

～評議員会・理事会報告～

2019年度（令和元年度）の定時評議員会が、去る6月19日に開催されました。会議の内容は前年度の事業報告と、本年度の事業計画の審議承認が主な議題でした。又、本年は役員（理事・監事）の改選時期であった為、この件に関して審議の結果、前期役員諸氏が全員再任となり、引き続き諸課題に取り組むことになりました。その後、新理事による理事会が開催され、新理事長に鷹尾和顕理事が選任されました。本誌次号に新理事のご挨拶や抱負を掲載致します。

～新人職員挨拶～



喫茶 レストラン「オアシス」 仲村 成司（なかむら せいじ）

4月から入職し、まだまだ慣れないことも多いですが、充実した毎日をご過ごしています。

趣味が映画観賞（主に日本映画）、カメラ、ランニング（時々フルマラソンも走ります）と多趣味です。よろしくお願い致します。



ピアつばめ 中山 彩（なかやま あや）

今年度より、ピアつばめで働かせて頂いています中山彩です。

以前は知的障がい者施設でパン・洋菓子を製造、販売する職業指導員として働いていました。又、私生活では小学生の娘と保育園児の息子を育てる母です。毎日自転車通勤をして少しでも体力をつけたいと思っています！まだまだ未熟者ですが、頑張りますのでどうぞよろしくお願い致します。



＜編集後記＞

今年度より新しく編集委員となりました、つばめ工房原作業所の篠原です。よろしくお願い致します。初めての編集で戸惑うこともありましたが、記事の編集を通して利用者さんとの日々を振り返るきっかけになり、今夏も頑張ろうと思いました。まだまだ暑い日が続きますが、皆さん体調に気をつけて令和最初の夏を楽しみましょう！

（原作業所 篠原）

編集：つばめ福祉会 編集委員会責任者 西村和徳 〒814-0021 福岡市早良区荒江 2-8-6

発行：九州障害者定期刊行物協会 〒812-0054 福岡県福岡市東区馬出 2-2-18

電話：092-753-9722 FAX：092-753-9723

購読料1部 100円(会費を含む)

QSK
つばめ通信



2019年 夏

<社会福祉法人つばめ福祉会>

- 法人本部 〒814-0021 福岡市早良区荒江 2-8-6 TEL092-400-7110
- ぷらっと(地域活動支援センターⅠ型) 〒814-0021 福岡市早良区荒江 2-8-6 TEL092-400-7132
- つばめ工房 原作業所(就労継続支援事業B型) 〒814-0022 福岡市早良区原 3-18-15 TEL092-821-4055
- ピアつばめ(就労継続支援B型・生活訓練事業) 〒814-0021 福岡市早良区荒江 2-18-25 TEL092-407-9641
- 喫茶レストラン・オアシス(就労継続支援事業B型) 〒810-0073 福岡市中央区舞鶴 2-5-1 あいれふビル1F TEL092-713-3484
- 西区第1障がい者基幹相談支援センター 〒819-0002 福岡市西区姪の浜 4-22-31 又メルスⅢ30号室 TEL092-885-5060



つばめ祭り2019 開催決定！！
～地域へ感謝～

開催日：2019年10月5日(土)

(悪天時予備日：2019年10月12日(土))

開催時間：10:00～15:00

場所：地域活動支援センターぷらっと



実行委員長挨拶

今年度、つばめ祭りの実行委員長を務める田之上将士と申します。昨年度は、残念ながら台風の影響で中止となりました。楽しみにされていた方々も多かったのではと思います。

今年度は、日頃からお世話になっている地域への感謝、地域との連携を目指すことを目的にしながら、来場された皆様に喜んでいただけるような祭りを企画していきたいと思っています。

つばめ福祉会職員一同、力を合わせて開催に向け準備に取り組んでいきます。宜しくお願いいたします。



つばめ工房原作業所 田之上 将士



生活訓練を発足しました！！



2019年7月1日より、ピアつばめ多機能事業所の「生活訓練事業」の名前を「そらいろ」に決定し、発足しました。

生活訓練は退院直後の方や、地域生活が困難な方、生活の楽しみを見つけない方等を対象に訓練を行っていきます。

訓練の主なプログラムとしては、日常生活の中で必要になる調理や掃除、金銭管理、そして、生活がより良くなるように、趣味の時間や音楽の時間、身体を動かすスポーツの時間を設けています。

ご利用希望の方は、ご連絡して頂ければ詳しい説明と利用の打ち合わせを致します。見学も随時受け付けておりますので、お気軽にお問合せください！！

「今の生活をもっと充実させたい」「自分の目標を見つけたい」など…私達と一緒に実現させてみませんか？



ピアつばめ生活訓練事業問い合わせ先： TEL(092)407-9641



担当者 挨拶

この度、ピアつばめ生活訓練事業「そらいろ」の担当をさせていただくことになりました、鶴田と申します。

生活訓練を担当させていただくにあたり、利用される方一人一人に寄り添い、今の生活からさらにより良い生活へと変えていくお手伝いが一緒にできればと考えております。

私自身経験が浅い為、何かとご迷惑をおかけする事がたくさんあるかと思いますが、皆さんが楽しく通い、毎日笑顔が溢れるそんな場所にしていきたいと思っておりますので、何卒、よろしくお願い致します。

(ピアつばめ 鶴田)



西区第1障がい者基幹相談支援センター

～休むことの大切さ～

基幹センターの中では「休める時には休もう」という言葉をよく聞きます。

休める時に休まないと、動かないといけない時に動けない。

ただ闇雲に動き続けると意図せずバッテリーが切れることもあります。

どこで休むのかも大切な仕事の1つ。

これからもメリハリを持って業務を進めて行ければと思います。



オアシス

～健康ランチを紹介します～



毎週木曜日に提供している健康ランチは、あいれふ4階にある

「健康づくりサポートセンター」の管理栄養士監修の野菜をたくさん取り入れたメニューで、カロリーも500kcal程度です。

健康に気を遣われている方、そうでない方も、ぜひご賞味ください！

食事をされた方には、ご自宅でも作れるようにレシピを差し上げています。

(数量限定になります)



～お部屋をリニューアルしました～

ピアつばめではお仕事をやるメインの場所となる和室のお部屋がリニューアルし、全面綺麗なフローリングのお部屋に生まれ変わりました♪

お部屋の広さは以前と変わらないはずなのですが、メンバーの皆さんは部屋が広く感じると、とても感動していました！！



ピアつばめ

ぷらっと

～おやつサークルを始めました～



ぷらっとでは5月からおやつサークルを始めました♪

初回は、「チョコタルト」を作り大変好評でした。

おやつ作りは初めての方でも歓迎です！

今後も開催していきますので、皆さんぜひぷらっとにお越し下さい♪



～工房の日常・夏野菜編～

今年も夏野菜の種植え・収穫を行う時期がきました。昨年みんなで大切に育てた野菜は、普段のランチの食材として大活躍しました！自分たちで育てた野菜だからこそ、いつもよりも美味しかったです。今夏もゴーヤとトマトを収穫したいと思っています。

つばめ工房原作業所

収穫できますように！今年も頑張ります！（Y.Y）

