

「喫茶・レストラン オアシス」(就労継続支援事業B型)閉所のご挨拶



皆様のご支援、ご協力を頂き運営して参りました『喫茶・レストラン オアシス』は、諸般の事情により3月末日をもちまして事業を終了する運びとなりました。

18年という月日を重ねる中で、周辺環境の大きな変化、コロナウイルスや物価高騰の影響も大きく、移転等を含め法人内でも検討を重ねて参りましたが、今回閉所という苦渋の決断に至りました。

福岡市では初めての公共施設(あいれ心)の中で、精神障がいを持った利用者さんが働く場所として認可を受け、スタッフも手探りではありましたが、一緒にお店を創ることで得た経験や思い出、そして卒業し、次の場所へと巣立っていった利用者さんの誇らしげな笑顔が私たちの宝物です。



皆様の長年にわたるご厚情に心から感謝申し上げます。

喫茶・レストラン オアシス 管理者 伊藤 雅美

さわら会「家族交流会」のご案内



心の病で生活のし辛さを抱える方々のご家族は、大変ご苦労が多いことと思います。一人で悩まずにお電話下さい。家族同士安心して語り合い、支え合いましょう。

病気のこと、生活のこと、医療や薬のこと等、それぞれの体験談を共有することはとても有意義です。

早良区の方に限らず、どなたでも気軽にご参加下さいますようお願いしております。

さわら会会長 西村和徳 かずのり



会場の「ぱらっと」

- 1.場所 〒814-0021 早良区荒江2丁目7-6 つばめ福祉会「ぱらっと」内
- 2.開催日 偶数月第2水曜日 13:30~
- 3.電話 092-400-7132(ぱらっと)、080-3901-4055(西村和徳)
- 4.メール nishimura.k@tsubame-fukuoka.jp

【編集後記】20代~30代は病気や障がいとの付き合いがとても大変で、また、仕事も向いていないんじゃないかと、精神保健福祉の現場を離れたこともありました。一時期、一般職に就きましたが、病気を隠して働く生活はそう長く続かず、「つばめ福祉会」で再雇用して頂き、「ピアスタッフ」として復職し、現在に至ります。

精神保健福祉の分野は、「人の心や人生」に深く触れる仕事で、常に自分自身の在り方が問われ、困難も伴いますが、同時に「日常の有難さ」や「共に生きる尊さ」に気づかされるなど、人生を豊かに生きるためのエッセンスが沢山詰まった分野のように感じます。日々学び、感謝しながら、邁進していきます。よろしくお願い致します。(ぱらっと 森田)

編集:つばめ福祉会 編集委員会責任者 西村隆之 〒814-0021 福岡市早良区荒江2-7-6
発行:九州障害者定期刊行物協会 〒812-0068 福岡市東区杜領1-12-4

電話:(092)753-9722
FAX:(092)753-9723
購読料1部 100円(会費に含む)

QSK
つばめ通信

2024年 春号



〈社会福祉法人つばめ福祉会〉 <https://www.tsubame-fukuoka.jp>

- 法人本部事務局 〒814-0021 福岡市早良区荒江2-7-6 Tel.092-400-7110
- ぷらっと(地域活動支援センターI型) 〒814-0021 福岡市早良区荒江2-7-6 Tel.092-400-7132
- つばめ工房 原作業所(就労継続支援事業B型) 〒814-0022 福岡市早良区原3-18-15 Tel.092-821-4055
- ピアつばめ(就労継続支援事業B型) 〒814-0021 福岡市早良区荒江2-18-25 Tel.092-407-9641
- 西区第1障がい者基幹相談支援センター 〒819-0002 福岡市西区姪の浜4-22-31 ヌメルスⅢ30号室 Tel.092-885-5060

新年度の抱負



いつもつばめ福祉会の運営にお力添えを頂きありがとうございます。本年度は、昨年度末の事業所の閉所に加え、報酬のトリプル改定があるなど、変化の大きいスタートとなりました。

昨今の福祉業界の変化の中、求められるニーズの変化や支援の対応に、改めて向き合い、更なる努力が必要不可欠であると考えています。現在は、全ての職員が同じ考え、同じ思いで、足並みをそろえた強い法人作りを目指し、組織内を再構築している最中です。法人が成長していくため、個々人が成長したいと思える法人になれるよう努力して参ります。

今後も皆様のご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

理事長 西村隆之

事業所案内 多種多様な取り組みの中から“推し”の1枚をご紹介します!

レジンアクセサリー★



つばめ工房 原作業所

“シフォンケーキ”を制作中♪



ピアつばめ



ぷらっと

“つどい(お話会)”の風景



法人本部事務局

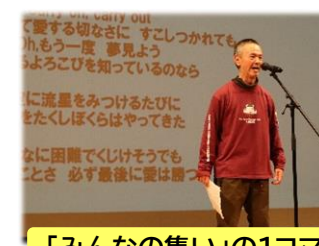


西区第1障がい者基幹相談支援センター

丁寧な対応を心がけています

【今号の特集】

- 2面 「ハートメディア」のご報告
- 3面 「みんなの集い」のご報告
- 4面 「喫茶・レストラン オアシス」よりご挨拶
さわら会「家族交流会」のご案内



「みんなの集い」の1コマ

PICK UP!



