気持ちよく散策できました。

夏に向けてピーマンと長ナスを植えました！
他にも春大根や枝豆など様々な種類を栽培予定です。
大きく育つとうれしいな♪



調理実習でラーメンと炒飯を作りました。
一人ひとりの個性が出て
とっても上手に作れました！

書道で「友多聞」を書きました。
皆上手に書けて納得のいく作品を
発表してくれました！



ガーデニングで植えたお花を使って
ボタニカルキャンドルを製作しました。
簡単そうに見えて時間がかかり
大変でしたが綺麗に出来ました。🌸

念願の白糸の滝に行きました。
山の方は少し寒かったけど景色が
きれいで癒されました。(´▽`)



R3年 5月のスケジュール

(午前) 10:00~12:00

(午後) 13:00~14:40

月		火		水		木		金		土	日
3	憲法記念日	4	みどりの日	5	こどもの日	6	イラストの時間 (佐々木先生) SST (⑤⑥) ウォーキング (飯原小学校)	7	畑へ行こう SST (⑦言葉かけ) (⑧働きかける)	8	9
10	外出 (海の中道海浜公園)	11	書道 (石橋先生) 畑へ行こう	12	ビジネススキル (津崎先生) -	13	図書館へ行こう SST(⑨頼み方) ヨガ (冨永先生)	14	畑へ行こう 清掃活動 (2階休憩室) 読書の時間	15	16
17	調理実習 (豚丼・漬物) ウォーキング (室見川)	18	DVD鑑賞 畑へ行こう	19	清掃活動 (車の清掃) 読書の時間 -	20	イラストの時間 (佐々木先生) SST (⑩断り方) 外出 (かなたけの里公園)	21	畑へ行こう ・作業訓練 ・メンバー会議	22	23
24	製作 (6月リリース) ビジネススキル (津崎先生)	25	書道 (石橋先生) 畑へ行こう	26	調理実習 (オムライス) -	27	図書館へ行こう SST(⑪自分が大切) ヨガ (冨永先生)	28	畑へ行こう 作業訓練 読書の時間	29	30
31	外出 (油山もーもーらんど)										

生活訓練「そらいろ」では一緒に過ごすメンバーを募集しております。

「生活訓練ってどんな所?」「何をしているの?」と少しでも興味がありましたら、いつでもお気軽にお問い合わせください。お待ちしております!!

☎ (092) 407-9641 (担当: 中山・吉田)

※プログラムの内容が当日変更になる場合もあります。その際はご了承ください。

- ・開所時間は10:00~15:00です。
(水曜日は13:00までとなっています。)
- ・昼食はメンバーの方は200円でお弁当が注文できます。
(※体験の際は350円です。)

編集後記

新年度がスタートし、早一カ月が経ちました。四季の中でも春が個人的に一番好きで、鮮やかに咲いている花々、そして新緑に元気をもらっている私です。そらいろで植えている花も活き活きとして、毎日の水やりが日課になっています。 (中山)