



ぷらっと5月号

ほっと一息
ぷらっとで

獲ったどー!!春の大収穫祭、(^o^)

じゃがいもゴロゴロ まん丸玉ねぎ

旬の野菜の絶品ミニランチ♪

4月の上旬から中旬にかけ、裏の畑でジャガイモと玉ねぎを収穫しました!皆もう大感激でした!早速、サラダやじゃがバター(写真)などにして食しています。味は格別!今度はどう調理しましょう...(^-^)*

お花見🌸行ってきました!

今年も桜を愛でながら楽しい時間を過ごしました🌸

ぷらっと特製弁当

ビンゴゲーム★ カラオケリレー♪

みんなそろってハイチーズ!!📷

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 休館	4 みどりの日 清掃活動 15:00~16:00 カレー
5 休館	6 振替休日 おやつサークル 13:30~15:00	7 臨時休館	8 イラスト教室 15:30~16:30 ミニランチ	9 書道教室 13:30~15:00 ヨガ教室 15:00~15:45	10 休館	11 オセロ大会 14:30~15:30 カレー
12 休館	13	14	15 つどい(お話し会) 11:00~12:00 油山合同ポッチャ大会 13:20~14:30 17時閉館 ミニランチ	16 16時閉館	17 休館	18 将棋大会 14:30~15:30 カレー
19 休館	20 ☆実習生	21 16時閉館	22 イラスト教室 15:30~16:30 ミニランチ	23 書道教室 13:30~15:00 ヨガ教室 15:40~16:25	24 休館	25 ミニコンサート 13:00~13:30 カレー
26 休館	27 16時閉館	28 16時閉館	29 ミニランチ	30 17時閉館	31 休館	

頼れる応援団「ウェルビー」さんによるSST報告

4月16日、就労支援を専門とする「ウェルビー」さんが来所され、SST(詳細は下)を開催して下さいました。今回のテーマは「**相談の仕方**」で、パワーポイントで解説を受けたり、実際にロールプレイ(実践)してみたりして学びを深めました。ぷらっとでは、定期的こうした勉強会を開催して、お互いの暮らしの知恵や参考に繋げていけたらと考えています。次回は6月で事前にまたご案内致します。ぜひご参加下さい。



「SST」とは…「Social Skills Training」の略で、社会生活や対人関係を円滑に営んでいくために必要な技能のことを言います。

合同ポッチャ大会のご案内

久しぶりに油山病院の皆さんと合同ポッチャ大会を開催します。15日(水)の13:20~14:30です。毎回、接戦が繰り広げられ、皆で楽しく盛り上がっています。多くの参加をお待ちしています(^-^)/

会場はぷらっとです



みんなの思い届け隊! ~私とぷらっと⑤~

早良保健所のデイケアに通っていた時にスタッフの齋藤さんと出会い、ぷらっとに通うようになりました。僕は雑談が好きで、ぷらっとでも利用者さんやスタッフの人とお喋りする時間が癒しになっています。普段は自分で家事をしていて、掃除や料理をよくします。今晩は酢豚です。散歩や絵を描くことも好きです。どうぞよろしくお願いいたします。(ものぐさ太郎さん)



第30回ぷらっとのつどいの報告

4月の「つどい」では「**子供の頃になりたかった職業**」をテーマに意見交流をしました。そこでは、「バスの運転手やパイロット」「普通のサラリーマン」「漫画家」「これといって特になかった」「歌手、ファッションデザイナー、モデル、本が好きなので図書館の司書など…色んな職業!!」「大工になって家を建てたかったなあ…!」などの声がありました。次回のテーマは…「**日本の良いところ**」です。さて、今回で「ぷらっとのつどい」は無事30回を迎えることができました。お互いに想いを言葉で表現し、交流し合う中で、心がほぐれ、自信やお互いの理解に繋がっていきます。今後も多くのご参加をお待ちしています(^-^)



記念すべき第30回にバンザイ~イ、(^o^)

イラスト教室

先日は春らしいイラストを♥見学からでも大歓迎です♪ぜひご参加下さい('ω')ノ

交流も深まって♪佐々木先生(右)

休館のお知らせ

5月7日(火)
ご不便をおかけします

地域活動支援センターI型 **ぷらっと**
<https://www.tsubame-fukuoka.jp/facility05>
 〒814-0021 福岡市早良区荒江 2-7-6
 事務電話 : 092-400-7132
 ほっとする電話(相談電話) : 092-400-7144