1月27日

～今年も精神保健福祉の2大イベントに参加しました！～

第22回
ハートメディア
のご報告



会場となった東区「なみきスクエア」



受付の風景



ふれあいバザー



展示会場の風景

「ハートメディア」とは？

広く市民に精神障がいや、当事者を取り巻く現状についての理解を促進したり、当事者の表現の機会を作ることを目的とした年に一度の啓発イベントです。今回は「つばめ福祉会」から出展した作品や講演の話題を中心にご紹介します。

ここで創る作品展



展示コーナー(つばめ福祉会)



毛糸のバッグ



毛糸の帽子



毛糸の靴下



絵画1



羊毛フェルト



絵画2

【展示について】

出展者お1人ずつの作品と、作品に込められた想いが丁寧に紹介されていました。

【鑑賞した感想】

- ・毛糸の作品に心が温まりました。
- ・書道がとても力強く美しかったです。
- ・作者の想いが伝わってきました。

3月9日

第32回
みんなの集い
のご報告

「みんなの集い」とは？

「こころの病」理解のために毎年開催されているイベントです。スピークアウトなど、当事者が積極的に出て想いを表現したり、交流を深め合う貴重な機会となっています。ここでは、会場の様子や「つばめ福祉会」から参加した方々の感想をご紹介します。



精福協 清成厚美理事長の挨拶



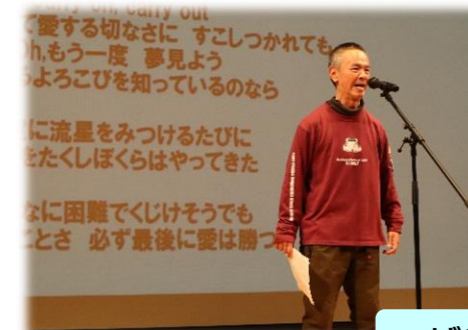
「つばめ組も運営で活躍!!」



講演前の賑わう会場の風景

【スピークアウトについて】

今年は、5組のメンバーさんが登壇し、心のこもった見事な歌声やスピーチを披露して下さいました。その力強い言葉や歌声に会場からは大きな拍手が送られました。司会進行も当事者2名がしっかりとこなされ会場に花を添えました。



つばめ福祉会

「つばめ工房・原作業所」から、横尾さん(写真左)が堂々登壇され、「愛は勝つ」を熱唱し、会場を大いに盛り上げました。応援に駆けつけた原作業所のメンバーさんやスタッフもとても嬉しそうに見守り、感動や喜びを分かち合っていました(写真右)。



学びを力に市民講演会 「ストレスをぶっ飛ばそう～気にしない力」



満員となった講演会場

この日は、ツイッターやメディアでも人気の精神科医Tomy先生をお招きし、「ストレスをぶっ飛ばそう～気にしない力」と題した、ストレス対処法についての講演が行われました。



Tomy先生

【講演の感想】

- ・人の目を気にせず、自分に素直に生きていきたいと思いました。
- ・あまり考え過ぎず、時々頭をリラックスさせてあげようと思います。
- ・“そんなに長くない人生を、悩まないで、苦しまないで、楽しく生きて欲しい”そんな先生の視点に共感しました。

全体の感想

当日は、「つばめ福祉会」からもメンバーさんやスタッフなど、総勢十数名が会場に駆けつけました。明るく賑わう展示コーナーでは、作品1つ1つをじっくり眺める方の姿や、出展された方ご本人も来場され、展示された自分の作品を嬉しそうに眺めておられる姿など印象的でした。講演では満員の会場の中も、声を震わせ、堂々と質問されるメンバーさんの姿にどれほど勇気づけられたことでしょうか。様々な意味で充実し、大変貴重な1日となりました。この日の学びを今後の現場での実践に活かしていきたいです。(スタッフM)

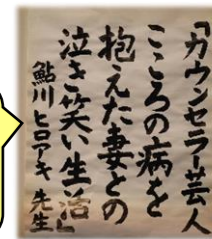
講演「カウンセラー芸人 こころの病を抱えた妻との泣き笑い生活」

この日は、元お笑い芸人で、メンタル心理カウンセラーの資格を持つ鮎川ヒロアキ先生を迎え、こころの病を抱える奥様との生活の中で得た「(当事者への)接し方」を笑いを交えながらお話し頂きました。



鮎川先生

つばめ福祉会のメンバーさんが書いた垂れ幕です!



【講演の感想】

- ・すごく分かりやすくて、楽しかったです。ずっと聞き入ってしまいました。
- ・勉強になり、ぜひ家族や周囲にも聴いてもらいたいと思いました。
- ・「見捨てず、期待せず、見放さない」といった言葉が印象に残りました。
- ・飾らない先生のシンプルで素朴な言葉が深く心に響き感銘を受けました。



好評を博した講演の風景

感想リレー

「つばめ福祉会」の参加者から寄せられた感想を、リレー形式で繋いでご紹介致します。「楽しかったです。」「すごく感動して勉強になりました。今後も参加していき、様々な人と関わっていきたいです。」「講演会では支援者としての心の在り方を学ばせて頂きました。スピークアウトでは、メンバーさんが堂々とステージに立つ姿に感動しました。」「講演会では学びを深めることができました。スピークアウトでは皆さんの熱い想いに心を打たれました。」「皆さん、当日はもちろん、準備から片づけまで、運営面でもお疲れ様でした!!」