

### ピアつばめよい

### ～生活訓練事業を再開します～



多機能事業所「ピアつばめ」では、現に行っているサービス事業（B型）に加え、休所していた「生活訓練事業」を再開したいと思っています。現在鋭意準備中で、発足日は2019年7月1日を予定しています。

当事業は、退院直後の方、一般就労や福祉事業所への通所が困難な方、一人暮らしで地域生活が困難な方、生活の楽しみや喜びを見つけない方などを対象として、日常生活を送る上での工夫や訓練を行っていきます。

毎日のプログラムは、その人なりの自立を求める内容で構成します。具体的には、地域社会における連携や手続きの経験、SSTの実施、また、生活自立のための調理・掃除・金銭管理、さらに暮らしの質向上のための趣味・音楽・スポーツなどが主な内容となります。

運営は利用の方々の想いを大切に、お互いに明るく楽しく優しい仲間でありたいと願いながら歩んでいきたいと思っております。皆様のご理解とご支援を宜しくお願い致します。

ピアつばめ施設長 岸良綾子

## QSK つばめ通信

# SWALLOW



## 2019年春

### <社会福祉法人つばめ福祉会>

●法人本部	〒814-0021	福岡市早良区荒江 2-8-6	TEL092-400-7110
●ぶらっと(地域活動支援センターI型)	〒814-0021	福岡市早良区荒江 2-8-6	TEL092-400-7132
●つばめ工房 原作業所(就労継続支援事業B型)	〒814-0022	福岡市早良区原 3-18-15	TEL092-821-4055
●ピアつばめ(就労継続支援事業B型)	〒814-0021	福岡市早良区荒江 2-18-25	TEL092-407-9641
●喫茶レストラン・オアシス(就労継続支援事業B型)	〒810-0073	福岡市中央区舞鶴 2-5-1 あいれふビル1F	TEL092-713-3484
●西区第1障がい者基幹相談支援センター	〒819-0002	福岡市西区姪の浜 4-22-31 ヌメルスⅢ30号室	TEL092-885-5060

### 家族の負担軽減に向け、支援制度の実現を目指そう！

### 平成30年度九州ブロック 家族会精神保健福祉推進活動研修会 熊本大会に参加してきました!!



2月7日、8日の2日間に渡り、KKRホテル熊本で「みんなネット家族会研修熊本大会」が開催されました。このブロック大会は、年に1回九州各県持ち回りで開催されているもので、当事者に対する支援や支える家族に対してどのような支援があり、且つ、それをどのように利用するか等を学ぶ会になっています。今回は400名超の参加があり、大変充実した会になったようです。法人からの参加者は、ご家族2名、職員6名でした。それぞれから代表して感想を報告させていただきます。

『初日、本篠理事長の活動報告と「みんなネットをメジャーにしよう！」という元気なお話、熱い未来ビジョンに心を打たれました。2日目、分科会で各会場で実践報告が行われ、各地で熱心な取り組みが行われていることに励まされた思いでした。

私共が子供を深く理解し、支えていくのに、この学習会は知識を広め、感動を共にし、親を育ててくれている場だと感じました。』（家族R、1）

『この2日間研修に参加し、非常に貴重な勉強をさせていただきました。心の病を抱える当事者の方のご家族の訴えを聞くと、心の病の大変さ、またそれを取り巻く課題の大きさを改めて実感しました。その一方で、当事者の方やそのご家族に安心を与える支援等も学ぶことができました。今回の研修に加え、多くの事を今後の仕事の中で学びながら、より良い支援が出来るように取り組んでいきたいと思っております。』（つばめ工房 原作業所 職員 田之上将士）

### 新人職員紹介 ～新しくつばめ福祉会に入職した職員を紹介します～

#### 地域活動支援センターI型「ぶらっと」 吉田裕太郎(よしだゆうたろう)



明るい性格なので、ぶらっとを少しでも明るい場にしていきたいと思っております。社会人一年目とまだまだ未熟ですが精一杯頑張りますので宜しくお願い致します。ちなみに、趣味はK-POPを聴くことです♪  
特技はソフトバレーなので、スポーツサークルの開催ができればと思います。



【編集後記】 精神保健福祉の分野での広報活動(機関紙活動)に携わらせて頂き、かれこれ約10年…今回初めて“SWALLOW”の編集を担当させて頂き、不安以上に楽しさや充実感で一杯でした。それも編集会議の時から携わって下さった、理事長はじめ編集員の皆さんの協力と、私の前任であるぶらっとの先輩の心強いサポートの賜物と感じております。この機関紙を通して、沢山の皆様と繋がれた事とても感謝しています。何より「つばめ福祉会」の見事な団結力に、希望や展望を感じ現場「ぶらっと」で更に頑張ろうと思っている次第です。皆様有難うございました。(ぶらっと 森田)

