

# R3年 そらいろ 5月号

ピアつばめ 生活訓練事業所 そらいろ №12

新緑が美しく、気候としても過ごし易い季節になりました。新しく植えたトウモロコシの種が芽を出し始め、成長を見るのがとても楽しいです。変異株ウイルスの感染が広がる中ではありますが、そらいろは元気に活動を行ってまいります。

## ～R3年4月プログラムの様子～



能古島へ行ってきました。風が強かったけど、とっても気持ちよく散策できました。

夏に向けてピーマンと長ナスを植えました！  
他にも春大根や枝豆など様々な種類を栽培予定です。  
大きく育つうれしいな♪



念願の白糸の滝に行きました。  
山の方は少し寒かったけど景色が  
きれいで癒されました。(^▽^)

調理実習でラーメンと炒飯を作りました。  
一人ひとりの個性が出て  
とっても上手に作れました！



ガーデニングで植えたお花を使って  
ボタニカルキャンドルを製作しました。  
簡単そうに見えて時間がかかり  
大変でしたが綺麗に出来ました。✿

## R3年 5月のスケジュール

(午前) 10:00~12:00

(午後) 13:00~14:40

月	火	水	木	金	土	日
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 イラストの時間 (佐々木先生) SST (⑤⑥) ウォーキング (飯原小学校)	7 畑へ行こう SST (⑦言葉かけ) (⑧働きかける)	8 9	
10 外出 (海の中道海浜公園)	11 書道 (石橋先生)	12 ビジネススキル (津崎先生)	13 図書館へ行こう SST (⑨頼み方) ヨガ (富永先生)	14 畑へ行こう 清掃活動 (2階休憩室) 読書の時間	15 16	
17 調理実習 (豚丼・漬物)	18 DVD鑑賞	19 清掃活動 (車の清掃) 読書の時間	20 イラストの時間 (佐々木先生) SST (⑩断り方) 外出 (かなたけの里公園)	21 畑へ行こう ・作業訓練 ・メンバー会議	22 23	
24 製作 (6月リース)	25 書道 (石橋先生)	26 調理実習 (オムライス)	27 図書館へ行こう SST (⑪自分が大切) ヨガ (富永先生)	28 畑へ行こう 作業訓練 読書の時間	29 30	
31 外出 (油山もーもーらんど)						

生活訓練「そらいろ」では一緒に過ごすメンバーを  
募集しております。  
「生活訓練ってどんな所?」「何をしているの?」と  
少しでも興味がありましたら、いつでもお気軽に  
お問い合わせください。お待ちしております!!  
☎ (092) 407-9641 (担当:中山・吉田)

※プログラムの内容が当日変更になる場合もあります。  
その際はご了承ください。

- ・開所時間は10:00~15:00です。  
(水曜日は13:00までとなっています。)
- ・昼食はメンバーの方は200円でお弁当が注文できます。  
(※体験の際は350円です。)

### 編集後記

新年度がスタートし、早一ヶ月が経ちました。  
四季の中でも春が個人的に一番好きで、鮮やか  
に咲いている花々、そして新緑に元気をもらっ  
ている私です。そらいろで植えている花も活き  
活きとして、毎日の水やりが日課になっていま  
す♪ (中山)