ぷらっと４月号

ほっと一息
ぷらっとで♪

ぷらっとガーデン Ｓｐｒｉｎｇ

嬉しいニュースです！ぷらっとの庭で大事に大事に育ててきたチューリップやパンジーが元気に開花しましたヽ(^o^)ノ
寒い冬を辛抱強く乗り越え、成長してきた花々たち･･･
こまめにお世話をして下さった方々、喜びもひとしおでしょう！
色鮮やかな植物たちを観ていると、元気や癒しを頂けます。
開花の時期には限りがありますので、ご覧になりたい方はぜひ、ぷらっとに遊びにいらして下さい。お待ちしています(*^-^*)

みんなの想い届け隊！㉔

移転前から長らくぷらっとを利用しています。
将棋やオセロ、ボッチャ大会など勝負事が大好きです。
今日は将棋大会で通算２０勝目をあげることができ、とても嬉しい気分です。これからもよろしくどうぞ。
（田代徳雄さん）

お花見のお知らせ

４月２日(火) 11 時から室見川河川敷にて。
参加費 150 円(お弁当･お菓子･ドリンク付き)
詳細はスタッフまでお問い合わせ下さい。(‘ω’)ノ
桜を愛でながら楽しいひと時を過ごしましょう🌸

春うらら ～気ままにぷらっと♪～

にぎやかほっこり♡

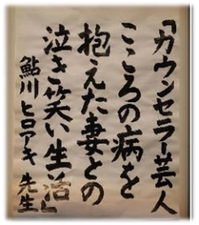
毎日が接戦！
オセロゲーム

うたた寝
貴重な充電タイム

「ぷらっと」は、それぞれのペースでお互いに支え合いながら過ごすことを大切にしています。ご興味のある方、見学と体験(３回)からお試しできます。お気軽にお問い合せください☺

第３２回みんなの集いご報告

～立派な垂れ幕が披露されました！～



３月９日（土）東区なみきスクエアで、「第３２回みんなの集い」が開催されました。講演会場に入ると、大きな壇上にぷらっとの利用者さんが書かれた垂れ幕が掲げられ、その力強く美しい書がひときわ輝きを放っていました。

つばめ福祉会全体からもスピークアウトに登場し、歌を披露される方がいたりと会場は大いににぎわいました。参加された方や、関係者の皆様もお疲れ様でした！

大好評だった講演

講演前の賑わう
会場の風景

講演を待ちわびる来場者

ぷらっと 2024 年 4 月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 お花見 室見川河畔公園 詳しくはぷらっと号左側にて	3 ミニランチ	4 書道教室 13:30~15:00 ヨーガ教室 15:00~15:45	5 休館	6 臨時休館
7 休館	8	9	10 イラスト教室 15:30~16:30 ミニランチ	11	12 休館	13 ミニコンサート 13:00~13:30 カレー
14 休館	15 17 時閉館	16 ウェルビーさんの SST 15:30~16:30	17 つどい(お話会) 11:00~12:00 ミニランチ 午後休館	18 書道教室 13:30~15:00	19 休館	20 オセロ大会 14:30~15:30 清掃活動 15:00~16:00 カレー
21 休館	22	23 おやつサークル 13:30~15:00	24 イラスト教室 15:30~16:30 ミニランチ	25 ヨーガ教室 15:40~16:25	26 休館	27 将棋大会 13:30~14:30 カレー
28 休館	昭和の日 29 ボッチャ大会 15:30~16:30 ☆ 実習生	30 17 時閉館	ぷらっとでは、おにぎりを毎日作っています(^-^)/			

みんなが主体！
サークル活動
写真はレコード鑑賞会

のびのび体を動かそう！
ボッチャ大会

第２９回のつどいのご報告

３月のつどいでは「お花見について」をテーマに意見交流を行いました。そこでは、「夜桜を楽しむ」「子供の頃にお袋にお弁当を作ってもらい西公園によく行った」「昔、ぷらっとの花見の日に雨が降り、びしょ濡れになり、ぷらっとに帰って皆で弁当を食べた」「福岡では舞鶴公園や西公園などが有名。桜は日本の象徴のように思う」「子供が小さい頃、ほっともっとの弁当を持って静かな所でお花見をした」「去年ぷらっとの花見で森田さんがカラオケを歌い、自分も次に藤井フミヤの曲を歌った」「花見と言えばどんちゃん騒ぎ。気が緩みスリなどに気をつけましょう」等の意見がありました。

次回 30 回目のテーマは、「子供の頃になりたかった職業」です。ぜひご参加下さい♪
少し嬉しいことがあるかも？！☺

こころの病 家族交流会

家族の「元気」を応援します！

～令和６年度の開催日程～

家族同士だから言える事は沢山あると思います。日頃の想いなど分かち合う場となれば幸いです。

- ６月 12 日(水)
- ８月 14 日(水)
- 10 月 ９日(水)
- 12 月 11 日(水)
- ２月 12 日(水)

いずれも時間は、13:30～15:30 で、会場は、「ぷらっと」1 階です。詳細はぷらっとまでお問い合わせ下さい

休館のお知らせ

４月６日(土)
午後休館 ４月１７日(水)
ご不便をおかけします

地域活動支援センターⅠ型 ぷらっと
https://www.tsubame-fukuoka.jp/facility05
〒814-0021 福岡市早良区荒江 2-7-6
事務電話 ：092-400-7132
ほっとする電話(相談電話) ：092-400-7144