編集：つばめ福祉会 編集委員会責任者 西村和徳 〒814-0021 福岡市早良区荒江 2-8-6

発行：九州障害者定期刊行物協会 〒812-0054 福岡県福岡市東区馬出 2-2-18

電話：092-753-9722 FAX：092-753-9723

購読料1部100円(会費を含む)

## 各事業所からのお知らせ

### 第28回こころの病理解のために “みんなの集い” & こころの病と共に生きる第18回 “ハートメディア” 開催されました!

#### みんなの集い・ハートメディアの報告

2月9日(土)東市民センター(なみきスクエア)で、第28回～こころの病理解のために～「みんなの集い」と、～こころの病と共に生きる～第18回「ハートメディア」が開催されました。

まず、今回の「みんなの集い」のテーマは「みんなつながろう」で、「ハートメディア」との合同企画でした。

多くのテレビドラマ等の監修を務められている、精神科医の西脇俊二先生による講演会(「発達障害に関する講演」…発達障害の特性、食事との関係性、コミュニケーションの取り方、ドラマ監修のエピソード等)の他、シンガーソングライターの山崎賢一さんによる心のこもった元気なライブが開催されました。

(※写真は、ぷらっとの利用者さんの作品です♪)



一方の「ハートメディア」は「みんなはばたいて」をテーマに、障がいを抱える方による歌や演奏を鑑賞できる「ふれあいコンサート」をはじめ、絵画やこころのメッセージ、アート作品展「こころで創る作品展」、丁寧に作られたお菓子や雑貨などオリジナル作品の販売「ふれあいバザー」等が開催されました。

その他、「夜明け前～呉秀三と無名の精神障がい者の100年」の映画上映会も行われました。

「みんなの集い」のテーマに掲げられているように、この催しを通して、沢山の仲間たちと繋がると共に、「ハートメディア」のテーマのように、今いる状況からお互いに少しでもはばたいたら、そんな希望が持てる貴重なひとときになりました。

来年も、「みんなの集い」や、「ハートメディア」の開催が楽しみです。



#### つばめ工房原作業所

～新商品「シュガークッキー」できました!～



実はこの「シュガークッキー」はメンバーMさんの提案によって生まれたものなのです!皆で試作し、試食をした瞬間「これは美味しい!」という感覚がありました。既存のクッキーは歯ごたえのあるものでしたが、こちらは柔らかく、しっとりとしています。すでに油山病院で販売を開始しております!「シュガークッキー」が主力商品になる日もそう遠くないのではと期待しています!

#### ピアつばめ

～伝統の花たわし他…注文受付しています!～



ピアつばめではメンバー、スタッフが力を合わせてアクセサリーを生産しています。お客様に可愛い、きれい!を提供できるように工夫を重ねながら日々作品作りに取り組んでいます。

また、ピアつばめ伝統の花たわしは掃除がはかどるとリピーターも多く、メンバーがはりきって生産をしています。注文も受け付けておりますので、少しでも気になった方は是非ピアつばめにお問い合わせ下さい。TEL:(092)407-9641

#### オアシス

～今回は、オアシスで働かれているメンバーさんの「オアシスで働いて変わったこと、良かったこと」を紹介します～



★「オアシスに通い始め色々な方と接してきました。少しだけ自分の成長を実感しています。焦らず急がず…何だか皆と過ごす時間は大切な暮らしのスパイスになっています。」・・・五嶋さん

★「規則正しい生活になったことです。夜9時頃に寝て朝10時や11時に起きられるようになりました。また、メンバーさんやスタッフさんと仲良くなれました。オアシスのみなさん本当にありがとうございます。」・・・井本さん

#### ぷらっと

～新しい食器棚とオープンレンジが届きました!!～



早良区老人クラブ連合会様からの寄付金で、新しい食器棚やレンジオープンなどを購入させて頂きました!レンジはオープン機能付きで、特に女性の利用者さん達が目を輝かせて感激しておられました♪

早良区老人クラブ連合会様、本当に有難うございました!!皆様もぜひ、ぷらっとにお立ち寄り下さい♪

#### 西区第1障がい者基幹相談支援センター

～困ったときは仲間と考え共有を～



皆さんは何か困った時、どうしていますか。基幹相談支援センターの業務の中で最も大切な時間の1つに毎朝のミーティングがあります。そこで毎日、情報の共有や相談を行っています。まず自分で考えるという事はとても大切な事です。考えた事を共有して初めて気がつく事も多くあります。

皆さんも是非試してみてください。